



ESPAÑOL  
FRANÇAIS  
DEUTSCHE  
ITALIANO

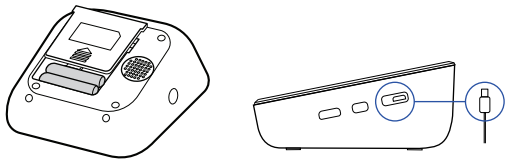
B21

**GETTING STARTED**

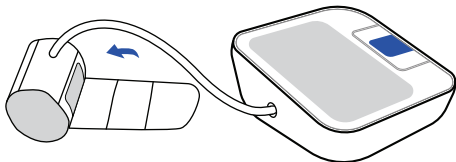
# STEP 1

## GET STARTED

Install 4 AAA batteries or connect Micro USB cable to a 5V powered USB port.



Plug arm cuff into the main device.



## STEP 2

### SYSTEM SETTING

Press the **SET button** and hold it for more than **3 SECONDS**. The User symbol will then flash. Set User, Date and Time, and Talking Volume follow the steps below.

#### A. Setting the User

Press the **MEM button** to select User A or User B. Then press **SET button** to confirm.

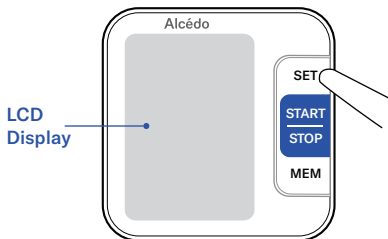
#### B. Setting Date and Time

When the year display is flashing, press the **MEM button** to advance to the current year, then press **SET button** to confirm. Change month, date and time following the same steps.

## C. Setting Talking Volume

When the SP display is flashing, press **MEM** button to select talking volume 1 (Low), volume 2 (Medium), volume 3 (High) or OFF. Press **SET** button to confirm.

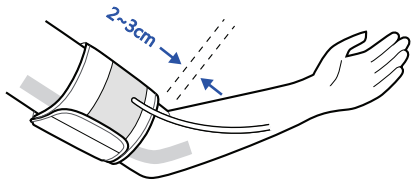
After finish setting for one user, set up the other user following the same steps.



## STEP 3

Place cuff directly on bare skin of upper left arm, with the bottom of the cuff edge **2-3 CM** above elbow.

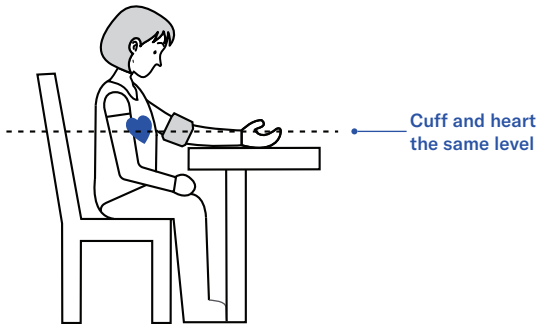
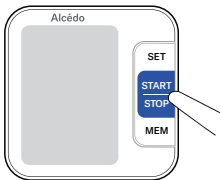
Align cuff so the air tube is centered on the inside of your arm. Wrap cuff snugly.



## STEP 4

Press **START/STOP** button to start measurement.

The cuff will inflate automatically. Hold still until the cuff deflates and results are displayed.



# SWITCH USERS

Press **SET** button and hold it for more than 3 seconds until the User Symbol flash. Press **MEM** button to select user A or B. Then press **START/STOP** button to turn off the device.



# VIEW THE MEASUREMENT VALUES IN MEMORY

## Select User ID (A or B)

Follow instructions on SWITCH USERS section.

## Press MEM Button

The first reading that appears is the Average value for last 3 readings. Press **MEM button** to view the values stored in memory.



# MUTE/UNMUTE

## Step 1

When the monitor is **OFF**, press the **SET** button. The time and user symbol will display.

## Step 2

Press **SET** button to turn on the mute.

## Step 3

Press the **SET** button again to turn off the mute.



## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

### **Q. Why are my blood pressure readings sometimes different?**

A. People's blood pressure could change constantly throughout the day and night, or in different conditions when you measure your blood pressure. Many factors, such as activity level, food/drink intake, stress can affect a person's blood pressure. Because of this, the readings may fluctuate. That's why it is important to use averages over time to compare readings and review the overall results with your doctor.

### **Q. Why could my doctor's readings be different than my readings taken at home?**

A. Blood pressure readings measured by a healthcare professional in a doctor's office are usually somewhat higher than that you measure it yourself in a relaxed atmosphere at home. We call this "doctor's surgery" or "white coat" hypertension. Because these readings can vary considerably, you should take your blood pressure on a regular basis at home and share your results with your healthcare provider.

