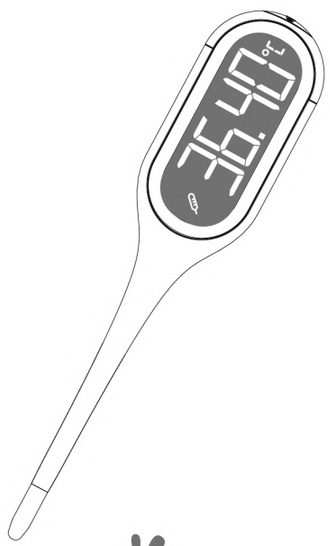
Dual Digital Thermometer

FDTH-V0-13



easy@Home®

Powered by premom APP

Digital Clinical Thermometer

-EN-

Overview

The Easy@home Dual Digital Thermometer (FDTH-V0-13) is intended for the measurement and monitoring of human body temperature by consumers at home. The Dual Digital Thermometer has two modes – rapid read thermometer or basal body temperature (BBT) thermometer. In the mode of rapid read thermometer, the oral body temperature can be measured in about 8 to 12 seconds. When you feel unwell, you may use this mode to help you measure your body temperature quickly. The BBT thermometer mode is design to help measure BBT for ovulation tracking purpose.

Note:

• This product is only for monitoring body temperature, not for diagnosis of disease.

• You may use Premom APP to track BBT only if you use BBT thermometer mode.

What is Basal Body Temperature, and why do you need a digital basal thermometer that has BBT thermometer mode to measure it?

Basal body temperature (BBT) is your temperature when you are fully at rest. It is taken immediately upon awakening before any activity. Unlike traditional thermometers, basal body thermometers can measure with increased accuracy to easily detect your fertile window. The Digital Basal Thermometer is sensitive enough to measure subtle changes in body temperature with the high accuracy of ±0.05°C (±0.10°F), and only takes about 60-120 seconds for the reading with proper use in the BBT thermometer mode.

Note: It is important to record your temperature every day to identify your BBT trend for ovulation prediction.

How does your Basal Body Temperature (BBT) help you pinpoint ovulation? What do you need to know?

Your BBT temps will likely surge right after ovulation, with a 0.20°C-0.60°C (0.40°F-1.00°F) or more increased shift. The free Premom app can automatically chart your reading inputs and draw your coverline, a visual tool to help you identify your basal body temperature shift. Premom allows unlimited measurement storage in the cloud.

Note: Users MUST manually enter temperature in the Premom app with this non-Bluetooth enabled model.

How to use the Premom app to help confirm ovulation?

1. Tap the "Log BBT" button on the main screen.
2. Choose "Manual" to log your Basal Body Temperature (BBT).
3. Tap the degree area to enter your current numerical BBT and tap "Save".

Note:

1. To change the time, tap the current time and scroll to the previous time and press save.
2. If you would like to log the temp from a previous day, simply tap the arrow down on the top of the screen, then choose the date and tap "Done".
3. If you would like to edit or delete a logged temp, just tap charts on the bottom of the main home screen. Tap "BBT" on the top of that next screen. After you access the table, swipe left and it will show you "Edit" or "Del" to proceed for a given temp.

Note:

• As we are constantly improving and updating the Premom app to offer the best user experience for our customers, the screen design or information may be different from the illustrations included but all features mentioned should be still available and similar.

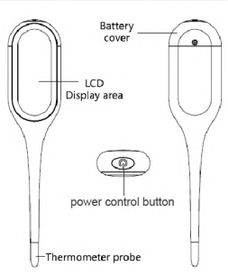
• The Premom APP is only for tracking basal body temperature under the help of FDTH-V0-13 in BBT thermometer mode.

What's included

• Thermometer * 1
• Storage case * 1
• Manual * 1

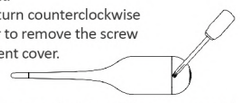
Installation and measurement

● **Product component**

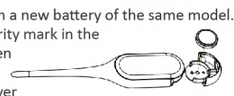


● **Installation of battery**

1. This thermometer uses a CR1632 battery which is pre-installed in the battery compartment.
2. To replace the battery, turn counterclockwise with a Phillips screwdriver to remove the screw on the battery compartment cover.



3. Carefully remove the cover, take out the old battery, and replace it with a new battery of the same model.
4. Follow the battery polarity mark in the battery compartment when making the replacement.



5. Reinstall the battery cover and use a Phillips screwdriver to turn clockwise to tighten the fixing screw.

● **Switch measurement mode**

1. In the off state, press and hold the power control button for 6 seconds, until the screen shows, then release the button to enter measurement mode setting.



2. Press the button to choose measurement mode. The shows on the screen means in BBT thermometer mode, while no this symbol means in rapid read thermometer mode .

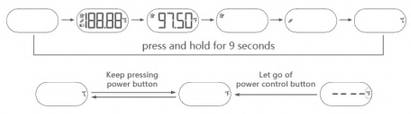


3. After 3 seconds of no operation, the thermometer will automatically exit the mode switch setting and enter the measurement phase.

Note: The default measurement mode is BBT thermometer mode. When used as a basal thermometer, please make sure the proper mode is set.

● **Switch between Fahrenheit and Celsius**

1. When the thermometer is off, press and hold the button for 9 seconds until °F or °C display on screen. Keep holding the button, °C and °F will automatically switched every 2s. When the desired unit is displayed, release the button for confirmation.



2. After temperature unit is confirmed, the thermometer immediately enters measuring mode.

● **Operating instructions**

1. Disinfect the probe before each use with 70% ethyl alcohol.
2. Press the power control button to switch the device on.
3. Place the thermometer probe under the tongue and close the mouth tight. The thermometer probe should remain in constant contact with the tissue under the tongue, and the mouth should remain closed tightly during measurment. The average measurement time in BBT thermometer mode is 60-120 seconds, and in rapid read thermometer mode is about 8-12 seconds.
4. A long beep indicates that the measurement is complete.
5. If the thermometer is not operated for 30 seconds, it will auto power-off. Also, you can press the power control button to turn it off any time before 30 seconds.

Note:

• Avoid eating, drinking, or speaking before measuring the temperature, as this will result in an inaccurate temperature reading.

• When using the rapid read thermometer mode, if you move your body, talk, or eat, the measurement results may take longer than 8 seconds to appear.

Display and sound tips

When the measurement completes, the temperature unit (°F or °C) will stop flashing with a single beep sound indication. It is not recommended to measure basal body temperature (BBT) if the user may have a fever. If the measurement result exceeds 99.67°F or 37.60 °C, you will hear three beep sounds in succession.

Memory recall

1. When the thermometer is powered-off, press and hold the power button for 3 seconds, until the screen shows, then release the button to enter memory recall mode.

2. Press the power control button (the main button) to read the first reading in memory, press again to skip to the next one, and 30 readings in memory will be displayed in the cycle.
3. Press and hold the button for 3 seconds to exit memory recall mode and enter measurment mode. The thermometer will automatically power off after 30 seconds without any operation.

Low battery prompt function

1. The thermometer automatically detects the battery charge every time it is turned on. When the battery voltage is low, the "" icon appears on the display screen, which indicates the battery needs to be replaced by a new battery as soon as possible.
2. When the battery icon "" appears in flashing, the thermometer will be forced to shut down in about 8 seconds.

Clean and maintenance

1. Please use a soft, dry cloth to gently wipe the dirt on the mainframe. If the surface is more serious dirty, you can dip some alcohol to wipe. Cleaning is recommended every 1 month.
2. Caution: Do not wash with water or use cleaners, diluents or volatile oils containing abrasives.
3. After the thermometer measuring probe is soiled, please use a soft cloth dipped in more than 70% concentration of medical alcohol to cover the measuring probe end and gently wipe it. If the wipe is still not clean, please contact customer service.
4. If the thermometer measuring probe, button, display and other parts are damaged, please contact the service.
5. Do not put in direct sunlight, high temperature and humidity, dust, near the fire, vulnerable to vibration shock place custody.

Product specifications

Product name	Dual Digital Thermometer
Product model	FDTH-V0-13
Power supply voltage	DC 3V, 1×3.0V CR1632 battery
Measuring Way	Oral
Measuring range	32.00°C~42.90°C (89.60°F~109.22°F)
Measuring accuracy	± 0.10°C (35.00°C~42.00°C) ± 0.18°F (95.00°F~107.60°F) Outside this range: ± 0.20°C (± 0.36°F)
Display resolution	0.01°C (0.01°F)
Repeatability error	≤ 0.20°C (± 0.36°F)
Environmental Specifications	Temperature: 5°C~40°C (41°F~104°F) Relative humidity: 15%~95% RH, No condensing Atmospheric pressure: 70 kPa~106 kPa
Transportation/storage environmental conditions	Temperature: -25°C~55°C (-13°F~131°F) Relative humidity: 15%~95% RH, No condensing Atmospheric pressure: 70 kPa~106 kPa
Temperature unit	°F / °C
Memory group	30 memory recalls
Battery life	1 year/1000 measurements
Product size	28mm×13mm×131mm
Net Product	17g (Battery free)
Service life of the product	5 years (excluding vulnerable parts)
Grade of waterproof	IP22
Electric shock	Internally powered ME equipment
Operational mode	Continuous operation
Applied part	Type BF applied part including the whole unit.

*Statement: The product may not perform as claimed if stored or used outside the manufacturer's specified temperature, humidity, and atmospheric pressure range.

Contraindications

Do not use the thermometer if you have oral lesions such as inflammation, trauma and postoperative. It is forbidden for those who are allergic to stainless steel and ABS plastic to use this product.

