

Ovulation Test INSTRUCTION FOR USE

[EN]

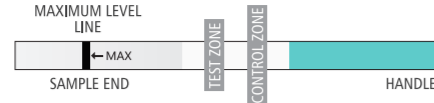
Please read all the information in this insert before performing the test.

[REF] ARS-LH

One Step Luteinizing Hormones (LH) Test
Luteinizing hormone (LH) Test

The Areta Ovulation Test Strip is an *in vitro* diagnostic test device intended for the rapid determination of human Luteinizing Hormones (LH) in urine to predict when there is a LH surge, and in turn, when you are likely to ovulate. You can easily carry out yourself.

- It is intended for self-testing use.
- For *in vitro* diagnostic use only.



1 HOW DOES IT WORK?

The LH (Luteinizing Hormone) which is in the urine of normal women will increase dramatically in the middle of the menstrual cycle. The LH increase triggers ovulation which is when the egg is released periodically from normal fertile women. WHO experts state that LH testing is a reliable way to detect ovulation. Ovulation will occur after 24-48 hours following a positive test.

The ovulation test contains antibodies which specifically react with LH. When the sample end of the test is dipped in the urine specimen, the urine specimen is applied to the strip and migrates along the strip. A colored line will appear at the Control Zone if the test has been performed properly. The control line also works as a reference line for you to find the LH peak time when the test line is as dark or darker than the control line.

2 CONTENT OF THE TEST KIT

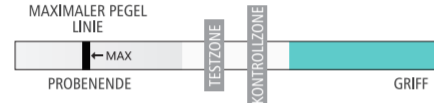
- One pouch containing a reaction strip and a desiccant. The desiccant is for storage purposes only, and is not used in the test procedures.
- Leaflet with instructions for use.

3 WHAT ELSE DO YOU NEED?

- A clean, dry, plastic or glass container to collect the urine.
- Timer or clock.

Der Areta Ovulationsteststreifen ist ein *in-vitro*-diagnostisches Testgerät zur schnellen Bestimmung von humanen Luteinisierenden Hormonen (LH) im Urin, um den Zeitpunkt des LH-Anstiegs und somit den voraussichtlichen Eisprung vorherzusagen. Sie können ihn ganz einfach selbst durchführen.

- Er ist zur Eigenanwendung vorgesehen.
- Nur zur *In-vitro*-Diagnostik zur Heimanwendung.



1 WIE FUNKTIONIERT ES?

Das LH (Luteinisierendes Hormon), das im Urin normaler Frauen vorkommt, steigt in der Mitte des Menstruationszyklus dramatisch an. Der Anstieg von LH löst den Eisprung aus, bei dem das Ei regelmäßig von normal fruchtbaren Frauen freigesetzt wird. Der LH-Anstieg löst den Eisprung aus, bei dem das Ei periodisch von normalen fruchtbaren Frauen freigesetzt wird. Experten der WHO sagen, dass der LH-Test eine zuverlässige Methode zur Feststellung des Eisprungs ist. Der Eisprung erfolgt 24-48 Stunden nach einem positiven Test.

Der Ovulationstest enthält Antikörper, die spezifisch mit LH reagieren. Wenn das Testende in die Urinprobe getaucht wird, wird die Urinprobe auf den Teststreifen aufgebracht und wandert entlang des Streifens. Eine farbige Linie erscheint in der Kontrollzone, wenn der Test ordnungsgemäß durchgeführt wurde. Die Kontrolllinie dient auch als Referenzlinie, um die LH-Spitzenzeit zu bestimmen, wenn die Testlinie so dunkel oder dunkler ist als die Kontrolllinie.

2 INHALT DES TESTKITS

- Eine Tasche mit einem Reaktionstreifen und einem Trockenmittel. Das Trockenmittel dient nur zur Lagerung und wird nicht für den Testvorgang verwendet.
- Beipackzettel mit Gebrauchsanweisung.

3 WAS BENÖTIGEN SIE SONST NOCH?

- Eine saubere, trockener Kunststoff- oder Glasbehälter, um den Urin zu sammeln.
- Ein Timer oder eine Uhr.

