SMART WATCH

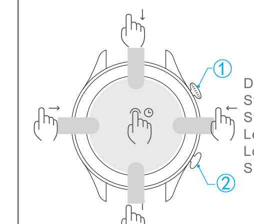
Quick guide

COLMI

智能手表

快速指南

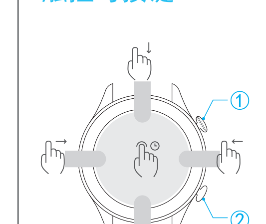
Touch and button



① Function keys:Return / enter function list
② Power button
Power on: Long press for 3 seconds until the screen lights up
Shut down: Long press for 3 seconds , select [Shut down]
Short press: Screen on / off / return to main interface

※ If the boot fails after you press and hold the power button for 3 seconds please charge and try again.

触控与按键



① 功能键 ：返回/进入功能列表
② 电源键 ：开机：长按3秒至屏幕亮起
关机：长按3秒，选择[关机]
短按：亮屏/灭屏/返回主界面

※ 如长按电源键 3 秒后开机失败，请充电后再次尝试.

Connect to phone

download and install

Download App: IOS mobile phones can search for 'FitCloudPro' in the App Store, and Android mobile phones can search for ' FitCloudPro ' in other app stores (such as Google Play) to download and install;or scan the code to download and install.

连接手机

扫码下载并安装

下载App:IOS系统手机在AppStore应用商店搜索'FitCloudPro',安卓手机可在其它应用商店（如应用宝）中搜索 'FitCloudPro'下载安装；或扫码下载并安装.

Pair and connect the watch

Check the Bluetooth name of the device in [Settings>System>System info]:i20

↓

Open the App on your phone, log in or register your account

↓

Click [Device>Add Peripheral Now > Search Now] in the App

↓

Select the Bluetooth name of the watch in the search results to complete the pairing

※ Please keep the watch's battery level above 20% before pairing to avoid pairing failure due to insufficient battery.
※ During pairing and connection, make sure that the Bluetooth of the mobile phone is turned on and is within the effective connection distance with the watch.
※ This device requires Android4.4 and above system, IOS8.4 and above system.

配对与连接手表

在［设置＞系统＞系统信息］中查看设备蓝牙名称：i20

↓

手机打开 App,登录或注册您的账号

↓

在App中点击[设备>添加设备>开始搜索]

↓

搜索结果中选择手表蓝牙名称以完成配对

※ 配对前请保持手表电量高于20%，以免因电量不足导致配对失败。
※ 配对与连接中确保手机蓝牙开启，且与手表在有效连接距离内。
※ 本设备要求Android4.4及以上系统IOS8.4及以上系统。

Function introduction

Dial switch

Press and hold for 2 seconds on the main screen to enter the watch face switching interface , swipe left and right to switch the watch face to be selected , and click the selected watch face.

Control panel

Function summary: Do not disturb mode, brightness adjustment, settings, find mobile phone, audio call mode.

※ You can swipe down on the home screen to enter this function.

功能简介

表盘切换

在主屏幕长按2秒，进入表盘切换界面，左右滑动切换待选表盘，单击选定表盘.

控制面板

功能概括：勿扰模式、亮度调节、设置、找手机、音频通话模式

※ 可在主屏幕向下滑动进入该功能

Function introduction

Data

Shows the number of steps, kilometers, and calories recorded on the day, and the goal can be set in the App.

Workout records

This interface saves your most recent 10 exercise history records, and you can view data such as exercise duration, heart rate, and calories during exercise.

功能简介

运动数据

显示当天记录的步数、公里数、卡路里数据，目标可在App中设置.

运动记录

该界面保存您最近的10条运动历史记录，可查看运动时的运动时长、心率、卡路里等数据。

Function introduction

Workout

Sports mode options:
Walking,running,climbing,cycling, basketball,badminton,football, elliptical,yoga,pingpong,rope skipping,tennis,baseball,rugby,hula hoop, golf,long jump,sit-ups,volleyball,
Click the icon to start the exercise.