## **OTHER IMPORTANT TIPS**

To obtain more accurate readings, sit quietly with feet flat on the floor and rest for 15 minutes before taking a measurement. Do not measure within 30 minutes after eating, exercising, bathing, smoking or drinking alcohol.

The Blood Pressure Indicator show how your reading compares to the internationally recognized guidelines for normal home blood pressure levels.

This monitor allows 2 users to monitor and track their readings separately in the stored memory. To review readings for multiple users, select your USER ID (A or B).

# EXTENDED WARRANTY

Go to [www.AlcedoHealth.com](http://www.AlcedoHealth.com) to register your product and receive an extended warranty.

Please read the instruction manual for complete product information.

Have questions?

**DO NOT RETURN THIS PRODUCT.**

Call our Toll-Free Consumer Help Line at **833-682-8655** or email [support.eu@alcedohealth.com](mailto:support.eu@alcedohealth.com) for assistance with your Alcedo product.

Please go to our YouTube channel [**Alcedo Health**] for instructional video.



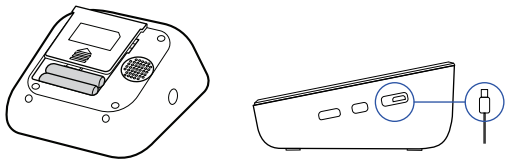
Monitor de presión arterial

**COMENZANDO**

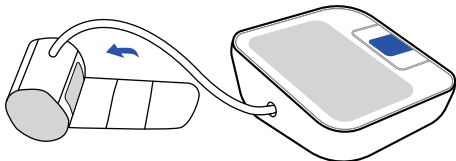
# PASO 1

## COMIENZE

Instale 4 baterías AAA o conecte el cable Micro USB a un puerto USB con alimentación de 5V.



Enchufe el brazaletе en el dispositivo principal.



## PASO 2

### CONFIGURACIÓN DEL SISTEMA

Presione el botón **SET** y manténgalo presionado durante más de **3 SEGUNDOS**. Entonces parpadeará el símbolo de usuario. Configure el usuario, la fecha y la hora y el volumen de audio siga los pasos a continuación.

#### A. Configuración del usuario

Presione el **botón MEM** para seleccionar Usuario A o Usuario B. Luego presione el **botón SET** para confirmar.

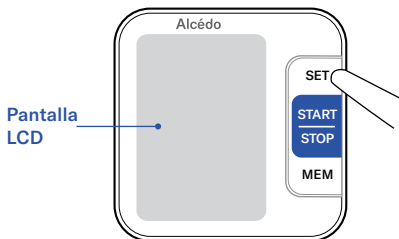
#### B. Configuración de fecha y hora

Cuando la pantalla del año esté parpadeando, presione el **botón MEM** para avanzar al año actual, luego presione el **botón SET** para confirmar. Cambie el mes, la fecha y la hora siguiendo los mismos pasos.

## C. Configuración del volumen de audio

Cuando la pantalla SP esté parpadeando, presione el **botón MEM** para seleccionar el volumen de conversación 1 (bajo), el volumen 2 (medio), el volumen 3 (alto) u OFF. Presione el **botón SET** para confirmar.

Después de finalizar la configuración para un usuario, configure el otro usuario siguiendo los mismos pasos.

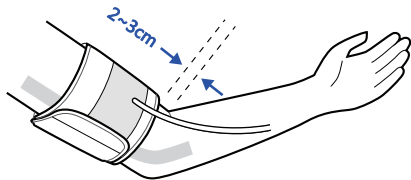




## PASO 3

Coloque el brazalete directamente sobre la piel desnuda de la parte superior del brazo izquierdo, con la parte inferior del borde del brazalete **2-3 cm** por encima del codo.

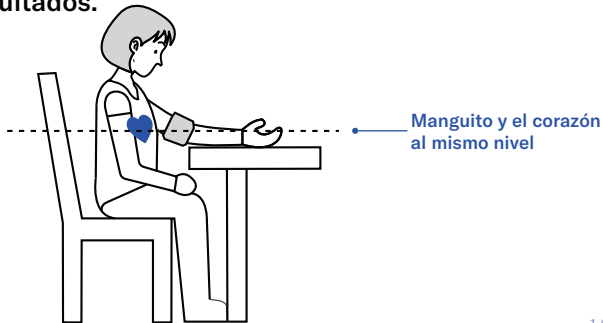
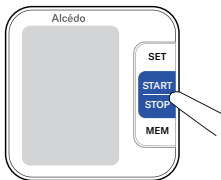
Alinee el brazalete de modo que el tubo de aire quede centrado en la parte interior de su brazo. Envuelva el puño cómodamente.