La striscia del test di ovulazione Areta è un dispositivo diagnostico *in vitro* destinato alla determinazione rapida delle gonadotropine luteinizzanti (LH) nell'urina per predire il picco di LH e, di conseguenza, il momento probabile dell'ovulazione. Puoi eseguirlo facilmente da solo.

- È destinato all'autotest.
- Solo per uso diagnostico *in vitro* a domicilio.



1 COME FUNZIONA?

L'LH (ormone luteinizzante) presente nell'urina delle donne normali aumenta in modo drammatico a metà del ciclo mestruale. L'aumento dell'LH provoca l'ovulazione, che è quando l'uovo viene periodicamente rilasciato dalle donne fertili normali. Gli esperti dell'OMS affermano che il test dell'LH è un modo affidabile per rilevare l'ovulazione. L'ovulazione avviene dopo 24-48 ore da un test positivo.

Il test di ovulazione contiene anticorpi che reagiscono specificamente con l'LH. Quando l'estremità del campione viene immersa nel campione di urina, il campione di urina viene applicato alla striscia e migra lungo di essa. Se il test è stato eseguito correttamente, comparirà una linea colorata nella zona di controllo. La linea di controllo funge anche da linea di riferimento per individuare il momento di picco dell'LH quando la linea del test è scura o più scura della linea di controllo.

2 CONTENUTO DEL KIT DI TEST

- Una bustina contenente una striscia reattiva e un disidratante. Il disidratante è solo per scopi di conservazione e non viene utilizzato nelle procedure di test.
- Opuscolo con istruzioni per l'uso.

3 COSA ALTRO È NECESSARIO?

- Un contenitore pulito e asciutto in plastica o vetro per raccogliere l'urina.
- Un timer o un orologio.

La bandelette de test d'ovulation Areta est un dispositif de diagnostic *in vitro* destiné à la détermination rapide des hormones luteinisantes (LH) dans l'urine, afin de prédire le moment où il y a un pic de LH et, par conséquent, le moment probable de l'ovulation. Vous pouvez facilement le réaliser vous-même.

- Il est destiné à l'autotest.
- Uniquement pour un usage diagnostique *in vitro* à domicile.



1 COMMENT ÇA MARCHE ?

L'hormone LH (hormone luteinisante) présente dans l'urine des femmes normales augmente de manière spectaculaire au milieu du cycle menstruel. Cette augmentation de LH déclenche l'ovulation, c'est-à-dire la libération périodique de l'ovule chez les femmes fertiles normales. Les experts de l'OMS déclarent que les tests de LH sont un moyen fiable de détecter l'ovulation. L'ovulation survient 24 à 48 heures après un test positif.

Le test d'ovulation contient des anticorps qui réagissent spécifiquement avec la LH. Lorsque l'extrémité de l'échantillon est plongée dans l'échantillon d'urine, l'urine est appliquée sur la bandelette et migre le long de celle-ci. Une ligne colorée apparaîtra dans la zone de contrôle si le test a été effectué correctement. La ligne de contrôle sert également de référence pour déterminer le moment de pic de LH lorsque la ligne de test est aussi sombre ou plus sombre que la ligne de contrôle.

2 CONTENU DU KIT DE TEST

- Une pochette contenant une bande réactive et un desséchant. Le desséchant est uniquement destiné à des fins de stockage et n'est pas utilisé dans les procédures de test.
- Delpliant avec les instructions d'utilisation.

3 QUELLES AUTRES INFORMATIONS SONT NÉCESSAIRES ?

- Un récipient propre, sec en plastique ou en verre pour recueillir l'urine.
- Un minuteur ou une horloge.

1. PRECAUTIONS

- This kit is for external use only. Do not swallow.
- Discard after first use. The test strip cannot be used more than once.
- Do not use the test past the expiration date printed on the pouch.
- Do not use the kit if the pouch is punctured or not well sealed.
- Keep out of the reach of children.

5 STORAGE AND STABILITY

- Store at 4°C to 30°C (39°F to 86°F) in the sealed pouch up to the expiration date.
- Keep away from direct sunlight, moisture and heat.
- DO NOT FREEZE.
- You should perform the test soon after opening the pouch. You should keep the test in a dry environment before use.