Sleep

This interface displays the sleep monitoring status of the day, the data is updated every day,and the data can be uploaded and saved synchronously by connecting to the App.

功能简介

运动

运动模式：健走，跑步，登山，骑行，篮球，羽毛球，足球，椭圆机，瑜伽，乒乓球，跳绳，网球，棒球，橄榄球，呼啦圈，高尔夫，跳远，仰卧起坐，排球；
点击图标开始运动。

睡眠

此界面显示当天睡眠监测状况，数据每天更新，连接App可同步上传保存数据。

Function introduction

Heart rate

Turn on the timing detection on the App, and the interface displays the heart rate data of the day;

Blood oxygen

When entering the blood oxygen measurement interface, the green light at the bottom lights up to start the measurement ,and the measurement is completed within 30 to 60 seconds.The measurement at this time is based on the PPG technology.

功能简介

心率

App端开启定时检测，该界面显示当天的心率数据情况；

血氧

进入血氧测量界面时，底部绿光亮起开始测量，30~60秒完成测量，此时的测量是基于PPG技术的测量。

Function introduction

Blood pressure

When entering the blood pressure measurement interface, the green light at the bottom lights up to start the measurement ,and the measurement is completed within 30 to 60 seconds.The measurement at this time is based on the PPG technology.

Bluetooth for calls

Click on the "Control Panel" to enter the Bluetooth settings for calling; you can also slide left from the main interface to the audio mode interface, turn on the searchable and use the mobile phone to connect to the Bluetooth below to use the calling function.

功能简介

血压

进入血压测量界面时，底部绿光亮起开始测量，30~60秒完成测量，此时的测量是基于PPG技术的测量。

通话蓝牙

在「控制面板」点击 ，进入通话蓝牙设置；亦可在主界面左滑至音频模式界面，开启可被搜索后使用手机连接下方蓝牙，即可使用通话功能.

Function introduction

Telephone

After using the mobile phone to connect and call Bluetooth, you can use the dialing function normally.

Call records

Up to 10 call records can be kept, and the latest call record will overwrite the oldest record.

功能简介

拨号

使用手机连接通话蓝牙后，即可正常使用拨号功能。

通话记录

最多可保持10条通话记录，最新通话记录将覆盖最旧记录.

Function introduction

Contact person

It can be added through "App-Device-Contact person" Add, delete, sort, and add up to 10 frequently used contacts.

Weather

After the watch is connected to the App and the location permission is turned on,The weather interface will display the real-time weather temperature and weather type.

功能简介

常用联系人

可通过[App-设备-常用联系人]添加、删除、排序，最多可添加10位常用联系人.

天气

手表与App 连接且开启位置权限后，此天气界面会显示实时的天气温度以及天气类型.

Function introduction

Music

Can control the phone's music playback.

Stopwatch

This interface is a stopwatch function,and you can also set a segmented timer, and up to 10 pieces of data can be saved.

功能简介

音乐

可控制手机的音乐播放 .

秒表

该界面为秒表功能，也可设置分段计时，最多可保存10条数据.

Function introduction

Alarm Clock

You can set a single alarm clock, a recurring alarm clock, and up to 5 alarm clocks.

Messages

Turn on the push of relevant information on the App side, and the watch side can receive the corresponding message push, up to 15 messages can be saved, and the upper limit will be automatically overwritten.

※ You can swipe up on the home screen to enter this function.

功能简介

闹钟

可以设置单次闹钟、循环闹钟，最多可设置5个闹钟.

信息

在App端开启相关信息的推送，手表端可收到相应的消息推送，至多可保存15条，超过上限将自动往前覆盖.

※ 可在主屏幕向上滑动进入该功能

Function introduction

Timer

In the timer function, the user can quickly start timing through the system preset time, or click the custom button to set the time.