## PASO 4

Presione el botón **START/STOP** para iniciar la medición.

El brazalete se inflará automáticamente. Manténgase quieto hasta que el brazalete se desinfle y se muestren los resultados.



# CAMBIAR DE USUARIO

Presione el **botón SET** y manténgalo presionado durante más de 3 segundos hasta que el símbolo de usuario parpadee. prensa **Botón MEM** para seleccionar el usuario A o B. Luego presione el **botón START/STOP** para apagar el dispositivo.



# VER LOS VALORES DE MEDICIÓN EN LA MEMORIA

## Seleccione ID de usuario (A o B)

Siga las instrucciones de la sección CAMBIAR USUARIOS.

## Presione el botón MEM

La primera lectura que aparece es el valor promedio de las últimas 3 lecturas. Presione el **botón MEM** para ver los valores almacenados en la memoria.

# SILENCIAR/DES-SILENCIAR

## Paso 1

Cuando el monitor esté apagado, presione el **botón SET**. Aparecerán la hora y el símbolo de usuario.

## Paso 2

Presione el **botón SET** para activar el silencio.

## Paso 3

Presione el **botón SET** nuevamente para apagar el silencio.



## PREGUNTAS FRECUENTES

### **P. ¿Por qué a veces mis lecturas de presión arterial son diferentes?**

R. La presión arterial de las personas puede cambiar constantemente durante el día y la noche, o en diferentes condiciones cuando se mide la presión arterial. Muchos factores, como el nivel de actividad, la ingesta de alimentos/bebidas y el estrés, pueden afectar la presión arterial de una persona. Debido a esto, las lecturas pueden fluctuar. Por eso es importante utilizar promedios a lo largo del tiempo para comparar lecturas y revisar los resultados generales con su médico.

### **P. ¿Por qué las lecturas de mi médico podrían ser diferentes de las lecturas que tomé en casa?**

R. Las lecturas de presión arterial medidas por un profesional de la salud en el consultorio de un médico suelen ser algo más altas que las que usted mismo mide en un ambiente relajado en casa. A esto lo llamamos hipertensión de "cirugía del médico" o "bata blanca". Debido a que estas lecturas pueden variar considerablemente, debe tomarse la presión arterial regularmente en casa y compartir los resultados con su proveedor de atención médica.

## OTROS CONSEJOS IMPORTANTES

Para obtener lecturas más precisas, siéntese tranquilamente con los pies apoyados en el piso y descanse durante 15 minutos antes de tomar una medición. No mida dentro de los 30 minutos después de comer, hacer ejercicio, bañarse, fumar o beber alcohol.

El indicador de presión arterial muestra cómo se compara su lectura con las pautas reconocidas internacionalmente para los niveles normales de presión arterial en el hogar.

Este monitor permite a 2 usuarios monitorear y rastrear sus lecturas por separado en la memoria almacenada. Para revisar las lecturas de varios usuarios, seleccione su ID DE USUARIO (A o B).

# GARANTÍA EXTENDIDA

Vaya a [www.AlcedoHealth.com](http://www.AlcedoHealth.com) para registrar su producto y recibir una garantía extendida.

Lea el manual de instrucciones para obtener información completa sobre el producto.

¿Tiene preguntas?

## **NO DEVUELVA ESTE PRODUCTO.**

Llame a nuestra línea gratuita de ayuda al consumidor al **833-682-8655** o envíe un correo electrónico a [support.eu@alcedohealth.com](mailto:support.eu@alcedohealth.com) para obtener ayuda con su producto Alcedo.

Vaya a nuestro canal de YouTube [**Alcedo Health**] para ver un video instructivo.





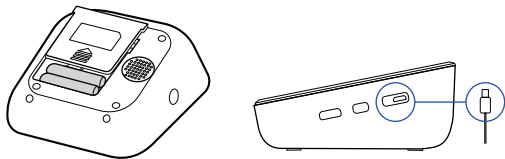
Moniteur de Pression Artérielle

**DÉMARRER**

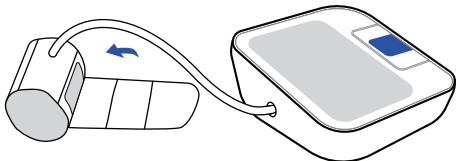
# ÉTAPE 1

## DÉMARRER

Installez 4 piles AAA ou connectez le câble Micro USB à un port USB alimenté en 5V.