6 WHEN TO START TESTING?

The length of the menstrual cycle is the duration from your first menstrual bleeding day to the day before the next bleeding begins. Determine the length of menstrual cycle before test. Please refer to the chart below to determine when you should start testing. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 40 days, consult a physician.

If you do not know your cycle length, you may begin the test 12 days after your first period since the average cycle length is 28 days. Perform 1 test each day over a 5 days period, or until the LH surge has been detected.

Cycle Chart	Cycle Length	Day of Cycle to Begin Testing	Day	5
	21	days	day	5
	22	days	day	6
	23	days	day	7
	24	days	day	8
	25	days	day	9

4 VORSICHTSMASSNAHMEN

- Dieses Kit ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Nicht schlucken.
- Nach der ersten Anwendung entsorgen. Der Teststreifen kann nicht mehrfach verwendet werden.
- Verwenden Sie den Test nicht nach dem auf der Folienverpackung angegebenen Verfallsdatum.
- Verwenden Sie das Kit nicht, wenn die Verpackung beschädigt ist oder nicht gut verschlossen ist.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

5 LAGERUNG UND STABILITÄT

- Lagern Sie bei 4°C bis 30°C (39°F bis 86°F) in der verschlossenen Verpackung bis zum Verfallsdatum.
- Verhalten von direktem Sonnenlicht, Feuchtigkeit und Hitze.
- NICHT ENTFRIEREN.
- Sie sollten den Test bald nach dem Öffnen der Verpackung durchführen. Bewahren Sie den Test vor der Verwendung in einer trockenen Umgebung auf.

6 WANN SOLL MAN MIT DEM TESTEN BEGINNEN?

Die Länge des Menstruationszyklus ist die Zeitdauer vom ersten Tag der Menstruationsblutung bis zum Tag vor dem Beginn der nächsten Blutung. Bestimmen Sie die Länge des Menstruationszyklus vor dem Test. Bitte beachten Sie die folgende Tabelle, um festzulegen, wann Sie mit dem Test beginnen sollten. Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 40 Tage ist, konsultieren Sie einen Arzt. Wenn Sie Ihre Zykllänge nicht kennen, können Sie mit dem Test 12 Tage nach Beginn Ihrer ersten Periode beginnen, da die durchschnittliche Zykluslänge 28 Tage beträgt. Führen Sie an jedem Tag über einen Zeitraum von 5 Tagen einen Test durch oder bis der LH-Anstieg festgestellt wurde.

Zyklus-Diagramm	Zykluslänge	Tag des Zyklus, um mit dem Testen zu beginnen	Tag	5
	21	Tage	Tag	5
	22	Tage	Tag	6
	23	Tage	Tag	7
	24	Tage	Tag	8
	25	Tage	Tag	9

4 PRECAUZIONI

- Questo kit è solo per uso esterno. Non ingerire.
- Gettare dopo il primo uso. La striscia di test non può essere riutilizzata.
- Non utilizzare il test oltre la data di scadenza stampata sulla busta di alluminio.
- Non utilizzare il kit se la busta è perforata o non è ben sigillata.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.

5 CONSERVAZIONE E STABILITÀ

- Conservare a temperature comprese tra 4°C e 30°C (39°F e 86°F) nella busta sigillata fino alla data di scadenza.
- Tenere lontano dalla luce solare diretta, dall'umidità e dal calore.
- NON CONGELARE.
- Dovresti effettuare il test poco dopo l'apertura della busta. Dovresti conservare il test in un ambiente asciutto prima dell'uso.

6 QUANDO INIZIARE IL TEST?

La lunghezza del ciclo mestruale è la durata dal primo giorno di mestruazione al giorno precedente all'inizio delle mestruazioni successive. Determina la lunghezza del tuo ciclo mestruale prima di fare il test. Si prega di fare riferimento alla tabella sottostante per determinare quando iniziare il test. Se il tuo ciclo è più breve di 21 giorni o più lungo di 40 giorni, consulta un medico.

Se non conosci la durata del tuo ciclo, puoi iniziare il test 12 giorni dopo il primo giorno del tuo ciclo, poiché la durata media del ciclo è di 28 giorni. Esegui un test ogni giorno per un periodo di 5 giorni, o fino a quando non viene rilevato l'aumento di LH.