Find phone

When the watch and the App are connected, click to find the phone, the phone will ring and the watch will show that the search is successful; if the watch is not connected to the App, the watch will prompt that it is not connected.

功能简介

计时器

计时器功能中，用户可通过系统预设时间快速开始计时，也可点击自定义按钮进行时间设置.

找手机

在手表和App连接的情况下，点击查找手机，手机端会响铃提示，手表端显示查找成功；若手表与App未连接，手表端则会提示未连接.

Function introduction

Voice assistant

Tap the voice assistant to wake up the smart voice of the mobile phone.

Settings

The setting function includes display(watch face switch, brightness,screen time,raise to wake), language, vibration intensity, menu style, QR code, password,and system.

功能简介

语音助手

轻触语音助手，即可唤醒手机的智能语音.

设置

设置功能下包含屏幕显示（切换表盘、亮屏时长、亮度调节、翻腕亮屏时长）、语言、震动强度、菜单风格、二维码、密码、系统.

Function introduction

[Notification function]

Drink water reminder

It can be turned on in the App [Device>Drink Reminder], and the start, end time, and reminder interval can be set after it is turned on.

Activity reminder

It can be turned on in the App [Device>Activity Reminder], and it can be set to start,end time, and do not disturb time.

功能简介

[通知功能]

喝水提醒

可在App[设备>喝水提醒]开启，开启后可设置开始、结束时间、提醒间隔.

久坐提醒

可在App[设备>久坐提醒]开启，开启后可设置开始、结束时间、提醒间隔.

Function introduction

Alarm reminder

Remind after setting and turning on the alarm.

Incoming call

You can answer or reject the call.

功能简介

闹钟提醒

设置并开启闹钟后提醒。

来电提醒

您可接听或拒接来电.

Precautions

1. Do not disassemble, repair, or modify the product without authorization.
2. Do not violently bump the product, so as not to cause damage to the product.
3. Please avoid strong magnetic field, direct light or high temperature environment.
4. This product is not used for disease diagnosis, treatment and prevention purposes.
5. The waterproof rating of this product is I P67, avoid prolonged immersion in water.
6. Please avoid wearing the watch strap too tightly and keep the place where the watch comes in contact with the skin clean.
7. Children please use this product under the guidance of their parents to avoid harm.

注意事项

1. 请勿擅自拆卸、修理、改造产品.
2. 请勿暴力碰撞产品，以免导致产品损坏.
3. 请避开强磁场、直射光线或高温环境使用.
4. 本产品不作为疾病诊断、治疗及预防用途.
5. 本产品防水等级为IP67,避免长时间浸没在水中.
6. 请避免表带佩戴过紧，且手表与皮肤接触位置保持洁净.
7. 儿童请在家长的指导下使用本产品，以免造成危害.

Common problem handling

Watch won't turn on

- Please press and hold the power button for more than 3 seconds.
- Maybe the battery is too low, please charge it in time.

Bluetooth is not connected or unable to connect

- Please try to restart the watch and reconnect.
- Please try to restart the phone's Bluetooth and connect again.
- Do not connect the phone to other Bluetooth devices at the same time.

Inaccurate heart rate/blood pressure/blood oxygen

- Generally,it is caused by poor contact between the sensor of the watch and the human body during measurement.
- Please make sure that the sensor is in full contact with your wrist during measurement.
- Please keep your body still and the watch close to your wrist during measurement.
- For people with darker skin and more hair on their arms,please turn on the enhanced measurement in the App [Device > Elevated Heart Ratenhanced Measurement].

Sleep data is not accurate enough

- Sleep monitoring is to simulate the natural state of falling asleep and waking up, and needs to be worn normally.
- Wear it when you fall asleep too late or when you fall asleep, errors may occur.
- Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 pm to 12:00 noon the next day.

※ For more frequently asked questions, please check the App [My> FAQ]

常见问题处理

手表无法开机

- 请按住电源键时间超过3秒；
- 可能电池电量过低请及时充电.