Branchez le brassard sur l'appareil principal.



## ÉTAPE 2

### MISE EN PLACE DU SYSTÈME

Appuyez sur la touche **REGLER** et maintenez-la enfoncée pendant plus de **3 SECONDES**. Le symbole de l'utilisateur clignote alors. Réglez l'utilisateur, la date et l'heure, et le volume de la conversation en suivant les étapes ci-dessous.

#### A. Réglage de l'utilisateur

Appuyez sur le **bouton MEM** pour sélectionner l'utilisateur A ou l'utilisateur B. Ensuite, appuyez sur le **bouton REGLER** pour confirmer.

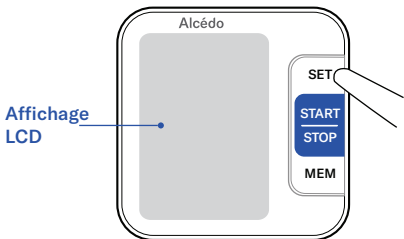
#### B. Définition de la Date et de l'Heure

Lorsque l'affichage de l'année clignote, appuyez sur la touche **MEM** pour passer à l'année en cours, puis appuyez sur la touche **REGLER** pour confirmer. Modifiez le mois, la date et l'heure en suivant les mêmes étapes.

## C. Régler Le Volume Du Micro

Lorsque l'affichage SP clignote, appuyez sur la touche **MEM** pour sélectionner le volume du micro 1 (faible), le volume 2 (moyen), le volume 3 (élevé) ou OFF. Appuyez sur la touche **REGLER** pour confirmer.

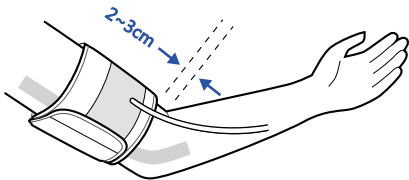
Après avoir terminé le réglage pour un utilisateur, configurez l'autre utilisateur en suivant les mêmes étapes.



## ÉTAPE 3

Placez le brassard directement sur la peau nue de la partie supérieure du bras gauche, le bas du bord du brassard étant à **2 ou 3 cm** au-dessus du coude.

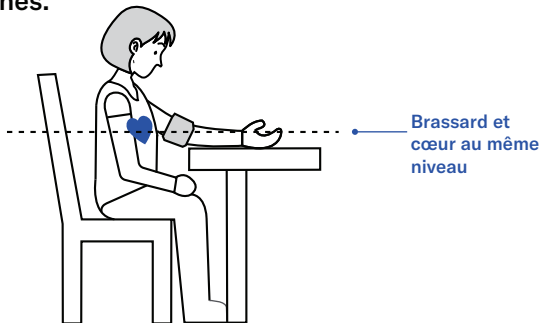
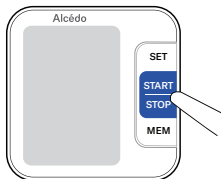
Alignez le brassard de manière à ce que le tube d'air soit centré sur la face interne de votre bras. Enroulez bien le brassard.



## ÉTAPE 4

Appuyez sur le bouton **START/STOP** pour commencer la mesure.

Le brassard se gonflera automatiquement. Ne bougez pas jusqu'à ce que le brassard se dégonfle et que les résultats soient affichés.



# UTILISATEURS DES INTERRUPTEURS

Appuyez sur le bouton **REGLER** et maintenez-la enfoncée pendant plus de 3 secondes jusqu'à ce que le symbole de l'utilisateur clignote. Appuyez sur **MEM** pour sélectionner l'utilisateur A ou B. Ensuite, appuyez sur le bouton **START/STOP** pour éteindre l'appareil.



# AFFICHER LES VALEURS DE MESURE EN MÉMOIRE

**Sélectionnez l'ID utilisateur (A ou B)**

Suivez les instructions de la section "Utilisateurs".

**Appuyez sur le bouton MEM**

La première lecture qui apparaît est la valeur moyenne des 3 dernières lectures. Appuyez sur la touche **MEM** pour afficher les valeurs stockées en mémoire.



# MUET/DESACTIVER

## Étape 1

Lorsque le moniteur est éteint, appuyez sur le bouton **REGLER**. L'heure et le symbole de l'utilisateur s'affichent.

## Étape 2

Appuyez sur le bouton **REGLER** pour mettre en mode muet.