Safety Precautions Measurement

1. This product is only for monitoring body temperature, and cannot be used to diagnosis disease. It is very dangerous for customers to judge and treat themselves only by the results, so please follow the guidance of your doctor.
2. To ensure the accuracy of the measurement, please set the thermometer in normal working environment for more than 30 minutes, so that it reaches the equilibrium state before measuring.
3. Please do not measure under strong electromagnetic interference environment (working microwave oven, induction cooker, mobile phone nearby, etc.), this may cause incorrect measurement or the inability to measure.
4. Users taking measurements after taking medications that change their body temperature (e.g. aspirin, acetaminophen, ibuprofen), which may cause measurement bias.
5. The subjects may cause temperature fluctuations after intense exercise, crying, eating, etc. It is recommended to rest for 30 minutes before measurement.
6. When measuring, please keep quiet and steady, according to the measurement method shown in this manual, so as not to cause the measurement deviation caused by improper operation.
7. The slight fluctuation of human body temperature is normal, and the body temperature collected from different parts will also vary. It is recommended to measure and observe the body temperature in the same part of the mouth several times under similar conditions.
8. Different thermometer brands cannot be compared. It is recommended to use the same thermometer brand to measure temperature to better know the temperature fluctuations.
9. Keep new and used batteries out of the reach of children.- Seek immediate medical attention if a battery is ingested, and follow any other consensus medical advice from a trusted medical advisor.
10. Choking Hazard-Small parts, not for children under 3 years or any individuals who tend to place inedible objects in their mouths.

Warnings or precautions

1. Do not forcibly collide, drop, step on, or shake the product, as it may cause product failure or cause inaccurate measurements.
2. Do not disassemble, repair, or modify the product by yourself.
3. Do not use in electromagnetic interference environment, which may affect the measurement results.
4. Please keep the product in accordance with the product transportation / storage conditions to avoid use problems or measurement abnormalities.
5. If thermometer is not used for a long time, the battery should be removed to prevent battery leakage or corrosion.
6. Do not place this product in a place with electric shocks.
7. Do not insert the metal probe end of the thermometer into the power socket. This may cause electric shock.
8. Do not throw the thermometer and its accessory batteries into the fire, which may cause an explosion.
9. Please dispose of waste or residue at the end of the product's service life in accordance with local laws and regulations.

Troubleshooting instructions

Problems	Possible causes	Solutions
The thermometer cannot be switched on.	Battery runs out	Change a new battery
	Battery installation error	Follow the instruction of this manual about battery replacement. Install the battery correctly according to the positive and negative pole marks in the battery compartment
	After reloading the battery, the problem is still on	Please contact the Easy@home customer service on Amazon
All ICONS on the screen flicker	Hardware failure	Please contact Easy@home customer service on Amazon
The battery icon appears on the screen and flashes	Too low battery voltage	Replace with a new battery immediately
Battery icon appears on the screen	Battery is low	Replace with a new battery as soon as possible
Err	Abnormal temperature is detected	Please restart the measurement. The thermometer should be properly placed at the measuring site according to the instructions
Hi	The measurement temperature is higher than the maximum value of the thermometer range	Do not use this thermometer for purposes other than measuring body temperature
Lo	The measured temperature is below the minimum value of the thermometer range	Put the sensor tip of the thermometer under the tongue with closed mouth throughout the measurement

Battery Disposal

Please dispose of the battery in accordance with your local law or regulation.

Electromagnetic compatibility information

⚠**WARNING:**

• Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.

• Not use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this the FDTH-V0-13 could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

• Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the FDTH-V0-13, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

Guidance and manufacturer´s declaration – electromagnetic emission – for all EQUIPMENT AND SYSTEMS

Guidance and manufacturer´s declaration – electromagnetic emission		
The FDTH-V0-13 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of FDTH-V0-13 should assure that it is used in such an environment.		
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The FDTH-V0-13 uses RF energy only for its internal function. There for, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The FDTH-V0-13 is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for all EQUIPMENT and SYSTEMS

Guidance and manufacturer´s declaration – electromagnetic immunity			
The FDTH-V0-13 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FDTH-V0-13 should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV,± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV,± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	±2kV for power supply lines ±1kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	± 1 kV differential mode	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle UT At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0,5 cycle UT At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the FDTH-V0-13 requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the FDTH-V0-13 be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE: UT is the a. c. mains voltage prior to application of the test level.			

Guidance and manufacturer´s declaration – electromagnetic immunity – for EQUIPMENT and SYSTEM that are not LIFE-SUPPORTING

Guidance and manufacturer´s declaration – electromagnetic immunity				
The FDTH-V0-13 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FDTH-V0-13 should assure that it is used in such an environment.				
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance	
			Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the FDTH-V0-13, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.Recommended separation distance:	
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3V 150 kHz to 80 MHz	$d=[\frac{3.5}{V_1}]\sqrt{P}$	
	6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz.*	6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	$d=[\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	
			$d=[\frac{3.5}{E_1}]\sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	$d=[\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz
			Where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).[c]	
			Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,a should be less	
			than the compliance level in each frequency range.[b]	
			Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:	

Note 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.
Note 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a. The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.

b. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the FDTH-V0-13 is used exceeds the applicable RF compliance level above, the FDTH-V0-13 should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as such as reorienting or relocating the FDTH-V0-13.

c. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the FDTH-V0-13				
The FDTH-V0-13 is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the FDTH-V0-13 can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the FDTH-V0-13 as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.				
Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m			
	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.7 GHz
	$d=[\frac{3.5}{V_1}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{3.5}{E_1}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.2	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70
For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer. Note 1 : At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies. Note 2 : These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.				

Standards

FDTH-V0-13 complies with the following standards

IEC 60601-1	Medical electrical equipment Part 1: General requirements for basic safety and essential performance
IEC 60601-1-2	Medical electrical equipment – Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests
IEC 60601-1-11	Medical electrical equipment – Part 1-11: General requirements for basic safety and essential performance – Collateral Standard: Requirements for medical electrical equipment and medical electrical systems used in the home healthcare environment
ISO 10993-1	Biological evaluation of medical devices – Part 1: Evaluation and testing within a risk management process
EN ISO 15223-1	Medical device – symbols to be used with medical device labels, labeling and information to be supplied – Part 1; General requirements
ISO 80601-2-56	Medical electrical equipment – Part 2-56: Particular requirements for basic safety and essential performance of clinical thermometers for body temperature measurement

Warranty

This product is warranted by the manufacturer for one year from the date of retail purchase. It does not cover damages or wear resulting from an accident, misuse or abuse, commercial use, or an unauthorized adjustment or repair of the product.

Explanation of symbols

	Refer to instruction		Type BF applied parts
	Keep out of reach of children	LOT	Batch code
	Manufacturing date	15% 95%	Humidity limitation of 15% - 95%
-25°C (-13°F) 55°C (131°F)	Temperature limit of -25°C - 55°C (-13°F - 131°F)		Recyclable
70kPa 106kPa	Atmospheric pressure limitation of 70kPa - 106kPa		Manufacturer
CE	CE marking of conformity		WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
EC REP	Authorized representative in the European Community	UK REP	Authorized representative in the United Kingdom

www.premom.com

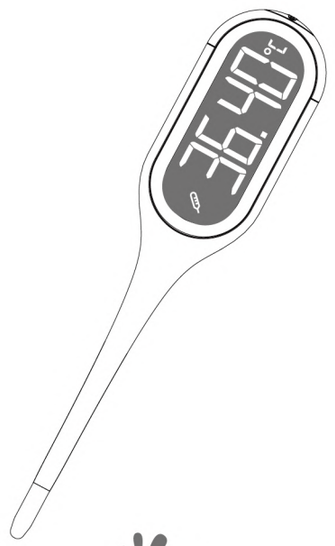
Questions or Comments?
E-mail: support@premom.com
Distributed by: **Easy Healthcare Corporation**
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Manufactured by: Famidoc Technology Co., Ltd.
No. 212 Yilong Road, Hexi Industrial Zone, Jinxia, Changan Town, Dongguan 523853, Guangdong Province, P.R. China

Made in China

CE 1639

Digitales Doppelthermometer

FDTH-V0-13



easy@Home®

Präsentiert von premom APP

Digitales Fieberthermometer

-DE-

Übersicht

Das Easy@home Dual Digital Thermometer (FDTH-V0-13) ist für die Messung und Überwachung der menschlichen Körpertemperatur durch den Verbraucher zu Hause bestimmt. Das Dual-Digital-Thermometer verfügt über zwei Modi - schnelles Lesethermometer oder Basaltemperatur-Thermometer (BBT). Im Modus des Schnellthermometers kann die orale Körpertemperatur in etwa 8 bis 12 Sekunden gemessen werden. Wenn Sie sich unwohl fühlen, können Sie diesen Modus verwenden, um Ihre Körpertemperatur schnell zu messen. Der BBT-Thermometermodus ist für die Messung der BBT zur Überwachung des Eisprungs gedacht.

Anmerkung:

• Dieses Produkt dient nur zur Überwachung der Körpertemperatur, nicht zur Diagnose von Krankheiten.

• Sie können die Premom APP nur verwenden, wenn Sie den BBT-Thermometermodus verwenden.

Was ist die Basaltemperatur, und warum brauchen Sie ein digitales Basalthermometer mit BBT-Thermometermodus, um sie zu messen?

Die Basaltemperatur (BBT) ist Ihre Temperatur, wenn Sie sich in völliger Ruhe befinden. Sie wird unmittelbar nach dem Aufwachen vor jeglicher Aktivität gemessen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Thermometern kann das Basalthermometer mit höherer Genauigkeit messen, um Ihr fruchtbares Zeitfenster leicht zu erkennen. Das digitale Basalthermometer ist empfindlich genug, um subtile Veränderungen der Körpertemperatur mit einer hohen Genauigkeit von ±0,05°C (± 0,10ºF) zu messen, und benötigt bei richtiger Anwendung im BBT-Temperaturmodus nur etwa 60-120 Sekunden für die Messung.