Tabella del Ciclo	Durata del Ciclo	Giorno del Ciclo per Iniziare il Test	giorno	5
	21	giorni	giorno	5
	22	giorni	giorno	6
	23	giorni	giorno	7
	24	giorni	giorno	8
	25	giorni	giorno	9

4 PRÉCAUTIONS

- Ce kit est uniquement destiné à un usage externe. Ne pas avaler.
- Jeter après la première utilisation. La bandelette de test ne peut pas être utilisée plus d'une fois.
- Ne pas utiliser le test passé la date d'expiration imprimée sur l'emballage en aluminium.
- Ne pas utiliser le kit si la pochette est percée ou mal scellée.
- Tenir hors de portée des enfants.

5 STOCKAGE ET STABILITÉ

- Conservier entre 4°C et 30°C (39°F et 86°F) dans la pochette scellée jusqu'à la date d'expiration.
- Tenir à l'écart de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
- NE PAS GELER.
- Vous devez effectuer le test peu de temps après l'ouverture du sachet. Vous devez conserver le test dans un environnement sec avant utilisation.

6 QUAND COMMENCER LES TESTS ?

La durée du cycle menstruel est la période allant du premier jour de saignement menstruel jusqu'à la veille du début des prochains saignements. Déterminez la durée de votre cycle menstruel avant de faire le test. Veuillez vous référer au tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer les tests. Si votre cycle est inférieur à 21 jours ou supérieur à 40 jours, consultez un médecin.

Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, vous pouvez commencer le test 12 jours après le premier jour de vos règles, puisque la durée moyenne du cycle est de 28 jours. Effectuez un test chaque jour pendant une période de 5 jours, ou jusqu'à ce que l'augmentation de LH soit détectée.

Tableau de Cycle	Durée du Cycle	Jour du Cycle pour Commencer les Tests	jour	5
	21	jours	jour	5
	22	jours	jour	6
	23	jours	jour	7
	24	jours	jour	8
	25	jours	jour	9

26	days	day	10
27	days	day	11
28	days	day	12
29	days	day	13
30	days	day	14
31	days	day	15
32	days	day	16
33	days	day	17
34	days	day	18
35	days	day	19
36	days	day	20
37	days	day	21
38	days	day	22
39	days	day	23
40	days	day	24

Cycle Chart

7 HOW TO COLLECT URINE?

Urine specimens may be collected in any clean, dry, plastic or glass container.

8 HOW TO DO THE TEST?

- The test strip and urine have to be at room temperature 15°C ~ 30°C (59°F ~ 86°F) for testing.
- Remove the test strip from the sealed pouch.
- Immerse the strip into the urine with the arrow pointing towards the urine. Take the strip out after 5 seconds and lay the strip flat on a clean, dry, non-absorbent surface (such as the mouth of the urine container).

IMPORTANT: Do not allow the urine level to exceed the MAX (marker line), otherwise the test will not perform correctly.

26	Tage	Tag	10
27	Tage	Tag	11
28	Tage	Tag	12
29	Tage	Tag	13
30	Tage	Tag	14
31	Tage	Tag	15
32	Tage	Tag	16
33	Tage	Tag	17
34	Tage	Tag	18
35	Tage	Tag	19
36	Tage	Tag	20
37	Tage	Tag	21
38	Tage	Tag	22
39	Tage	Tag	23
40	Tage	Tag	24

7 WIE SAMMELT MAN URIN?

Urinproben können in jedem sauberen, trockenen Kunststoff- oder Glasbehälter gesammelt werden.

8 WIE FÜHRT MAN DEN TEST DURCH?

- Der Teststreifen und der Urin müssen für den Test bei Raumtemperatur von 15 °C - 30 °C (59 °F - 86 °F) sein.
- Entfernen Sie den Teststreifen aus der versiegelten Verpackung.
- Tauchen Sie den Streifen mit der Pfeilspitze in den Urin. Nehmen Sie den Streifen nach 5 Sekunden heraus und legen Sie ihn flach auf eine saubere, trockene, nicht saugfähige Oberfläche (z. B. den Rand des Urinbehälters).