## Étape 3

Appuyez à nouveau sur la touche **REGLER** pour désactiver le mode muet.



## FOIRE AUX QUESTIONS

**Q. Pourquoi mes valeurs de tension artérielle sont-elles parfois différentes ?**A. La pression artérielle peut varier régulièrement au cours de la journée et de la nuit, ou selon les conditions dans lesquelles vous la mesurez. De nombreux facteurs, tels que le niveau d'activité, la consommation de nourriture et de boissons, le stress, peuvent affecter la pression artérielle d'une personne. De ce fait, les mesures peuvent fluctuer. C'est pourquoi il est important d'utiliser des moyennes dans le temps pour comparer les mesures et revoir les résultats globaux avec votre médecin.

**Q. Pourquoi les mesures de mon médecin peuvent-elles être différentes de celles que je prends à la maison ?**A. La pression artérielle prise par un professionnel de la santé dans le cabinet d'un médecin est généralement un peu plus élevée que celle que vous mesurez vous-même dans une atmosphère détendue à la maison. C'est ce que nous appelons l'hypertension artérielle de type "cabinet médical" ou "blouse blanche". Comme ces mesures peuvent varier considérablement, vous devez prendre votre tension artérielle régulièrement chez vous et communiquer vos résultats à votre prestataire de soins.

## AUTRES CONSEILS IMPORTANTS

Afin d'obtenir des lectures plus précises, asseyez-vous tranquillement, les pieds à plat sur le sol, et reposez-vous pendant 15 minutes avant de prendre une mesure. Ne prenez pas de mesure dans les 30 minutes qui suivent un repas, un exercice physique, un bain, un tabac ou une consommation d'alcool.

L'indicateur de pression artérielle indique comment votre lecture se compare aux directives internationalement reconnues pour les niveaux normaux de pression artérielle à domicile.

Ce moniteur offre la possibilité à deux utilisateurs de surveiller et de suivre leurs lectures séparément dans la mémoire stockée. Pour consulter les relevés de plusieurs utilisateurs, sélectionnez votre ID Utilisateur (A ou B).

# GARANTIE PROLONGÉE

Consultez le site [www.AlcedoHealth.com](http://www.AlcedoHealth.com) pour enregistrer votre produit et bénéficier d'une garantie prolongée.

Veuillez lire le manuel d'instructions pour obtenir des informations complètes sur le produit.

Des questions ?

## **NE RENVOYEZ PAS CE PRODUIT.**

Appelez notre service clientèle gratuit au **833-682-8655** ou envoyez un e-mail à [support.eu@alcedohealth.com](mailto:support.eu@alcedohealth.com) pour obtenir de l'aide sur votre produit Alcedo.

Veuillez consulter notre chaîne YouTube [**Alcedo Health**] pour une vidéo d'instruction.



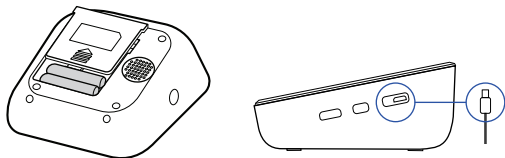
Blutdruckmessgerät

**ERSTE SCHRITTE**

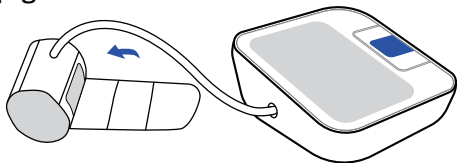
# SCHRITT 1

## EINSTIEG

Installieren Sie drei AAA Batterien oder verbinden Sie das Micro-USB-Kabel an einen 5-Volt betriebenen USB-Anschluss.



Schließen Sie die Armmanschette an das Hauptgerät an.



# SCHRITT 2

## SYSTEMEINSTELLUNGEN

Drücken Sie den **SET-Knopf** und halten Sie ihn für mehr als **3 Sekunden**. Das User-Symbol sollte dann aufblinken. Stellen Sie den Namen, das Datum und die Zeit sowie die Sprachlautstärke ein.

### A. Den Usernamen einstellen

Drücken Sie den **MEM-Knopf**, um User A oder User B auszuwählen. Zur Bestätigung bitte den **SET-Knopf** drücken.