Hinweis: Es ist wichtig, dass Sie Ihre Temperatur jeden Tag aufzeichnen, um Ihren BBT-Trend für die Eisprungvorhersage zu ermitteln.

Wie hilft Ihnen Ihre Basaltemperatur (BBT), den Eisprung zu bestimmen? Was müssen Sie wissen?

Ihre BBT-Temperaturen werden wahrscheinlich direkt nach dem Eisprung ansteigen, und zwar um 0,20°C-0,60°C (0,40°F-1,00°F) oder mehr. Die kostenlose Premom-App kann Ihre Messwerte automatisch aufzeichnen und Ihre Coverline einzeichnen, ein visuelles Werkzeug, das Ihnen hilft, die Verschiebung Ihrer Basaltemperatur zu erkennen. Premom ermöglicht eine unbegrenzte Speicherung der Messungen in der Cloud.

Hinweis: Bei diesem nicht Bluetooth-fähigen Modell MUSS der Benutzer die Temperatur manuell in der Premom-App eingeben.

Wie kann man die App Premom zur Bestätigung des Eisprungs verwenden?

1. Tippen Sie auf dem Hauptbildschirm auf die Schaltfläche "BBT protokollieren".
2. Wählen Sie "Manuell", um Ihre Basaltemperatur (BBT) aufzuzeichnen.
3. Tippen Sie auf den Gradbereich, um Ihre aktuelle numerische BBT einzugeben, und tippen Sie auf "Speichern".

Anmerkung:

1. Um die Zeit zu ändern, tippen Sie auf die aktuelle Zeit, blättern Sie zur vorherigen Zeit und drücken Sie auf Speichern.
2. Wenn Sie die Temperatur eines früheren Tages aufzeichnen möchten, tippen Sie einfach auf den Pfeil nach unten am oberen Rand des Bildschirms, wählen Sie dann das Datum aus und tippen Sie auf "Fertig".
3. Wenn Sie eine aufgezeichnete Zeitmessung bearbeiten oder löschen möchten, tippen Sie einfach auf Diagramme am unteren Rand des Hauptbildschirms. Tippen Sie oben auf dem nächsten Bildschirm auf "BBT". Nachdem Sie die Tabelle aufgerufen haben, wischen Sie nach links und es wird Ihnen "Bearbeiten" oder "Löschen" angezeigt, um für eine bestimmte Temperatur fortzufahren.

Anmerkung:

• Da wir die Premom-App ständig verbessern und aktualisieren, um unseren Kunden ein optimales Nutzererlebnis zu bieten, können das Bildschirmdesign oder die Informationen von den beigefügten Abbildungen abweichen, aber alle erwähnten Funktionen sollten weiterhin verfügbar und ähnlich sein.

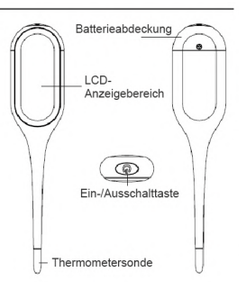
• Die Premom APP ist nur für die Überwachung der Basaltemperatur mit Hilfe des FDTH-V0-13 im BBT-Thermometermodus gedacht.

Was ist inbegriffen?

• Thermometer * 1
• Aufbewahrungskoffer * 1
• Handbuch * 1

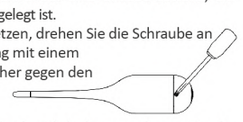
Einbau und Messung

● **Produktkomponente**

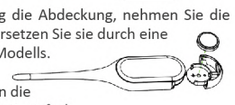


● **Einbau der Batterie**

1. Dieses Thermometer verwendet eine CR1632-Batterie, die bereits im Batteriefach eingelegt ist.
2. Um die Batterie zu ersetzen, drehen Sie die Schraube an der Batteriefachabdeckung mit einem Kreuzschlitzschraubendreher gegen den Uhrzeigersinn, um sie zu entfernen.



3. Entfernen Sie vorsichtig die Abdeckung, nehmen Sie die alte Batterie heraus und ersetzen Sie sie durch eine neue Batterie desselben Modells.
4. Beachten Sie beim Auswechseln der Batterien die Polaritätsmarkierung im Batteriefach.



5. Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder ein und drehen Sie die Befestigungsschraube mit einem Kreuzschlitzschraubendreher im Uhrzeigersinn fest.

● **Messmodus umschalten**

1. Halten Sie im ausgeschalteten Zustand die Einschalttaste 6 Sekunden lang gedrückt, bis auf dem Bildschirm angezeigt wird, und lassen Sie dann die Taste los, um den Messmodus einzustellen.



2. Drücken Sie die Taste, um den Messmodus auszuwählen. Das Symbol auf dem Bildschirm bedeutet, dass Sie sich im BBT-Thermometermodus befinden, während das Fehlen dieses Symbols bedeutet, dass Sie sich im Schnelllesethermometermodus befinden.

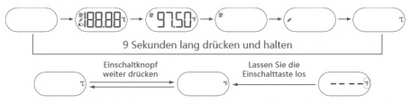


3. Wenn das Thermometer 3 Sekunden lang nicht bedient wird, verlässt es automatisch die Modusschaltereinstellung und geht in die Messphase über.

Hinweis: Der Standard-Messmodus ist der BBT-Thermometer-Modus. Wenn Sie es als Basalthermometer verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass der richtige Modus eingestellt ist.

● **Umschalten zwischen Fahrenheit und Celsius**

1. Wenn das Thermometer ausgeschaltet ist, drücken und halten Sie die Taste für 9 Sekunden, bis °F oder °C auf dem Bildschirm angezeigt wird. Halten Sie die Taste gedrückt, °C und °F werden automatisch alle 2 Sekunden umgeschaltet. Wenn die gewünschte Einheit angezeigt wird, lassen Sie die Taste zur Bestätigung los.



2. Nachdem die Temperatureinheit bestätigt wurde, geht das Thermometer sofort in den Messmodus über.

● **Betriebsanleitung**

1. Desinfizieren Sie die Sonde vor jedem Gebrauch mit 70%igem Ethylalkohol.
2. Drücken Sie die Einschalttaste, um das Gerät einzuschalten.
3. Legen Sie die Thermometersonde unter die Zunge und schließen Sie den Mund fest. Die Thermometersonde sollte in ständigem Kontakt mit dem Gewebe unter der Zunge bleiben, und der Mund sollte während der Messung fest verschlossen bleiben. Die durchschnittliche Messzeit im BBT-Thermometermodus beträgt 60-120 Sekunden, im Schnelllesethermometermodus etwa 8-12 Sekunden.
4. Ein langer Signalton zeigt an, dass die Messung abgeschlossen ist.
5. Wenn das Thermometer 30 Sekunden lang nicht bedient wird, schaltet es sich automatisch aus. Sie können auch die Einschalttaste drücken um es jederzeit vor Ablauf von 30 Sekunden auszuschalten.

Anmerkung:

• Vermeiden Sie es, vor dem Messen der Temperatur zu essen, zu trinken oder zu sprechen, da dies zu einer ungenauen Temperaturmessung führt.

• Wenn Sie den schnellen Messmodus verwenden und sich bewegen, sprechen oder essen, kann es länger als 8 Sekunden dauern, bis die Messergebnisse angezeigt werden.

Tipps zu Anzeige und Ton

Wenn die Messung abgeschlossen ist, hört die Temperatureinheit (°F oder °C) auf zu blinken und ein einzelner Piepton ertönt. Es wird nicht empfohlen, die Basaltemperatur (BBT) zu messen, wenn der Benutzer möglicherweise Fieber hat. Wenn das Messergebnis 99,67 °F oder 37,60 °C übersteigt, ertönen drei Pieptöne nacheinander.

Gedächtnisabruf

1. Wenn das Thermometer ausgeschaltet ist, halten Sie die Einschalttaste 3 Sekunden lang gedrückt, bis auf dem Bildschirm angezeigt wird, und lassen Sie dann die Taste los, um den Speicherabrufmodus aufzurufen.



2. Drücken Sie die Einschalttaste (die Haupttaste), um den ersten Messwert im Speicher abzulesen, drücken Sie erneut, um zum nächsten Messwert zu springen, und 30 gespeicherte Messwerte werden im Zyklus angezeigt.
3. Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um den Speicherabrufmodus zu verlassen und den Messmodus aufzurufen. Das Thermometer schaltet sich nach 30 Sekunden ohne Bedienung automatisch aus.

Warnfunktion bei niedrigem Batteriestand

1. Das Thermometer erkennt bei jedem Einschalten automatisch den Ladezustand der Batterie. Wenn die Batteriespannung niedrig ist, erscheint das Symbol " " auf dem Display, was darauf hinweist, dass die Batterie so bald wie möglich durch eine neue ersetzt werden muss.
2. Wenn das Batteriesymbol " " blinkt, wird das Thermometer in etwa 8 Sekunden ausgeschaltet.

Reinigung und Desinfektion

1. Bitte verwenden Sie ein weiches, trockenes Tuch, um den Schmutz auf dem Mainframe vorsichtig abzuwischen. Wenn die Oberfläche stärker verschmutzt ist, können Sie sie mit etwas Alkohol abwischen. Die Reinigung wird alle 1 Monat empfohlen.
2. Vorsicht! Nicht mit Wasser abwaschen und keine Reinigungsmittel, Verdünnungsmittel oder flüchtige Öle verwenden, die Schleifmittel enthalten.
3. Wenn die Messsonde des Thermometers verschmutzt ist, verwenden Sie bitte ein weiches Tuch, das in mehr als 70%igen medizinischen Alkohol getaucht ist, um das Ende der Messsonde zu bedecken und es vorsichtig abzuwischen. Wenn das Tuch immer noch nicht sauber ist, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
4. Wenn der Thermometer-Messfühler, die Taste, die Anzeige und andere Teile beschädigt sind, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
5. Setzen Sie nicht in direktem Sonnenlicht, hohe Temperatur und Feuchtigkeit, Staub, in der Nähe des Feuers, anfällig für Vibrationen Schock Platz Sorgerecht.