WICHTIG: Lassen Sie den Urinpegel nicht über die MAX (Markierungslinie) hinaus ansteigen, da sonst der Test nicht korrekt durchgeführt wird.

26	giorni	giorno	10
27	giorni	giorno	11
28	giorni	giorno	12
29	giorni	giorno	13
30	giorni	giorno	14
31	giorni	giorno	15
32	giorni	giorno	16
33	giorni	giorno	17
34	giorni	giorno	18
35	giorni	giorno	19
36	giorni	giorno	20
37	giorni	giorno	21
38	giorni	giorno	22
39	giorni	giorno	23
40	giorni	giorno	24

7 COME RACCOLGERE L'URINA?

I campioni di urina possono essere raccolti in qualsiasi contenitore pulito, asciutto in plastica o vetro.

8 COME EFFETTUARE IL TEST?

- La striscia di test e l'urina devono essere a temperatura ambiente compresa tra 15 °C e 30 °C (59 °F - 86 °F) per il test.
- Rimuovi la striscia di test dalla busta sigillata.
- Immergi la striscia nell'urina con la freccia rivolta verso l'urina. Togli la striscia dopo 5 secondi e posizionala piatta su una superficie pulita, asciutta e non assorbente (come il bordo del contenitore di urina).

IMPORTANTE: Non permettere che il livello di urina superi la linea MAX (marcatore), altrimenti il test non si svolgerà correttamente.

26	jours	jour	10
27	jours	jour	11
28	jours	jour	12
29	jours	jour	13
30	jours	jour	14
31	jours	jour	15
32	jours	jour	16
33	jours	jour	17
34	jours	jour	18
35	jours	jour	19
36	jours	jour	20
37	jours	jour	21
38	jours	jour	22
39	jours	jour	23
40	jours	jour	24

7 COMMENT COLLECTER L'URINE ?

Les échantillons d'urine peuvent être recueillis dans n'importe quel contenant propre, sec en plastique ou en verre.

8 COMMENT EFFECTUER LE TEST ?

- La bandelette de test et l'urine doivent être à température ambiante de 15 °C à 30 °C (59 °F) pour le test.
- Retirez la bandelette de test de la pochette scellée.
- Plongez la bandelette dans l'urine avec la flèche pointant vers l'urine. Retirez la bandelette après 5 secondes et posez-la à plat sur une surface propre, sèche et non absorbante (comme le bord du récipient d'urine).

IMPORTANT: Ne laissez pas le niveau de urine dépasser la ligne MAX (marqueur), sinon le test ne se déroulera pas correctement.

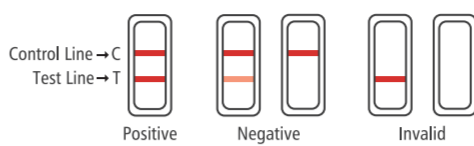
4. Read results in five minutes. *Do not read results after more than 5 minutes.*

9 HOW TO READ THE RESULTS?

- Positive (LH Surge):**
If two color lines are visible, and the test line is equal to or darker than the control line, one will probably ovulate in the next 24-48 hours. If trying to get pregnant, the best time to have intercourse is after 24 but before 48 hours.

- Negative (No LH Surge):**
Only one color line appears in the control zone, or the test line appears but is lighter than the control line. This means there is no LH surge.

- Invalid:**
No visible line at all, or there is a visible line only in the test zone and not in the control zone. Repeat with a new test kit.



10 UNDERSTANDING TEST RESULTS

- The test works only when the test procedures are precisely followed.
- This test may not be used as a form of birth control.
- Consult a doctor if irregular or unusually long cycles are experienced.

11 QUESTIONS & ANSWERS

- Do not know my usual cycle length. How will I know when to start testing? If you wish to start using the test before knowing your cycle length, we recommend you start testing on day 12.