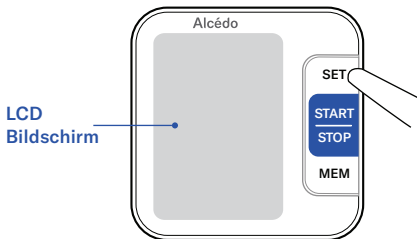
### B. Datum und Uhrzeit einstellen

Sobald der Jahresdisplay aufblinkt, drücken Sie den **MEM-Knopf**, um das aktuelle Jahr auszuwählen. Dann drücken Sie den **SET-Knopf** zur Bestätigung. Sie können danach den Monat, das Datum und die Zeit mit den gleichen Schritten ändern.

## C. Sprachlautstärke einstellen

Drücken Sie den MEM-Knopf, um die Sprachlautstärke auszuwählen. Sie können zwischen Volume 1 (Niedrig), Volume 1 (Medium), Volume 2 (Hoch) und OFF zum Ausschalten wählen. Drücken Sie den SET-Knopf zur Bestätigung.

Nach der erfolgreichen Einstellung für User A, wiederholen Sie die Schritte für User B.

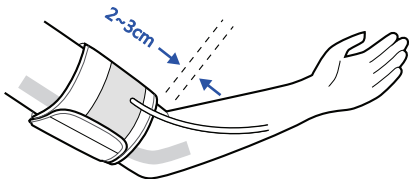




## SCHRITT 3

Platzieren Sie die Manschette auf der nackten Haut des linken Oberarms, sodass das Ende der Manschette ca. **2-3 cm** über dem Ellenbogen liegt.

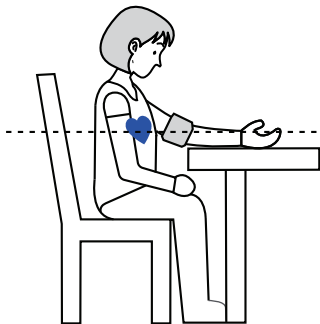
Richten Sie die Manschette so, dass der Luftschlauch auf der Innenseite Ihres Armes ist. Stellen Sie dabei sicher, dass die Manschette enganliegend ist.



## SCHRITT 4

Drücken Sie den **START-/STOP-Knopf**, um den Messvorgang zu beginnen.

Die Manschette wird sich automatisch aufblasen. Halten Sie still bis sich die Manschette entleert und die Ergebnisse angezeigt werden.



Manschette und Herz  
auf dem gleichen  
Niveau

# NUTZER WECHSELN

Drücken Sie den **SET-Knopf** und halten Sie ihn für mehr als 3 Sekunden bis das User-Symbol aufblinkt. Drücken Sie nun den **MEM-Knopf**, um User A oder B auszuwählen. Danach drücken Sie den **START/STOP-Knopf** zur Ausschaltung des Geräts.



# VORHERIGE MESSUNGEN ANZEIGEN

**Wählen Sie eine User-ID aus (A oder B)**

Folgen Sie den Anweisungen im Paragraph Nutzer wechseln.

**Drücken sie den MEM-Knopf**

Der erste angezeigte Messwert ist der durchschnittliche Wert der letzten 3 Messungen. Drücken Sie den **MEM-Knopf**, um die eingespeicherten Messwerte anzuzeigen.

# LAUTSPRECHER AN/AUS

## Schritt 1

Wenn der Monitor ausgeschaltet ist, drücken Sie bitte den **SET-Knopf**. Danach werden sowohl der Timer als auch das Usersymbol angezeigt.

## Schritt 2

Drücken Sie den **SET-Knopf**, um das Gerät stummzuschalten.

## Schritt 3

Drücken sie den **SET-Knopf** erneut, um den Ton wieder anzuschalten.



## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

### **F: Warum schwanken meine Blutdruckwerte manchmal?**

A: Die Blutdruckwerte eines Menschen können sich im Laufe des Tages und der Nacht sowie unter unterschiedlichen Bedingungen beim Messen konstant ändern. Es gibt viele Faktoren, wie zum Beispiel das Aktivitätslevel, die Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme oder Stress, die den Blutdruck eines Menschen beeinflussen. Deshalb können die Messwerte schwanken. Aus diesem Grund, ist es wichtig, dass man stets deren Durchschnitt zum Vergleich der Messwerte nutzt und die Ergebnisse mit dem Arzt zu besprechen.

### **F: Warum könnten die Messwerte meines Arztes sich von meinen eigenen unterscheiden?**

A: Blutdruckmessungen, die von Fachkräften im Gesundheitswesen durchgeführt werden, sind normalerweise immer höher als die, die Sie selbst in einer entspannten Atmosphäre im Eigenheim gemessen haben. Diesen Zustand nennen wir Weißkittel-Hypertonie. Diese Werte können stark schwanken, weshalb es umso wichtiger ist, dass Sie Ihren Blutdruck zu Hause regelmäßig messen und die Ergebnisse mit Ihrem Arzt teilen.