Produktspezifikationen

Name des Produkts	Digitales Doppelthermometer
Modell des Produkts	FDTH-V0-13
Spannung der Stromversorgung	DC 3V, 1×3,0VCR1632 Batterie
Messung Weg	Mündlich
Messbereich	32,00°C~42,90°C (89,60°F~109,22°F)
Messgenauigkeit	± 0,10°C (35,00°C~42,00°C) ± 0,18°F (95,00°F~107,60°F) Außerhalb dieses Bereichs: ± 0,20°C (± 0,36°F)
Auflösung der Anzeige	0,01°C (0,01°F)
Fehler bei der Wiederholbarkeit	≤ 0,20°C (± 0,36°F)
Umweltbezogene Spezifikationen	Temperatur: 5°C~40°C (41°F~104°F)

7. Stecken Sie das metallene Sondenende des Thermometers nicht in die Steckdose. Dies kann einen elektrischen Schlag verursachen.
8. Werfen Sie das Thermometer und seine Zubehörbatterien nicht ins Feuer, da dies zu einer Explosion führen kann.
9. Bitte entsorgen Sie Abfälle oder Rückstände am Ende der Lebensdauer des Produkts in Übereinstimmung mit den örtlichen Gesetzen und Vorschriften.

Anweisungen zur Fehlersuche

Probleme	Mögliche Ursachen	Lösungen
Das Thermometer lässt sich nicht einschalten.	Batterie ist leer	Wechseln Sie eine neue Batterie
	Fehler beim Einbau der Batterie	Befolgen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch zum Batteriewechsel. Legen Sie die Batterie entsprechend den Markierungen für Plus- und Minuspol im Batteriefach ein
	Nach dem Aufladen der Batterie besteht das Problem weiterhin	Bitte wenden Sie sich an den Easy@home-Kundenservice auf Amazon
Alle ICONS auf dem Bildschirm flackern	Hardware-Ausfall	Bitte kontaktieren Sie den Easy@home-Kundendienst auf Amazon
Das Batteriesymbol erscheint auf dem Bildschirm und blinkt	Die Batteriespannung ist zu niedrig	Ersetzen Sie die Batterie sofort durch eine neue
Das Batteriesymbol erscheint auf dem Bildschirm	Die Batterie ist schwach	Ersetzen Sie die Batterie so bald wie möglich durch eine neue
Err	Eine abnormale Temperatur wird festgestellt.	Bitte starten Sie die Messung erneut. Das Thermometer muss gemäß den Anweisungen richtig an der Messstelle platziert werden
H	Die gemessene Temperatur ist höher als der Höchstwert des Thermometerbereichs	Verwenden Sie dieses Thermometer nicht für andere Zwecke als zur Messung der Körpertemperatur
Lo	Die gemessene Temperatur liegt unter dem Mindestwert des Thermometerbereichs	Legen Sie die Sensorspitze des Thermometers während der Messung bei geschlossenem Mund unter die Zunge

Batterie-Entsorgung

Bitte entsorgen Sie die Batterie gemäß den örtlichen Gesetzen und Vorschriften.

Informationen zur elektromagnetischen Verträglichkeit

⚠WARNUNG:

• Die Verwendung dieses Geräts neben oder auf einem Stapel mit anderen Geräten sollte vermieden werden, da dies zu einem unsachgemäßen Betrieb führen könnte. Wenn eine solche Verwendung notwendig ist, sollten dieses Gerät und die anderen Geräte beobachtet werden, um sicherzustellen, dass sie normal funktionieren.

• Die Verwendung von Zubehör, Messwertgebern und Kabeln, die nicht vom Hersteller des FDTH-V0-13 angegeben oder geliefert wurden, kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder einer verringerten elektromagnetischen Störfestigkeit des Geräts führen und einen fehlerhaften Betrieb zur Folge haben.

• Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel und externe Antennen) sollten nicht näher als 30 cm an einem Teil des FDTH-V0-13 verwendet werden, einschließlich der vom Hersteller angegebenen Kabel. Andernfalls kann es zu einer Beeinträchtigung der Leistung dieses Geräts kommen.

Leitfaden und Herstellererklärung - Elektromagnetische - für alle GERÄTE UND SYSTEME

Leitfaden und Herstellererklärung - Elektromagnetische Emissionen		
Das FDTH-V0-13 ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder der Benutzer des FDTH-V0-13 sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.		
Emissionsprüfung	Einhaltung der Vorschriften	Elektromagnetische Umgebung - Anleitung
RF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Das FDTH-V0-13 verwendet HF-Energie nur für seine internen Funktionen. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei elektronischen Geräten in der Nähe verursachen
RF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	Das FDTH-V0-13 ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, einschließlich Wohngebäuden und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude versorgt, die für Wohnzwecke genutzt werden
Harmonische Emissionen IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spannungsschwankungen/ Flicker-Emissionen IEC 61000-3-3	Erfüllt	

Leitfaden und Herstellererklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit - für alle GERÄTE und SYSTEME

Leitfaden und Herstellererklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit			
Das FDTH-V0-13 ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder der Benutzer des FDTH-V0-13 sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird			
Prüfung der Immunität	IEC 60601 Prüfniveau	Niveau der Einhaltung	Elektromagnetische Umgebung - Leitfaden
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV Luft	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV Luft	Die Böden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Sind die Böden mit synthetischem Material bedeckt, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen
Elektrostatische Transiente / Burst IEC 61000-4-4	±2kV für Stromversorgungsleitungen ±1kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	± 2 kV für Stromversorgungsleitungen	Die Qualität der Netzspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Differenzialbetrieb ± 2 kV Gleichtakt	± 1 kV Differenzialbetrieb	Die Qualität der Netzspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen
Spannungseinbrüche, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen auf den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 Zyklen UT Bei 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0 % UT; 1 Zyklus und 70 % UT; 25/30 Zyklen Einphasig: bei 0° 0 % UT; 250/300 Zyklus	0 % UT; 0,5 Zyklen UT Bei 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0 % UT; 1 Zyklus und 70 % UT; 25/30 Zyklen Einphasig: bei 0° 0 % UT; 250/300 Zyklus	Die Qualität der Netzspannung sollte der eines typische Geschäfts- oder Krankenhausumgebung. Wenn der Benutzer des FDTH-V0-13 einen kontinuierlichen Betrieb bei Unterbrechungen des Stromnetzes benötigt, wird empfohlen, das FDTH-V0-13 über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung oder eine Batterie zu betreiben
Netzfrequenz (50/60Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Die magnetischen Felder der Netzfrequenz sollten den Werten entsprechen, die für einen typischen Standort in einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung charakteristisch sind
HINWEIS: UT ist die Netzwechselspannung vor dem Anlegen des Prüfpegels			

Leitfaden und Herstellererklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit - für AUSRÜSTUNG und SYSTEM, die nicht LEBENSERHALtend sind

Leitfaden und Herstellererklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit			
Das FDTH-V0-13 ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder der Benutzer des FDTH-V0-13 sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird			
Prüfung der Immunität	IEC 60601 Prüfniveau	Niveau der Einhaltung	Elektromagnetische Umgebung - Anleitung
			Tragbare und mobile HF-Kommunikations-geräte sollten nicht näher an irgendeinem Teil des FDTH-V0-13, einschließlich der Kabel, verwendet werden als der empfohlene Abstand, der anhand der für die Frequenz des Senders geltenden Gleichung berechnet wird. Empfohlener Trennungsabstand:
Leitungsgebundene RF IEC 61000-4-6	3 Veff 150 kHz bis 80 MHz	3V 150 kHz bis 80 MHz	$d=[\frac{3.5}{V_1}]\sqrt{P}$
	6 V in ISM- und Amateurfunk-bändern zwischen 0,15 MHz und 80 MHz[a]	6 V in ISM- und Amateurfunk-bändern zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	$d=[\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$
			$d=[\frac{3.5}{E_1}]\sqrt{P}$ 80 MHz bis 800 MHz
Abgestrahlte RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385MHz-5785MHz Prüfspezifikationen für ENCLOSURE PORT IMMUNITY gegenüber drahtlosen HF-Kommunikationseinrichtungen (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385MHz-5785MHz Prüfspezifikationen für ENCLOSURE PORT IMMUNITY gegenüber drahtlosen HF-Kommunikationseinrichtungen (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	$d=[\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$ 800 MHz bis 2,7 GHz
			wobei p die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers und d der empfohlene Abstand in Metern (m) ist. [c]
			Die Feldstärken von ortsfesten HF-Sendern, die durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung ermittelt werden,a sollten in jedem Frequenzbereich unter dem Übereinstimmungspegel liegen [b]
			In der Nähe von Geräten, die mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten:
Anmerkung 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich. Anmerkung 2: Diese Richtlinien sind nicht in allen Situationen anwendbar. Elektromagnetische Strahlung wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Menschen beeinflusst.			

a. Die ISM-Bänder (Industrie, Wissenschaft und Medizin) zwischen 150 kHz und 80 MHz sind 6,765 MHz bis 6,795 MHz, 13,553 MHz bis 13,567 MHz, 26,957 MHz bis 27,283 MHz und 40,66 MHz bis 40,70 MHz. Die Amateurfunkbänder zwischen 0,15 MHz und 80 MHz sind 1,8 MHz bis 2,0 MHz, 3,5 MHz bis 4,0 MHz, 5,3 MHz bis 5,4 MHz, 7 MHz bis 7,3 MHz, 10,1 MHz bis 10,15 MHz, 14 MHz bis 14,2 MHz, 18,07 MHz bis 18,17 MHz, 21,0 MHz bis 21,4 MHz, 24,89 MHz bis 24,99 MHz, 28,0 MHz bis 29,7 MHz und 50,0 MHz bis 54,0 MHz.
b. Feldstärken von ortsfesten Sendern, wie Basisstationen für Funktelefone (zellulare/schnurlose Telefone) und mobile Landfunkgeräte, Amateurfunk, AM- und FM-Radio- und Fernsehsendungen, können theoretisch nicht mit Genauigkeit vorhergesagt werden. Um die elektromagnetische Umgebung durch ortsfeste HF-Sender zu beurteilen, sollte eine elektromagnetische Standortuntersuchung in Betracht gezogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Ort, an dem das FDTH-V0-13 verwendet wird, den oben angegebenen HF-Konformitätspegel überschreitet, sollte das FDTH-V0-13 beobachtet werden, um den normalen Betrieb zu überprüfen. Wenn eine abnormale Leistung beobachtet wird, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. eine Neuausrichtung oder ein Standortwechsel des FDTH-V0-13.
c. Im Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollten die Feldstärken weniger als 3 V/m betragen.

Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen Geräten HF-Kommunikationsgeräte und die GERÄTE oder SYSTEME - für GERÄTE und SYSTEME

Empfohlene Abstände zwischen tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte und das FDTH-V0-13				
Das FDTH-V0-13 ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung vorgesehen, in der gestrahlte HF-Störungen kontrolliert werden. Der Kunde oder der Benutzer des FDTH-V0-13 kann dazu beitragen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er einen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem FDTH-V0-13 einhält, wie unten empfohlen, entsprechend der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsgeräte				
Maximale Nennleistung des Senders W	Trennungsabstand je nach Frequenz des Senders m			
	150 kHz bis 80 MHz außerhalb der ISM- und Amateurfunk-bänder	150 kHz bis 80 MHz in ISM- und Amateurfunk-bändern	80 MHz bis 800 MHz	800 MHz bis 2,7 GHz
	$d=[\frac{3.5}{V_1}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{3.5}{E_1}]\sqrt{P}$	$d=[\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,2	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Für Sender mit einer oben nicht aufgeführten maximalen Ausgangsleistung kann der empfohlene Abstand d in Metern (m) anhand der für die Frequenz des Senders geltenden Gleichung geschätzt werden, wobei P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers ist. Anmerkung 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennungsabstand für den höheren Frequenzbereich. Anmerkung 2: Diese Richtlinien sind nicht in allen Situationen anwendbar. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Strukturen, Gegenständen und Personen beeinflusst.				

Normen

FDTH-V0-13 entspricht den folgenden Normen

IEC 60601-1	Medizinische elektrische Geräte - Teil 1: Allgemeine Festlegungen für die grundlegende Sicherheit und die wesentlichen Leistungsmerkmale
IEC 60601-1-2	Medizinische elektrische Geräte – Teil 1-2: Allgemeine Festlegungen für die grundlegende Sicherheit und die wesentlichen Leistungsmerkmale - Ergänzungsnorm: Elektromagnetische Verträglichkeit - Anforderungen und Prüfungen
IEC 60601-1-11	Medizinische elektrische Geräte - Teil 1-11: Allgemeine Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale - Ergänzungsnorm: Anforderungen an medizinische elektrische Geräte und medizinische elektrische Systeme zur Verwendung in der häuslichen Pflege
ISO 10993-1	Biologische Beurteilung von Medizinprodukten - Teil 1: Beurteilung und Prüfung im Rahmen eines Risikomanagementverfahrens
EN ISO 15223-1	Medizinprodukt-Symbole, die auf Etiketten für Medizinprodukte zu verwenden sind, Kennzeichnung und zu liefernde Informationen - Teil 1; Allgemeine Anforderungen
ISO 80601-2-56	Medizinische elektrische Geräte - Teil 2-56: Besondere Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale von Fieberthermometern zur Messung der Körpertemperatur

Garantie

Für dieses Produkt gilt eine Herstellergarantie von einem Jahr ab dem Kaufdatum. Sie deckt keine Schäden oder Abnutzungserscheinungen ab, die durch einen Unfall, unsachgemäßen oder missbräuchlichen Gebrauch, kommerzielle Nutzung oder eine nicht autorisierte Anpassung oder Reparatur des Produkts entstanden sind.

Erläuterung der Symbole

	Siehe Anleitung		Verwendete Teile vom Typ BF
	Außerhalb derReichweite von Kindern aufbewahren	LOT	Code der Charge
	Datum der Herstellung	95% 15%	Begrenzung der Luftfeuchtigkeit auf 15% à 95%
60°C (140°F) -25°C (-13°F)	Temperaturgrenze von -25°C - 55°C (-13°F - 131°F)		Wiederverwertbar
106kPa 70kPa	Atmosphärische Druckbegrenzung von 70kPa - 106kPa		Hersteller
CE	CE-Kennzeichnung der Konformität		WEEE (Elektro- und Elektronik-Altgeräte)
EC REP	Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft	UK REP	Bevollmächtigter Vertreter im Vereinigten Königreich

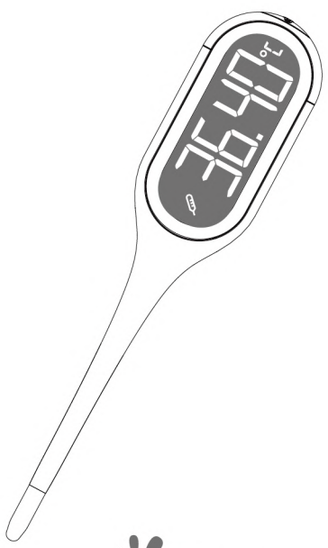
www.premom.com
Fragen oder Kommentare?
E-mail: support@premom.com
Vertrieb durch: **Easy Healthcare Corporation**
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Hergestellt von: Famidoc Technology Co., Ltd.
No. 212 Yilong Road, Hexi Industrial Zone, Jinxia,
Changan Town, Dongguan 523853, Guangdong
Province, P.R. China

Made in China

CE 1639

Termometro Digitale Doppio

FDTH-V0-13



easy@Home®
Alimentato da premom APP
Termometro Digitale Clinico

-IT-

Panoramica Generale

Il Termometro Digitale Doppio della Easy@home (FDTH-V0-13) è stato ideato per le misurazioni ed il monitoraggio delle temperature corporee umane ad opera dei consumatori a casa, Il Termometro Digitale Doppio dispone di due modalità — termometro a lettura rapida o termometro basale per la temperatura corporea (BBT), Nella modalità termometro a lettura rapida, si può misurare la temperatura corporea orale in circa 8/12 secondi, Quando non vi sentite bene, potete usare questa modalità che vi aiuterà a misurare rapidamente la vostra temperatura corporea, Il termometro in modalità BBT è invece stato progettato per aiutare a misurare la temperatura BBT allo scopo di monitorare l'ovulazione.

Nota Bene:
• Questo prodotto va usato solo per monitorare la temperatura corporea, non per diagnosi di malattie.
• Potete usare l'APP di Premom per monitorare la temperatura BBT solo se usate la modalità BBT del termometro.

Cos'è la Temperatura Basale Corporea e perché avete bisogno di un termometro digitale basale che dispone della modalità BBT per misurarla?

La temperature basale corporea (BBT) è la temperatura che avete quando vi trovate completamente a riposo, Essa va presa subito appena vi svegliate prima di compiere qualsiasi altra ativită, Contrariamente ai termometri tradizionali, i termometri che misurano le temperature basali riescono a misurare con maggior precisione allo scopo di rilevare facilmente la vostra finestra fertile, Il Termometro Digitale Basale è suffcientemente sensibile da essere in grado di misurare i più impercettibili cambiamenti che avvengono nella temperatura corporea con l'elevata accuratezza di ±0,05°C (± 0,10ºF), e sono necessari solo 60-120 secondi per ottenere una lettura quando si usa il termometro correttamente nella sua modalità BBT.

Nota Bene: E' importante registrare ogni giorno le proprie temperature per identificare le tendenze delle vostre BBT in modo da poter prevedere l'ovulazione.

Come fa la vostra Temperatura Basale Corporea (BBT) ad aiutarvi ad individuare l'ovulazione? Cos'è che dovete sapere?

Molto probabilmente la vostra temperatura BBT avrà un'impennata subito dopo l'ovulazione, con un aumento di 0,20°C-0,60°C (0,40°F-1,00°F) o maggiore, L'app gratuita della Premom riesce a creare automaticamente un grafico con le letture immesse e disegnare la vostra linea di copertura, si tratta di uno strumento visivo in grado di aiutarvi ad identificare i cambiamenti delle vostre temperature basali corporee, Premom consente una serie illimitata di misurazioni che verranno memorizzate su cloud.

Nota Bene: Le utenti DEBBONO inserire manualmente le temperature nell'app della Premom in questo modello non abilitato al Bluetooth.

Come usare l'app Premom perché ci aiuti a confermare l'ovulazione?

1. T occate il tasto "Registra BBT" presente sulla schermata principale.
2. Scegliete "Manuale" per registrare le vostre Temperature Basali Corporee (BBT).
3. Toccate l'area dei gradi per inserire la vostra BBT attuale in forma numerica e poi "Salvate".

Nota Bene:
1. Per modificare l'ora, toccata sull'ora attuale e scorrete fino all'ora precedente e poi premete salva.
2. Se volete registrare l'ora di un giorno precedente, basta toccare la freccia che va in giù in cima alla schermata, poi scegliere la data e toccare su "Fatto".
3. Se volete modificare od eliminare una temperature registrata, basta toccare il grafico situato in fondo alla schermata principale, Toccare poi su "BBT" che si trova in cima alla schermata successiva, Dopo aver avuto accesso alla tabella, scorrete a sinistra e vedrete "Modifica" o "Elimina" per una qualsiasi temperatura.