蓝牙未连接或无法连接

- 请尝试重启手表，重新连接；
- 请尝试重启手机蓝牙后再次连接；
- 手机不要同时连接其它蓝牙设备.

测量心率/血压/血氧不准确

- 一般为测量时手表的感应器与人体接触不良导致；
- 测量时请注意感应器与手腕充分接触；
- 测量时请保持身体静止且手表贴紧手腕；
- 对于肤色较深且手臂毛发较多的人，请在App[设备>心率加强测量]中，开启加强测量.

睡眠数据不够准确

- 睡眠监测是模拟人的自然入睡及起床时间状态，需要正常佩戴；
- 入睡太晚或入睡时才佩戴，可能出现误差；
- 白天不监测睡眠数据，默认睡眠监测为晚上9:30至次日中午12:00.

※ 更多常见问题请查看 App［我的＞常见问题］

Reloj inteligente

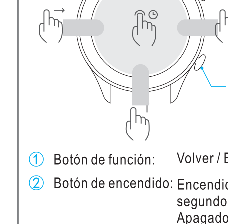
Guía rápida

COLMI

Relógio inteligente

Guia rápido

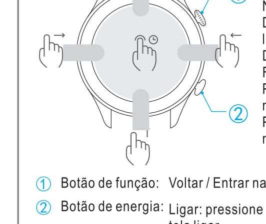
Tacto y botón



① Botón de función: Volver / Entrar en la lista de funciones
② Botón de encendido: Encendido: mantenga presionado durante 3 segundos hasta que se encienda la pantalla
Apagado: mantenga presionado durante 3 segundos, seleccione [Apagado]
Pulsación corta: encender /apagar la pantalla /volver a la interfaz principal

※Si no se enciende después de mantener presionado el botón de encendido durante 3 segundos, intente nuevamente después de cargar.

Toque e botão



① Botão de função: Voltar / Entrar na lista de funções
② Botão de energia: Ligar: pressione e segure por 3 segundos até a tela ligar
Desligar: pressione e segure por 3 segundos, selecione [Desligar]
Toque curto: ligar/desligar a tela/voltar à interface principal

※Se não ligar depois de segurar o botão de energia por 3 segundos, tente novamente após o carregamento.

Conecta el teléfono móvil

Escanea el código QR para descargar e instalar la aplicación

Escanea el código QR para descargar e instalar la aplicación
Descargue la aplicación: descargue e instale buscando "FitCloudPro" en AppStore para teléfonos móviles con sistema IOS, para teléfonos Android, puede descargarla e instalarla buscando "FitCloudPro" en otras tiendas de aplicaciones (como Application treasure); o escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.

Conectar o celular

Digitalize o código QR para baixar e instalar o aplicativo

Baixe o APP: Baixe e instale pesquisando "FitCloudPro" na AppStore para telefones celulares com sistema IOS, para telefones Android, você pode baixar e instalar pesquisando "FitCloudPro" em outras lojas de aplicativos (como Application treasure); ou digitalize o código QR para baixar e instalar o aplicativo.

Empareja y conecta el reloj

Compruebe el nombre de Bluetooth del dispositivo en [Configuración > Sistema > Información del sistema]: i20

↓

Abra la aplicación en el teléfono móvil, inicie sesión o registre su cuenta

↓

Haga clic en [Dispositivo>Agregar un dispositivo>Iniciar la búsqueda] en la aplicación

↓

Seleccione el nombre de Bluetooth del reloj en iOS resultados de búsqueda para completar el emparejamiento

※Antes del emparejamiento, mantenga la batería del reloj por encima del 20% para evitar fallas en el emparejamiento debido a una batería insuficiente.
※Durante el emparejamiento y la conexión, asegúrese de que el Bluetooth del teléfono móvil esté encendido y que esté dentro de una distancia de conexión efectiva con el reloj.
※Este dispositivo requiere sistema superior a Android4.4 y IOS8.4.