## WEITERE WICHTIGE TIPPS

Um möglichst genaue Messungen zu machen, sollten Sie sich ruhig auf den Boden setzen und 15 Minuten entspannen, bevor Sie zu messen beginnen. Außerdem sollten Sie 30 Minuten vor der Messung nichts gegessen, trainiert, gebadet, geraucht oder Alkohol getrunken haben.

Ihr Blutdruck-Indikator zeigt Ihnen, inwiefern sich ihre Messwerte von den international anerkannten Richtlinien für normale Blutdruckmesswerte im Eigenheim unterscheiden.

Dieser Monitor erlaubt es 2 Nutzern, ihre Messwerte separat im Erinnerungsmodus (MEM) zu überwachen und zu verfolgen. Um die Messwerte von mehreren Nutzern zu überprüfen, wählen Sie Ihre User-ID (A oder B)

# GARANTIEVERLÄNGERUNG

Besuchen Sie [www.AlcedoHealth.com](http://www.AlcedoHealth.com) zur Registrierung und Garantieverlängerung Ihres Produktes.

Lesen sie dazu bitte das Anleitungshandbuch zur vollständigen Produktinformation.

Fragen dazu?

**SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK.**

Rufen Sie uns mithilfe unserer gebührenfreien Hotline unter **833-682-8655** an oder schreiben Sie eine E-Mail an [support.eu@alcedohealth.com](mailto:support.eu@alcedohealth.com) bei Fragen zu Ihrem Alcedo-Produkt.

Besuchen Sie bitte unseren YouTube-Kanal **[Alcedo Health]** für eine Anleitung im Videoformat.





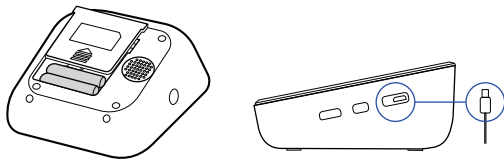
Monitor per la pressione sanguigna

**PER INIZIARE**

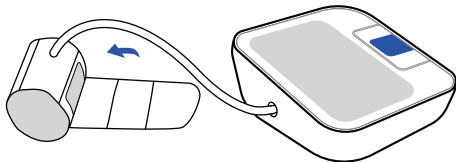
# FASE 1

## PER INIZIARE

Installa 4 batterie AAA o collega il cavo micro USB a una porta USB alimentata a 5V.



Collegare il bracciale al dispositivo principale.



## FASE 2

### IMPOSTAZIONE DEL SISTEMA

premi il tasto **SET** e tienilo premuto per più di **3 SECONDI**. Il simbolo Utente lampeggerà. Imposta utente, data e ora e volume di conversazione segui i passaggi seguenti.

#### A. Impostazione dell'utente

Premere il pulsante **MEM** per selezionare Utente A o Utente B. Quindi premere il pulsante **SET** per confermare.

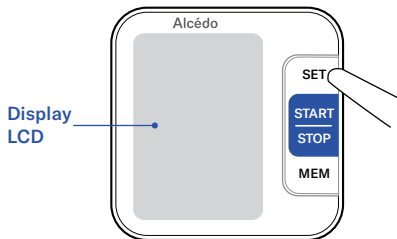
#### B. Impostazione di data e ora

Quando il display dell'anno lampeggia, premere il pulsante **MEM** per avanzare all'anno attuale, quindi premere **SET** per confermare. Modifica mese, data e ora seguendo gli stessi passaggi.

## C. Impostazione del volume di conversazione

Quando il display SP lampeggia, premere il pulsante **MEM** per selezionare il volume di conversazione 1 (Basso), il volume 2 (Medio), il volume 3 (Alto) o OFF. Premi **SET** per confermare.

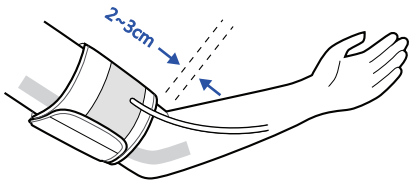
Dopo aver terminato l'impostazione per un utente, configurare l'altro utente seguendo gli stessi passaggi.



## FASE 3

Posizionare il bracciale direttamente sulla pelle nuda della parte superiore del braccio sinistro, con la parte inferiore del bordo del bracciale **2-3 cm** sopra il gomito.