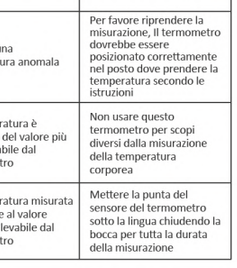
Nota Bene:
• Dato che continuamente miglioriamo ed aggiorniamo l'app di Premom allo scopo di offrire alle nostre clienti la miglior esperienza possibile, il design delle schermate o le informazioni potrebbero essere differenti da quelle mostrate nelle illustrazioni qui comprese ma tutte le funzioni menzionate dovrebbero essere ancora disponibili ed apparire simili.
• L'App della Premom va usata solo per monitorare le temperature basali corporee prese col termometro FDTH-V0-13 in modalità BBT.

Cos'è incluso

• 1 Termometro
• 1 Custodia
• 1 Manuale

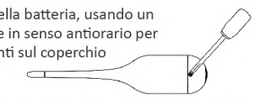
Installazione e misurazioni

● Componenti del Prodotto

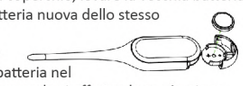


● Installazione della batteria

1. Questo termometro utilizza una batteria CR1632 che è già presente nel comparto della batteria.
2. Per la sostituzione della batteria, usando un cacciavite Phillips girare in senso antiorario per rimuovere le viti presenti sul coperchio del comparto della batteria.



3. Rimuovere con cura il coperchio, levare la vecchia batteria e sostituirla con una batteria nuova dello stesso modello.
4. Seguire il segno delle polarità presente sulla batteria nel comparto delle batteria quando si effettua la sostituzione.



5. Reinstallare il coperchio della batteria usando un cacciavite Phillips e girare in senso orario per serarre le viti di bloccaggio.

● Commutazione della modalità di misurazione

1. Da spento, premere e tenere premuto il tasto di accensione per 6 secondi, fin quando sullo schermo non appare , poi rilasciare il tasto per entrare nella modalità di impostazioni delle misurazioni.



2. Premere il tasto per scegliere la modalità di misurazione, Il simbolo sullo schermo significa che il termometro è in modalità BBT, mentre se non c'è questo simbolo si è in modalità lettura rapida.



3. Dopo 3 secondi in cui non sono avvenute operazioni, il termometro uscirà automaticamente dalle impostazioni per la commutazione della modalità ed entrerà nella fase della misurazione.

Nota Bene: La modalità di misurazione prestabilita è la modalità BBT, Quando viene usato come termometro basale, si prega di verificare che sia stata impostata correttamente la sua modalità.

● Commutazione tra Fahrenheit e Celsius

1. A termometro spento, premere e tenere premuto il tasto per circa 9 secondi fin quando sul display dello schermo appaia °F ou °C Continuando a tenere premuto il tasto, °C et °F si commuteranno automaticamente ogni 2secondi, Quando l'unità desiderata appare, rilasciare il tasto per confermare.



2. Dopo che è stata confermata l'unità delle temperature, immediatamente il termometro entrerà in modalità di misurazione.

● Istruzioni per l'uso

1. Disinfettare la sonda prima dell'uso con alcol etilico al 70%.
2. Premere il tasto di accensione per accendere l'apparecchio.
3. Posizionare la sonda del termometro sotto alla lingua e chiudere bene la bocca, La sonda del termometro dovrebbe restare in costante contatto con il tessuto presente sotto alla lingua e la bocca restare ben chiusa mentre viene presa la misurazione, Il tempo medio per una misurazione in modalità BBT del termometro è di 60-120 secondi, mentre col termometro in modalità lettura rapida è di circa 8-12 secondi.
4. Un bip lungo indica che la misurazione è stata completata.
5. Se il termometro non viene usato per 30 secondi, automaticamente si spegnerà da solo, Potete però spegnerlo da voi tenendo premuto il tasto di accensione prima che scadano i 30 secondi.

Nota Bene:
• Evitare di mangiare, bere o parlare prima della misurazione della temperatura, dato che potrebbero altrimenti verificarsi delle letture non corrette delle temperature.
• Quando si usa la modalità lettura rapida, se muovete il vostro corpo, parlate o mangiate potrebbero volerci più di 8 secondi prima che appaiano le misurazioni.

Display e suggerimenti sonori

Quando le misurazioni sono state completate, le unità della temperatura (°F o °C) smetteranno di lampeggiare e si sentirà un solo bip, Non è consigliabile misurare la temperature basale corporea (BBT) in caso l'utente abbia la febbre, Qualora i risultati ottenuti superassero 99,67 °F o 37,60 °C, si udiranno tre bip in rapida successione.

Richiamo della memoria

1. A termometro spento, premere e tenere premuto il tasto di accensione per 3 secondi, fin quando sullo schermo non appaia , poi rilasciare il tasto per entrare in modalità richiamo della memoria.



2. Premere il tasto di accensione (tasto principale) per leggere quella che è la prima lettura contenuta in memoria, premere ancora per saltare alla successiva e verranno mostrate le 30 letture nel ciclo presenti in memoria.
3. Premere e tenere premuto il tasto per 3 secondi per uscire dalla modalità richiamo della memoria e rientrare nella modalità misurazione, Il termometro si spegnerà automaticamente da solo dopo 30 secondi se non saranno avvenute operazioni.

Avviso di batteria scarica

1. Il termometro rileva automaticamente la carica della propria batteria ogni volta che viene acceso, Se la batteria è scarica, apparirà l'icona " " sul display dello schermo, cosa che indica che la batteria deve essere sostituita con una batteria nuova quanto prima.
2. Se l'icona della batteria " " lampeggia, il termometro viene spento forzatamente in circa 8 secondi.

Pulizia e disinfezione

1. Per cortesia usare un panno morbido, asciutto per pulire delicatamente da eventuale sporco che sia presente sul corpo del termometro, Qualora la sua superficie sia sporca in modo serio, potrete aggiungere delle gocce di alcol, Si consiglia di pulirlo ogni mese.
2. Avvertenza: Non usare acqua o detergenti, diluenti o oli volatili che contengano sostanze abrasive.
3. Se la sonda del termometro è sporca, si prega di usare un panno morbido immerso in alcol medico alla concentrazione di oltre il 70% e di immergerci la sonda dentro strofinandola delicatamente, Qualora non si riuscisse a pulirla bene,si prega di contattare il servizio assistenza.
4. Qualora la sonda di misurazione del termometro, il tasto di accensione, il display ed altre parti siano danneggiate, si prega di contattare l'assistenza.
5. Non mettere a contatto diretto con la luce del sole, non esporlo ad alte temperature ed umidità, alla polvere, non posizionarlo accanto a fiamme, riporlo sempre nella sua custodia dato che è suscettibile alle vibrazioni ed agli urti.

Specifiche tecniche del prodotto

Nome Prodotto	Termometro Digitale Doppio
Modello Prodotto	FDTH-V0-13
Alimentazione	DC 3V, 1 batteria da 3,0V CR1632
Modalità di Misurazione	Orale
Gamma Misurazioni	Da 32,00°C~42,90°C (89,60°F~109,22°F)
Precisione Misurazioni	± 0,10°C (35,00°C~42,00°C) ± 0,18°F (95,00°F~107,60°F) Fuori gamma: ± 0,20°C (± 0,36°F)
Risoluzione Display	0,01°C (0,01°F)
Errore di ripetibilità	≤ 0,20°C (± 0,36°F)
Specifiche Ambientali	Temperature: 5°C~40°C (41°F~104°F) Umidità Relativa: 15%~95% RH, No condensing Pressione Atmosferica: 70 kPa~106 kPa
Condizioni Ambientali per Trasporto/ Stoccaggio	Temperature:-25°C~55°C (-13°F~131°F) Umidità Relativa: 15%~95% RH, No condensing Pressione Atmosferica: 70 kPa~106 kPa
Unité de température	°F / °C
Gruppo di Memoria	30 richiami di memoria
Durata della Batteria	1 anno/1000 misurazioni
Dimensioni Prodotto	28mm×13mm×131mm
Peso Netto Prodotto	17g（Senza Batteria）
Vita utile del prodotto	5 anni (eccetto le parti vulnerabili)
Grado di impermeabilità	IP22
Scossa Elettrica	Strumento alimentato internamente da ME
Modalità Operatiova	Funzionamento Continuo
Parte Applicata	Parte Applicata di Tipo BF che comprende l'intera unità

*Dichiarazione: Il prodotto potrebbe non avere le prestazioni dichiarate qualora sia conservato o usato ad una temperatura, umidità e pressione atmosferica diverse dalla gamma di quelle consigliate dal fabbricante.

Controindicazoni

Non usare il termometro qualora fossero presenti delle lesioni orali come infiammazioni, traumi e lesioni postoperatorie, E' vietato a coloro che sono allergici all'acciaio inossidabile ed alla plastica ABS l'uso di questo prodotto.