Emparelhar e conectar o relógio

Verifique o nome de Bluetooth do dispositivo em [Configurações > Sistema > Informações do sistema]: i20

↓

Abra o aplicativo no celular, faça login ou registre sua conta

↓

Clique em [Dispositivo>Adicionar um dispositivo>Iniciar pesquisa] no aplicativo

↓

Selecione o nome de Bluetooth do relógio nos resultados da pesquisa para concluir o emparelhamento

※Antes de emparelhar, mantenha a bateria do relógio acima de 20% para evitar falhas no emparelhamento devido a bateria insuficiente.
※Durante o emparelhamento e a conexão, certifique-se de que o Bluetooth do celular esteja ligado e a uma distância efetiva de conexão com o relógio.
※Este dispositivo requer um sistema superior ao Android4.4 e IOS8.4.

Introducción breve a la función

Cambio de esfera de reloj

Mantenga presionado durante 2 segundos en la pantalla de inicio para ingresar a la interfaz de cambio de esfera de reloj, deslice hacia la izquierda y hacia la derecha para cambiar la esfera de reloj por seleccionar, y haga un clic para seleccionar la esfera de reloj.

Panel de control

Resumen de funciones: modo sin molestar, ajuste de brillo, configuración, búsqueda de teléfono móvil, modo de llamada de audio

※Puede deslizar hacia abajo en la pantalla principal para entrar a esta función

Breve introdução à função

Mudança do mostrador do relógio

Pressione e segure por 2 segundos na tela principal para entrar na interface de alteração do mostrador do relógio, deslize para a esquerda e para a direita para alterar o mostrador do relógio a ser selecionado e clique para selecionar o mostrador do relógio.

Painel de controle

Visão geral das funções: modo não perturbe, ajuste de brilho, configurações, pesquisa de celular, modo de chamada de áudio

※ Você pode deslizar para baixo na tela principal para entrar nesta função

Introducción breve a la función

Datos de ejercicios

Muestra la cantidad de pasos, kilómetros y calorías registrados en el día, y se puede establecer la meta en la aplicación.
t

Registro de ejercicios

Esta interfaz puede guardar sus 10 registros historiales de ejercicio recientes, y puede ver la duración del ejercicio, la frecuencia cardíaca, las calorías y otros datos durante el ejercicio.

Breve introdução à função

Dados de exercícios

Mostra o número de passos, quilômetros e calorias registrados no dia, e a meta pode ser definida no aplicativo.

Registros de exercícios

Esta interface pode salvar seus 10 registros de histórico de exercícios recentes e você pode visualizar a duração do exercício, frequência cardíaca, calorias e outros dados durante o exercício.

Introducción breve a la función

Ejercicios

Modo de ejercicio: caminar, correr, escalar, andar en bicicleta, baloncesto, bádminton, fútbol, máquina elíptica, yoga, tenis de mesa, saltar la cuerda, tenis, béisbol, rugby, hula hoop, golf, salto de longitud, abdominales, voleibol;
Haga clic en el icono para comenzar el ejercicio.

Sueño

Esta interfaz muestra el estado de monitoreo del sueño del día, los datos se actualizan todos los días y puede cargar y guardar los datos de forma sincrónica conectando la aplicación.

Breve introdução à função

Exercícios

Modo de exercício: caminhada, corrida, escalada, ciclismo, basquete, badminton, futebol, aparelho elíptico, ioga, tênis de mesa, pular corda, tênis, beisebol, rugby, bambolê, golfe, salto em distância, abdominais, vôlei;
Clique no ícone para iniciar o exercício.

Sono

Esta interface exibe o status de monitoramento do sono do dia, os dados são atualizados todos os dias e você pode carregar e salvar os dados de forma síncrona conectando o APP.

Introducción breve a la función

Frecuencia cardíaca

En el terminal de la aplicación abre la detección de temporización, y la interfaz muestra los datos de frecuencia cardíaca del día;

Oxigeno en sangre

Al entrar a la interfaz de medición de oxigeno en sangre, la luz verde inferior se enciende para iniciar la medición, y la medición se completa en 30-60 segundos. La medición en este momento se basa en la tecnología PPG.