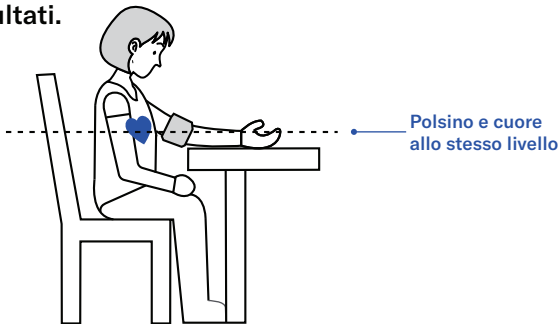
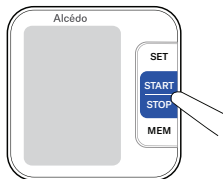
Allineare il bracciale in modo che il tubo dell'aria sia centrato all'interno del braccio. Avvolgere comodamente il polsino.



## FASE 4

Premere il **pulsante START/STOP** per avviare la misurazione.

Il bracciale si gonfierà automaticamente. Tenere fermo fino a quando il bracciale si sgonfia e vengono visualizzati i risultati.



# CAMBIO DI UTENTI

Premere il **pulsante SET** e tenerlo premuto per più di 3 secondi finché il simbolo utente non lampeggia. Premere il **Pulsante MEM** per selezionare l'utente A o B. Quindi premere il **pulsante START/STOP** per spegnere il dispositivo.



# VISUALIZZA I VALORI DI MISURA IN MEMORIA

## Seleziona ID utente (A o B)

Seguire le istruzioni nella sezione CAMBIO UTENTI.

## Premere il pulsante MEM

La prima lettura che appare è il valore medio per le ultime 3 letture. Premere il pulsante **MEM** per visualizzare i valori archiviati in memoria.



# MUTO/ATTIVA

## Passo 1

Quando il monitor è spento, premere il pulsante **SET**. Verranno visualizzati l'ora e il simbolo dell'utente.

## Passo 2

Premere il pulsante **SET** per attivare l'audio.

## Passo 3

Premere nuovamente il pulsante **SET** per disattivare l'audio.



## DOMANDE FREQUENTI

### **D. Perché a volte le mie letture della pressione sanguigna sono diverse?**

R. La pressione sanguigna potrebbe cambiare costantemente durante il giorno e la notte, o in condizioni di misurazione diverse. Molti fattori, come il livello di attività, l'assunzione di cibo/bevande e lo stress, possono influenzare la pressione sanguigna di una persona. Per questo motivo, le letture possono variare. Ecco perché è importante utilizzare le medie nel tempo per confrontare le letture e rivedere i risultati complessivi con il proprio medico.

### **D. Perché le letture del mio medico potrebbero essere diverse dalle mie letture prese a casa?**

R. Le letture della pressione sanguigna misurate da un operatore sanitario in uno studio medico sono generalmente leggermente più alte di quelle misurate da soli in un'atmosfera rilassata a casa. Chiamiamo questa ipertensione "ambulatorio medico" o "camice bianco". Poiché queste letture possono variare considerevolmente, dovresti misurare la pressione sanguigna regolarmente a casa e condividere i risultati con il tuo medico.

## ALTRI CONSIGLI IMPORTANTI

Per ottenere letture più accurate, sedersi in silenzio con i piedi ben appoggiati sul pavimento e riposare per 15 minuti prima di eseguire una misurazione. Non misurare entro 30 minuti dopo aver mangiato, fatto esercizio fisico, fatto il bagno, fumato o bevuto alcolici.

L'indicatore della pressione sanguigna mostra il confronto tra la tua lettura e le linee guida riconosciute a livello internazionale per i normali livelli di pressione sanguigna a casa.

Questo monitor consente a 2 utenti di monitorare e tenere traccia delle proprie letture separatamente nella memoria archiviata. Per rivedere le letture per più utenti, seleziona il tuo ID UTENTE (A o B).

# GARANZIA ESTESA

Vai su [www.AlcedoHealth.com](http://www.AlcedoHealth.com) per registrare il tuo prodotto e ricevere un'estensione della garanzia.

Leggere il manuale di istruzioni per informazioni complete sul prodotto.

Hai domande?

## **NON RESTITUIRE QUESTO PRODOTTO.**

Chiama la nostra linea assistenza clienti gratuita al numero **833-682-8655** o invia un'e-mail [support.eu@alcedohealth.com](mailto:support.eu@alcedohealth.com) per ricevere supporto coi tuoi prodotti Alcedo.

Vai al nostro canale YouTube **[Alcedo Health]** per il video didattico.