Misure Precauzionali di Sicurezza

1. Questo prodotto serve solo per la misurazione delle temperature del corpo e non deve essere usato per diagnosi di malattie, Risulta essere molto pericoloso per i clienti il giudicare e curarsi solo attenendosi ai suoi risultati, dunque si prega di seguire le indicazioni del proprio medico.
2. Per garantire la precisione delle misurazioni, si prega di impostare il termometro in un ambiente lavorativo normale per più di 30 minuti, in modo che raggiunga una condizione di equilibrio prima delle misurazioni.
3. Si prega di non effettuare misurazioni in condizioni di forti interferenze elettromagnetiche ambientali (forni a microonde in azione, fornelli ad induzione, cellulari vicini, etc,), poiché esse possono causare delle misurazioni incorrette o l'incapacità di effettuare misurazioni.
4. Le utenti che effettuino delle misurazioni dopo aver assunto medicinali in grado di alterare le proprie temperature (es, aspirina, acetaminofene, ibuprofene), che possono causare errori di misurazione.
5. I soggetti potrebbero causare delle fluttuazioni nelle temperature dopo aver effettuato esercizi intensi, aver pianto, mangiato, etc, Si consiglia di riposarsi per almeno 30 minuti prima di effettuare le misurazioni.
6. Quando si effettua una misurazione, si prega di restare fermi ed in silenzio, seguendo il metodo per le misurazioni mostrato in questo manuale, in modo da non causare deviazioni nelle misurazioni dovute ad azioni improprie.
7. Una leggera fluttuazione nelle temperature corporee umane è normale e le temperature corporali raccolte da diverse parti cambiano anche esse, Si consiglia di misurare ed osservare le temperature corporali usando sempre la stessa parte della bocca parecchie volte in condizioni simili.
8. Non si possono paragonare varie marche di termometri, Si consiglia di usare la stessa marca di termometro per la misurazione delle temperature per conoscere meglio le proprie fluttuazioni delle temperature.
9. Tenere le batterie nuove e quelle usate lontane dalla portata dei bambini, Cercare immediatamente aiuto medico qualora venisse ingerita una batteria e seguire i conseguenti consigli medici provenienti dal medico di fiducia.
10. I pezzi piccoli presenti nella confezione rappresentano un rischio di soffocamento per bambini di meno di 3 anni o per qualsiasi individuo che abbia la tendenza a mettere in bocca oggetti non commestibili.

Avvertenze o precauzioni

1. Non collidere forzatanente, lasciar cadere, calpestare o scuotere il prodotto, dato che ciò potrebbe causare guasti o misurazioni imprecise.
2. Non smontare, riparare o modificare il prodotto da soli.
3. Da non usarsi in ambienti dove ci sono interferenze elettromagneticiche, che possono influenzare i risultati delle misurazioni.
4. Per favore conservare questo prodotto seguendo le condizioni di trasporto / stoccaggio per evitare problemi di utilizzo o anomalie nelle misurazioni.
5. Se il termometro non fosse usato per lunghi periodi, andrebbe rimossa la batteria per evitare perdite della batteria stessa o corrosioni.
6. Non posizionare questo prodotto in luoghi dove possano avvenire folgorazioni.
7. Non inserire il terminale della sonda metallica del termometro in una presa di corrente, Potrebbe avvenire una folgorazione.
8. Non gettare nel fuoco il termometro e la sua batteria accessoria, potrebbe avvenire un'esplosione.
9. Per favore smaltire eventuali rifiuti o residui al termine della vita utile del prodotto seguendo le leggi e le norme locali.

Ustruzioni per la ricerca guasti

Problemi	Possibili cause	Soluzioni
Il termometro non si accende	La batteria è esaurita	Cambiare la batteria con una nuova
	Errore di installazione della batteria	Seguire le istruzioni in questo manuale sulla sostituzione della batteria, Installare la batteria correttamente secondo i poli positivi e negativi presenti sul comparto della batteria
	Dopo aver ricaricato la batteria, il problema persiste	Per cortesia contattare l'assistenza di Easy@home su Amazon
Tutte le ICONE sullo schermo lampeggiano	Guasto meccanico	Per cortesia contattare l'assistenza della Easy@home su Amazon
L'icona della batteria appare sullo schermo e lampeggia	Tensione della batteria troppo bassa	Sostituirla con una nuva batteria immediatamente
Appare sullo schermo l'icona della batteria	La batteria è scarica	Sostituirla con una nuova batteria quanto prima
Err	Rilevata una temperatura anomala	Per favore riprendere la misurazione, Il termometro dovrebbe essere posizionato correttamente nel posto dove prendere la temperatura secondo le istruzioni
H	La temperatura è maggiore del valore più alto rilevabile dal termometro	Non usare questo termometro per scopi diversi dalla misurazione della temperatura corporea
Lo	La temperatura misurata è inferiore al valore minimo rilevabile dal termometro	Mettere la punta del sensore del termometro sotto la lingua chiudendo la bocca per tutta la durata della misurazione

Smaltimento della Batteria

Per favore smaltire la batteria seguendo le disposizione o norme locali.

Informazioni sulla compatibilità elettromagnetica

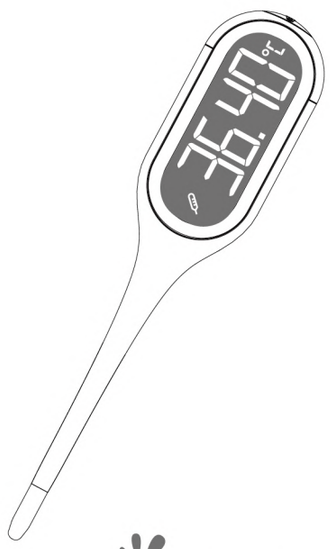
⚠ AVVERTENZA:

• L'uso di questo strumento accanto od impilato su altri strumenti andrebbe evitato perché potrebbe causare funzionamenti impropri, Qualora tale uso fosse necessario, questo strumento così come gli altri andrebbero osservati per verificare un normale loro funzionamento.
• Non usare accessori, trasduttori e cavi diversi da quelli specificati o forniti dal fabbricante di questo strumento FDTH-V0-13 potrebbe creare delle emissioni elettromagnetiche aumentate o diminuire l'immunità elettromagnetica di questo strumento dando come risultato un funzionamento improprio.
• Gli strumenti portatili per le radio comunicazioni in RF (comprese le periferiche come i cavi di antenna e le antenne esterne) non andrebbero usati a meno di 30 cm (12 pollici) di distanza da qualsiasi parte del FDTH-V0-13, compresi i cavi specificati dal fabbricante, Altrimenti, si potrebbe verificare un degraoe nelle prestazioni di questo strumento.

Guida e dichiarazione del f

Thermomètre digital de double mode

FDTH-V0-13



easy@Home®

Supporté par premom APP

Thermomètre Digital Clinique

-FR-

Présentation générale

Le thermomètre digital de double mode Easy@home (FDTH-V0-13) est destiné à la mesure et au contrôle de la température du corps humain par les particuliers à domicile. Le thermomètre digital de double mode a deux modes: thermomètre à lecture rapide ou thermomètre à température basale (TBC). En mode thermomètre à lecture rapide, la température corporelle orale peut être mesurée en 8 à 12 secondes environ. Lorsque vous ne vous sentez pas bien, vous pouvez utiliser ce mode pour vous aider à mesurer rapidement votre température corporelle. Le mode thermomètre TBC est conçu pour aider à mesurer la TBC dans le cadre du suivi de l'ovulation.

NB:

• Ce produit est uniquement destiné à la surveillance de la température corporelle, et non au diagnostic de maladies.

• Vous pouvez utiliser Premom APP pour suivre la TBC uniquement si vous utilisez le mode thermomètre TBC.

Qu'est-ce que la température basale et pourquoi avez-vous besoin d'un thermomètre basal digital doté d'un mode de température précis?

La température basale du corps (TBC) est votre température lorsque vous êtes totalement au repos. Elle est prise immédiatement au réveil, avant toute activité. Contrairement aux thermomètres traditionnels, les thermomètres basaux peuvent détecter votre fenetre fertile acec une précision haute de mesure. Le thermomètre basal digital est suffisamment sensible pour mesurer les changements subtils de la température corporelle avec une précision élevée de ±0,10°F (±0,05°C), et ne prend qu'environ 60-120 secondes pour la lecture avec une utilisation correcte du mode thermomètre TBC.

NB: Il est important d'enregistrer votre température tous les jours afin d'identifier la tendance de votre TBC pour la prédiction de l'ovulation.

Comment votre température basale (TBC) vous aide-t-elle à prévoir l'ovulation ? Que devez-vous savoir?

Votre température basale augmentera probablement juste après l'ovulation, avec un décalage de 0,20°C à 0,60°C (0,40°F à 1,00°F) ou plus. L'application gratuite Premom permet d'établir automatiquement un graphique de vos résultats, un outil visuel qui vous aide à identifier la variation de votre température basale. Premom permet un stockage illimité des mesures dans le cloud.

NB: Les utilisateurs DOIVENT saisir manuellement la température dans l'application Premom avec ce modèle qui ne dispose pas de la fonction Bluetooth.

Comment utiliser l'application Premom afin de confirmer la période d'ovulation?

1. Appuyez sur le bouton « Log TBC » sur l'écran principal.
2. Choisissez « Manuel » pour enregistrer votre température basale (TBC).
3. Appuyez sur la zone des degrés pour entrer votre TBC actuelle et appuyez sur « Enregistrer ».

NB: 1. Pour modifier le temps, appuyez sur le temps actuelle et faites défiler jusqu'à le temps précédente, puis appuyez sur Enregistrer.
2. Si vous souhaitez enregistrer la température d'un jour précédent, appuyez simplement sur la flèche vers le bas en haut de l'écran, puis choisissez la date et appuyez sur « Terminé ».
3. Si vous souhaitez modifier ou supprimer une température enregistrée, il suffit de toucher les graphiques en bas de l'écran d'accueil principal. Appuyez sur « TBC » en haut de l'écran suivant. Après avoir accédé au tableau, glissez vers la gauche et vous verrez apparaître « Editer » ou « Supprimer » pour une température donnée.

NB: • Comme nous améliorons et mettons à jour constamment l'application Premom afin d'offrir la meilleure expérience utilisateur à nos clients, la conception de l'écran ou les informations peuvent être différentes des illustrations incluses mais toutes les caractéristiques mentionnées devraient être encore disponibles et similaires.