Breve introdução à função

Frequência cardíaca

Abra a detecção de tempo no terminal APP, e a interface exibe os dados de frequência cardíaca do dia;

Oxigênio no sangue

Ao entrar na interface de medição de oxigênio no sangue, a luz verde inferior acende para iniciar a medição e a medição é concluída em 30 a 60 segundos. A medição neste momento é baseada na tecnologia PPG.

Introducción breve a la función

Presión arterial

Al entrar a la interfaz de medición de presión arterial, la luz verde inferior se enciende para iniciar la medición, y la medición se completa en 30-60 segundos. La medición en este momento se basa en la tecnología PPG.

Llamada de Bluetooth

Haga clic en en el "Panel de control" para entrar a la configuración de llamada de Bluetooth; también puede deslizar hacia la izquierda en la interfaz principal a la interfaz del modo de audio, usa el teléfono móvil para conectarse al Bluetooth a continuación después de abrir "Buscable", y luego puede utilizar la función de llamada.

Breve introdução à função

Pressão arterial

Ao entrar na interface de medição da pressão arterial, a luz verde inferior acende para iniciar a medição e a medição é concluída em 30 a 60 segundos. A medição neste momento é baseada na tecnologia PPG.

Chamada de bluetooth

Clique em no "Painel de Controle" para entrar na configuração de chamada de Bluetooth; você também pode deslizar para a esquerda na interface principal para a interface do modo de áudio, usar o celular para conectar-se ao Bluetooth abaixo após abrir "Pesquisável", e então você pode usar a função de chamada.

Introducción breve a la función

Marcar

Después de conectar llamada de Bluetooth con el teléfono móvil, la función de marcación se puede usar normalmente

Registros de llamadas

Se pueden guardar hasta 10 registros de llamadas, y los registros de llamadas más recientes sobrescribirán los registros más antiguos.

Breve introdução à função

Marcação

Depois de conectar a chamada de Bluetooth com o celular, a função de discagem pode ser usada normalmente

Registro de chamadas

Até 10 registros de chamadas podem ser salvos e os registros de chamadas mais recentes substituirão os registros de chamadas mais antigos.

Introducción breve a la función

Contactos frecuentes

Puede agregar, eliminar y ordenar hasta 10 contactos frecuentes a través de [Aplicación-Dispositivo-Contactos frecuentes].

Tiempo

Después de que el reloj esté conectado a la aplicación y el permiso de ubicación esté habilitado, esta interfaz meteorológica mostrará la temperatura y el tipo de clima en tiempo real.

Breve introdução à função

Contatos freqüentes

Você pode adicionar, excluir e classificar até 10 contatos frequentes por meio de [Aplicativo-Dispositivo-Contatos Freqüentes].

Tempo

Depois que o relógio estiver conectado ao aplicativo e a permissão de localização estiver habilitada, esta interface meteorológica exibirá a temperatura e o tipo de clima em tempo real.

Introducción breve a la función

Música

Puede controlar la reproducción de música del teléfono móvil.

Cronógrafo

Esta interfaz es una función de cronómetro y también puede configurar tiempos fraccionados, y puede guardar hasta 10 piezas de datos.

Breve introdução à função

Música

Pode controlar a reprodução de música do celular.

Cronógrafo

Esta interface é uma função de cronômetro e também pode definir tempos parciais, e pode salvar até 10 dados.

Introducción breve a la función

Despertador

Puede configurar un solo despertador, undespertador de bucle y hasta 5 despertadores.

Información

Abra el empuje de información relevante en el terminal de la aplicación, y el terminal del reloj puede recibir el empuje del mensaje correspondiente, y se pueden guardar hasta 15 mensajes, y si se excede el límite superior, se sobrescribirá automáticamente.