- What time of day should I take the test? You may test any time of day, but you should test at approximately the time

- Die Ergebnisse nach fünf Minuten ablesen. *Lesen Sie die Ergebnisse nicht mehr als 5 Minuten ab.*

9 WIE LIEST MAN DIE ERGEBNISSE?

- Positiv (LH-Anstieg):**
Wenn zwei farbige Linien sichtbar sind und die Testlinie gleich oder dunkler als die Kontrolllinie ist, wird man wahrscheinlich in den nächsten 24-48 Stunden einen Eisprung haben. Wenn man versucht, schwanger zu werden, ist der beste Zeitpunkt für Geschlechtsverkehr 24 bis 48 Stunden nach dem positiven Test.

- Negativ (Kein LH-Anstieg):**
Es erscheint nur eine farbige Linie in der Kontrollzone oder die Testlinie erscheint, ist jedoch heller als die Kontrolllinie. Dies bedeutet, dass kein LH-Anstieg stattgefunden hat.

- Ungültig:**
Es ist überhaupt keine sichtbare Linie vorhanden oder es ist nur eine schiebende Linie in der Test

Prueba de Ovulación

INSTRUCCIONES DE USO

[ES]



Por favor, lea toda la información en este prospecto antes de realizar la prueba.

[REF] ARS-LH

Prueba de Hormona Luteinizante de un Paso (LH)

Prueba de Hormona Luteinizante (LH)



De Areta Ovulatieteststrip is een *in-vitro*-diagnostisch testapparaat bedoeld voor de snelle bepaling van menselijke luteïniserende hormonen (LH) in urine om te voorspellen wanneer er een LH-piek is en wanneer je waarschijnlijk ovuleert. Je kunt het gemakkelijk zelf uitvoeren.

- Het is bedoeld voor zelftesten.
- Alleen voor *in-vitro*-diagnostiek thuisgebruik.



Het LH (Luteïniserend Hormoon) dat in de urine van normale vrouwen zit, neemt drastisch toe in het midden van de menstruatiecyclus. De toename van LH zorgt ervoor dat de eisprong plaatsvindt, wanneer het ei periodiek vrijkomt bij normaal vruchtbare vrouwen. Deskundigen van de WHO stellen dat LH-testen een betrouwbare manier zijn om de eisprong te detecteren. De eisprong vindt plaats binnen 24-48 uur na een positieve test.

De ovulatietest bevat antilichamen die specifiek reageren op LH. Wanneer het uiteinde van de test in de urinemonster wordt gedoopt, wordt het urinemonster op de strip aangebracht en migreert het langs de strip. Als de test correct is uitgevoerd, verschijnt er een gekleurde lijn in het Controlegebied. De controlelijn fungeert ook als referentielijn om het LH-piekmoment te bepalen wanneer de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn.

De ovulatietest is bedoeld voor thuisgebruik. Het is niet bedoeld voor gebruik in klinische instellingen.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die zwanger zijn of die mogelijk zwanger zijn.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die medicatie gebruiken die de LH-niveaus kan beïnvloeden.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die hormoontherapie gebruiken.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die alcohol of drugs gebruiken.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

[REF] ARS-LH

Fittgegs Luteïniserande Hormon (LH)-test Luteïniserande hormoon (LH)-test



De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

De test is niet bedoeld voor gebruik bij vrouwen die andere medische aandoeningen hebben.

La tira de prueba de ovulación es un dispositivo de diagnóstico *invitro* diseñado para determinar rápidamente las hormonas luteinizantes (LH) en la orina humana, con el fin de predecir cuándo hay un aumento de LH, y a su vez, cuándo es probable que ocurra la ovulación. Puede llevarlo a cabo fácilmente usted mismo.

- Está destinado para autoevaluación.
- Solo para uso diagnóstico *invitro* en el hogar.



1. ¿CÓMO FUNCIONA?

La LH (hormona luteinizante) que se encuentra en la orina de mujeres normales aumentará drásticamente en la mitad del ciclo menstrual. El aumento de LH desencadena la ovulación, que es cuando el óvulo se libera periódicamente en mujeres fértiles normales. Los expertos de la OMS afirman que las pruebas de LH son una forma confiable de detectar la ovulación. La ovulación ocurrirá después de 24-48 horas después de una prueba positiva.