※Puede deslizar hacia arriba en la pantalla principal para entrar a esta función

Breve introdução à função

Despertador

Pode definir um único despertador, um despertador de loop, e até 5 despertadores.

Informações

Abra o push de informações relevantes no terminal APP, e o terminal do relógio pode receber o push da mensagem correspondente, até 15 mensagens podem ser salvas e, se o limite superior for excedido, ele será substituído automaticamente.

※Pode deslizar para cima na tela principal para entrar nesta função

Introducción breve a la función

Cronógrafo

En la función del temporizador, los usuarios pueden comenzar rápidamente el cronógrafo a través del tiempo preestablecido del sistema, también puede hacer clic en el botón "Personalizar" para configurar el tiempo.

Búsqueda de teléfono móvil

Cuando el reloj esté conectado a la aplicación, haga clic en Búsqueda de teléfono móvil, el terminal de teléfono móvil sonará, y el terminal del reloj mostrará que la búsqueda se realizó correctamente; si el reloj no está conectado a la aplicación, el reloj indicará que no está conectado.

Breve introdução à função

Cronômetro

Na função de temporizador, os usuários podem iniciar rapidamente o cronômetro através do tempo predefinido do sistema, você também pode clicar no botão "Personalizar" para definir o tempo.

Pesquisa de celular

Quando o relógio estiver conectado ao aplicativo, clique em pesquisa de celular, o terminal do celular tocará e o terminal do relógio mostrará que a pesquisa foi bem-sucedida; se o relógio não estiver conectado ao aplicativo, o relógio indicará que não está conectado.

Introducción breve a la función

Asistente de voz

Toque ligeramente el asistente de voz para activar la voz inteligente del teléfono móvil.

Configuración

La función de configuración incluye la visualización de la pantalla (cambio de esfera de reloj, duración de brillo, ajuste de brillo, duración de la pantalla brillante en una vuelta a la muñeca), idioma, intensidad de la vibración, estilo de menú, código QR, contraseña, sistema.

Breve introdução à função

Assistente de voz

Toque no assistente de voz para ativar a voz inteligente do celular.

Configuração

A função de configuração inclui exibição na tela (alterar o mostrador do relógio, duração da tela brilhante, ajuste de brilho, duração da tela brilhante em uma volta do pulso), idioma, intensidade da vibração, estilo do menu, código QR, senha, sistema.

Introducción breve a la función

[Función de notificación]

Recordatorio para beber agua

Se puede activarlo en la aplicación [Dispositivo > Recordatorio para beber agua], después de activarlo, puede configurar la hora de inicio, finalización y el intervalo de recordatorio.

Recordatorio sedentario

Se puede activarlo en la aplicación [Dispositivo > Recordatorio sedentario], después de activarlo, puede configurar la hora de inicio, finalización y el intervalo de recordatorio.

Breve introdução à função

[Função de notificação]

Lembrete de beber água

Pode ser ligado no aplicativo [Dispositivo > Lembrete de beber água], depois de ligar, você pode definir a hora de início, hora de término e intervalo do lembrete.

Lembrete sedentário

Pode ser ligado no aplicativo [Dispositivo > Lembrete sedentário], depois de ligar, você pode definir a hora de início, hora de término e intervalo do lembrete.

Introducción breve a la función

Recordatorio de despertador

Recordatorio después de configurar y activar un despertador.

Recordatorio de llamada entrante

Puede contestar o rechazar llamadas entrantes.

Breve introdução à função

Lembrete de despertador

Lembrete após configurar e ligar um despertador.

Lembrete de chamada recebida

Você pode atender ou rejeitar chamadas recebidas.

Observaciones

1. No desmonte, repare ni modifique el producto sin autorización.
2. No choque con el producto violentamente, para no causar daños al producto.
3. Evite el uso en el entorno bajo campo magnético fuerte, la luz directa o de alta temperatura.
4. Este producto no está diseñado para el diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades.
5. El nivel de impermeabilidad de este producto es IP67, así que evite sumergirlo en agua durante un largo tiempo.
6. Evite usar la correa demasiado apretada y mantenga limpio el área donde el reloj entra en contacto con la piel.
7. Para los niños, use este producto bajo la supervisión de los padres para evitar daños.

Observações

1. Não desmonte, repare ou modifique o produto sem autorização.
2. Não colida violentamente com o produto, para não causar danos ao produto.
3. Evite usar no ambiente sob forte campo magnético, luz direta ou alta temperatura.
4. Este produto não se destina ao diagnóstico, tratamento ou prevenção de doenças.
5. O nível à prova d'água deste produto é IP67, evite mergulhá-lo na água por muito tempo.
6. Evite usar a pulseira muito apertada e mantenha limpa a área onde o relógio entra em contato com a pele.
7. Para crianças, use este produto sob a supervisão dos pais para evitar danos.

Tratamiento de problemas comunes

El reloj no se puede encender

◆Mantenga presionado el botón de encendido durante más de 3 segundos;
◆El poder de la batería puede ser demasiado bajo, cárguela a tiempo.

Bluetooth no se conecta o no se puede conectar.

◆Intente reiniciar el reloj y volver a conectarlo;
◆Intente reiniciar el Bluetooth del teléfono móvil y vuelva a conectarlo;
◆No conecte su teléfono móvil a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo.mesmo tempo.

Medición inexacta de frecuencia cardíaca/presión arterial/oxígeno en sangre

◆Generalmente, es causado por el mal contacto entre el sensor del reloj y el cuerpo humano durante la medición;
◆Preste atención al contacto completo entre el sensor y la muñeca durante la medición;
◆Mantenga su cuerpo quieto y asegúrese de que el reloj se ajuste perfectamente a la muñeca durante la medición;
◆Para las personas con piel más oscura y más vello en los brazos, active la medición mejorada en la aplicación [Dispositivo > Medición mejorada de frecuencia cardíaca].

Datos de sueño inexactos

◆El monitoreo del sueño es para simular el estado de momento natural de quedarse dormido y levantarse, y debe usarse normalmente;
◆Si se duerme demasiado tarde o úselo cuando se queda dormido, puede ocurrir errores;
◆Los datos del sueño no se monitorizan durante el día y el monitoreo del sueño predeterminado es de 9:30 p. m. a 12:00 p. m. del día siguiente.

※Para más problemas comunes, consulte la aplicación [mi>problemas comunes]

Tratamento de problemas comuns

O relógio não pode ser ligado

◆Pressione e segure o botão de energia por mais de 3 segundos;
◆A energia da bateria pode estar muito baixa, carregue-a a tempo.

O Bluetooth não se conecta ou não se pode conectar.

◆Tente reiniciar o relógio e reconectá-lo;
◆Por favor, tente reiniciar o Bluetooth do celular e reconecte-o;
◆Não conecte seu celular a outros dispositivos de Bluetooth ao

Medição imprecisa da frequência cardíaca/pressão arterial/oxigênio no sangue

◆Geralmente, é causado por mau contato entre o sensor do relógio e o corpo humano durante a medição;
◆Preste atenção ao contato total entre o sensor e o pulso durante a medição;
◆Mantenha o corpo imóvel e certifique-se de que o relógio se encaixa perfeitamente no pulso durante a medição;
◆Para pessoas com pele mais escura e mais pelos nos braços, ative a Medição Aprimorada no aplicativo [Dispositivo > Medição Aprimorada da Frequência Cardíaca].

Dados de sono imprecisos

◆O monitoramento do sono é para simular o estado do momento natural de adormecer e acordar, e deve ser usado normalmente;
◆Se você dormir muito tarde ou usá-lo ao adormecer, podem ocorrer erros;
◆Os dados do sono não são monitorados durante o dia e o monitoramento do sono padrão é das 21h30 às 12h do dia seguinte.

※Para problemas mais comuns, consulte o aplicativo [minha>problemas comuns]