La prueba de ovulación contiene anticuerpos que reaccionan específicamente con LH. Cuando se sumerge el extremo de la muestra en la muestra de orina, la muestra de orina se aplica en la tira y migra a lo largo de la misma. Si la prueba se ha realizado correctamente, aparecerá una línea de color en la zona de control. La línea de control también sirve como línea de referencia para determinar el momento pico de LH, cuando la línea de prueba sea tan oscura o más oscura que la línea de control.

2. CONTENIDO DEL KIT DE PRUEBA

- Un sobre que contiene una tira de reacción y un desecante. El desecante es solo para fines de almacenamiento y no se utiliza en los procedimientos de prueba.
- Folleto con instrucciones de uso.

3. ¿QUE MÁS NECESITA?

- Un recipiente limpio y seco de plástico o vidrio para recoger la orina.
- Un temporizador o reloj.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

1. PRECISIÓN

- Este kit es solo para uso externo. No lo ingiera.
- Desechar después del primer uso. La tira de prueba no puede usarse más de una vez.
- No utilice la prueba después de la fecha de vencimiento impresa en el sobre de aluminio.
- No use el kit si el sobre está perforado o no está bien sellado.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

5. ALMACENAMIENTO Y ESTABILIDAD

- Almacenar entre 4°C y 30°C (39°F y 86°F) en la bolsa sellada hasta la fecha de vencimiento.
- Mantener alejado de la luz solar directa, la humedad y el calor.
- NO CONGELAR.
- Debería realizar la prueba poco después de abrir el sobre. Debe mantener la prueba en un ambiente seco antes de usarla.

6. ¿CUÁNDO EMPEZAR A HACER LAS PRUEBAS?

La longitud del ciclo menstrual es la duración desde el primer día de sangrado menstrual hasta el día anterior al inicio del siguiente sangrado. Determine la duración de su ciclo menstrual antes de realizar la prueba. Consulte el siguiente cuadro para determinar cuándo debe comenzar a hacer las pruebas. Si su ciclo es más corto de 21 días o más largo de 40 días, consulte a un médico.

Si no conoce la duración de su ciclo, puede comenzar la prueba 12 días después de su primer periodo, ya que la duración promedio del ciclo es de 28 días. Realice una prueba cada día durante un periodo de 5 días, o hasta que se detecte el aumento de LH.

Tabla de Ciclo	Duración del Ciclo	Día del Ciclo para Comenzar las Pruebas	
	21	días	día 5
	22	días	día 6
	23	días	día 7
	24	días	día 8
	25	días	día 9

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Tabla de Ciclo	26	días	día 10
	27	días	día 11
	28	días	día 12
	29	días	día 13
	30	días	día 14
	31	días	día 15
	32	días	día 16
	33	días	día 17
	34	días	día 18
	35	días	día 19
	36	días	día 20
	37	días	día 21
	38	días	día 22
	39	días	día 23
	40	días	día 24

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

Este producto no debe utilizarse para diagnóstico de embarazo.

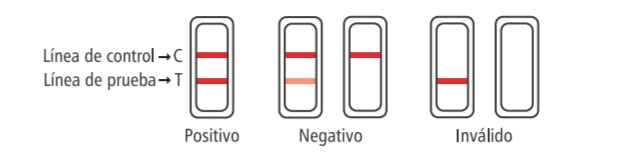
4. Lees resultaten in vijf minuten. *Lees geen resultaten na meer dan 5 minuten.*

9. ¿CÓMO LEER LOS RESULTADOS?

- Positivo (Aumento de LH): Si aparecen dos líneas de color y la línea de prueba es igual o más oscura que la línea de control, es probable que se ovule en las próximas 24-48 horas. Si se está intentando quedar embarazada, el mejor momento para tener relaciones sexuales es después de 24 pero antes de 48 horas.

- Negativo (Sin aumento de LH): Solo aparece una línea de color en la zona de control, o la línea de prueba aparece más clara que la línea de control. Esto significa que no ha habido un aumento de LH.

- Inválido: No aparece ninguna línea visible, o hay una línea visible solo en la zona de prueba y no en la zona de control. Repita el test con un nuevo kit.



Las muestras de orina se pueden recoger en cualquier recipiente de plástico o vidrio limpio y seco.

8. ¿CÓMO REALIZAR LA PRUEBA?