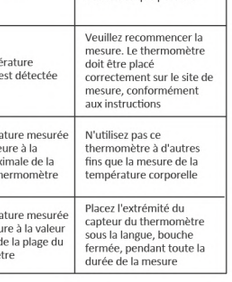
• L'application Premom est uniquement destinée à suivre la température basale du corps à l'aide du FDTH-V0-13 en mode thermomètre TBC.

Contenu

• Thermomètre * 1
• Manuel * 1
• Boite de rangement * 1

Installation et mesure

• Composants du produit

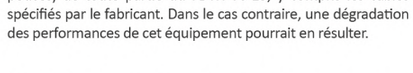


• Montage de la pile

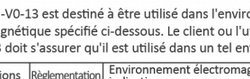
1. Ce thermomètre utilise une pile CR1632 qui est pré-montée dans le compartiment à pile.
2. Pour remplacer la pile, tournez dans les sens inverses des aiguilles d'une montre avec un tournevis cruciforme pour retirer la vis du couvercle de la pile.
3. Retirez délicatement le couvercle, retirez la pile usagée et remplacez-la par une pile neuve du même modèle.
4. Respectez la marque de polarité de la pile lorsque vous effectuez le remplacement.
5. Remontez le couvercle de la pile et utilisez un tournevis cruciforme pour serrer la vis de fixation dans le sens des aiguilles d'une montre.

• Changer le mode de mesure

1. Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 6 secondes, jusqu'à ce que l'écran affiche, puis relâchez le bouton pour passer au réglage du mode de mesure.



2. Appuyez sur le bouton pour choisir le mode de mesure. Le symbole sur l'écran signifie que l'appareil est en mode thermomètre TBC, tandis que l'absence de ce symbole signifie que l'appareil est en mode thermomètre à lecture rapide.



3. Après 3 secondes d'inactivité, le thermomètre quittera automatiquement le réglage du changement de mode et entrera dans la phase de mesure.

NB: Le mode de mesure par défaut est le mode thermomètre TBC. Si vous l'utilisez comme un thermomètre basal, assurez-vous que le mode approprié est réglé.

• Passer de Fahrenheit à Celsius

1. Lorsque le thermomètre est éteint, appuyez sur le bouton pendant 9 secondes jusqu'à ce que °F ou °C s'affiche à l'écran. Maintenez le bouton enfoncé, °C et °F changeront automatiquement toutes les 2s. Lorsque l'unité souhaitée est affichée, relâchez le bouton pour la confirmation.



2. Après avoir confirmé l'unité de température, le thermomètre passe immédiatement en mode de mesure.

• Mode d'emploi

1. Désinfectez la sonde avant chaque utilisation avec de l'alcool éthylique à 70 %.
2. Appuyez sur le bouton de contrôle de l'alimentation pour mettre l'appareil en marche.
3. Placez la sonde du thermomètre sous la langue et fermez bien la bouche. La sonde du thermomètre doit rester en contact permanent avec le tissu sous la langue et la bouche doit rester bien fermée pendant la mesure. La durée moyenne de la mesure en mode thermomètre TBC est de 60 à 120 secondes, et en mode thermomètre à lecture rapide, d'environ 8 à 12 secondes.
4. Un long bip indique que la mesure est terminée.
5. Si le thermomètre n'est pas utilisé pendant 30 secondes, il s'éteint automatiquement. Vous pouvez également appuyer sur le bouton de contrôle de l'alimentation pour l'éteindre à tout moment avant les 30 secondes.

NB :

• Évitez de manger, de boire ou de parler avant de mesurer la température, car cela entraînerait une lecture inexacte.

• Lorsque vous utilisez le mode de lecture rapide du thermomètre, si vous bougez, parlez ou mangez, les résultats de la mesure peuvent prendre plus de 8 secondes à apparaître.

Les indices d'affichage et de son

Lorsque la mesure est terminée, l'unité de température (°F ou °C) s'arrête de clignoter avec une indication sonore unique. Il n'est pas recommandé de mesurer la température basale du corps (BBT) si l'utilisateur peut avoir de la fièvre. Si le résultat de la mesure dépasse 99,67°F ou 37,60 °C, vous entendrez trois bips sonores successifs.

Rappel de mémoire

1. Lorsque le thermomètre est éteint, appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes, jusqu'à ce que l'écran affiche, puis relâchez le bouton pour accéder au mode de rappel de mémoire.



2. Appuyez sur le bouton de commande d'alimentation (le bouton principal) pour lire la première lecture en mémoire, appuyez à nouveau pour passer à la suivante, et 30 lectures en mémoire seront affichées dans le cycle.
3. Appuyez sur le bouton et le maintenir enfoncé pendant 3 secondes pour quitter le mode rappel mémoire et entrer en mode de mesure. Le thermomètre s'éteint automatiquement après 30 secondes sans aucune opération.

Fonction d'alerte en cas de pile faible

1. Le thermomètre détecte automatiquement la charge de la pile à chaque fois qu'il est allumé. Lorsque la tension de la pile est faible, l'icône apparaît sur l'écran d'affichage, ce qui indique que la pile doit être remplacée par une nouvelle pile le plus rapidement possible.
2. Lorsque l'icône de la pile clignote, le thermomètre s'éteint automatiquement dans environ 8 secondes.

Nettoyage et entretien

1. Veuillez utiliser un chiffon doux et sec pour essuyer délicatement la saleté sur l'unité centrale. Si la surface est très sale, vous pouvez utiliser de l'alcool pour l'essuyer. Le nettoyage est recommandé tous les mois.
2. Attention : Ne pas laver à l'eau ni utiliser de nettoyants, de diluants ou d'huiles volatiles contenant des abrasifs.
3. Lorsque la sonde de mesure du thermomètre est sale, utilisez un chiffon doux trempé dans de l'alcool médical à plus de 70 % pour couvrir l'extrémité de la sonde de mesure et essuyez-la délicatement. Si le chiffon n'est toujours pas propre, veuillez contacter le service clientèle.
4. Si la sonde de mesure du thermomètre, le bouton, l'écran et d'autres pièces sont endommagés, veuillez contacter le service après-vente.
5. Ne pas exposer l'appareil à la lumière directe du soleil, à des températures et humidité élevées, à la poussière, à proximité du feu, à des vibrations ou à des chocs.

Fiche technique du produit

Nom du produit	Thermomètre digital de double mode
Modèle du produit	FDTH-V0-13
Tension d'alimentation	DC 3V, 1x3,0V Pile CR1632
Méthode de mesure	Oral
Plage de mesure	32,00°C~42,90°C (89,60°F~109,22°F)
Précision de mesure	± 0,10°C (35,00°C~42,00°C) ± 0,18°F (95,00°F~107,60°F) En dehors de cet intervalle: ± 0,20°C (± 0,36°F)
Résolution de l'affichage	0,01°C (0,01°F)
Erreur de répétabilité	≤ 0,20°C (± 0,36°F)
Spécifications environnementales	Température: 5°C~40°C (41°F~104°F) Humidité relativ: 15%~95% HR, sans condensation Pression atmosphérique: 70 kPa~106 kPa
Conditions environnementales de transportation / storage	Température: -25°C~55°C (-13°F~131°F) Humidité relativ: 15%~95% HR, sans condensation Pression atmosphérique: 70 kPa~106 kPa
Unité de température	°F / °C
Groupe de mémoire	30 rappels mémoire
Durée de vie de la pile	1 an/1000 mesures
Taille du produit	28mm×13mm×131mm
Poids net	17g (Sans pile)
Durée de vie du produit	5 ans (hors pièces vulnérables)
Degré d'étanchéité	IP22
Choc électrique	Équipement ME à alimentation interne
Mode de fonctionnement	Fonctionnement continu
Partie concernée	Type Partie concernée BF incluant l'ensemble de l'unité.

*Mention : Le produit peut ne peut pas fonctionner comme prévu s'il est stocké ou utilisé en dehors de la plage de température, d'humidité et de pression atmosphérique spécifiée par le fabricant.

Contre-indications

N'utilisez pas le thermomètre si vous présentez des lésions buccales telles que des inflammations, des traumatismes et des lésions postopératoires. Il est interdit aux personnes allergiques à l'acier inoxydable et au plastique ABS d'utiliser ce produit.

Mesures de sécurité

1. Ce produit est uniquement destiné à surveiller la température corporelle et ne peut pas être utilisé pour diagnostiquer une maladie. Il est très dangereux pour les clients de juger et de se traiter uniquement sur la base des résultats, veuillez donc suivre les conseils de votre médecin.
2. Pour garantir la précision de la mesure, veuillez placer le thermomètre dans un environnement de travail normal pendant plus de 30 minutes, afin qu'il atteigne l'état d'équilibre avant la mesure.
3. Ne mesurez pas dans un environnement à fortes interférences électromagnétiques (four à micro-ondes, cuisinière à induction, téléphone portable à proximité, etc.), car cela pourrait entraîner des mesures incorrectes ou l'impossibilité de mesurer.
4. Les utilisateurs prennent des mesures après avoir pris des médicaments qui modifient leur température corporelle (par exemple, aspirine, acétaminophène, ibuprofène), ce qui peut entraîner un biais de mesure.
5. Des fluctuations de température peuvent être proviquées après un exercice intense, des pleurs, un repas, etc. Il est recommandé de se reposer pendant 30 minutes avant la mesure.
6. Lors de la mesure, veuillez rester calme et stable respecter la méthode de mesure indiquée dans ce manuel, afin de ne pas provoquer la déviation de la mesure causée par une mauvaise opération.
7. La légère fluctuation de la température du corps humain est normale, et la température corporelle recueillie sur différentes parties varie également. Il est recommandé de mesurer et d'observer la température corporelle dans la même partie de la bouche plusieurs fois dans des conditions similaires.
8. Les différentes marques de thermomètres ne peuvent pas être comparées. Il est recommandé d'utiliser la même marque de thermomètre pour mesurer la température afin de mieux connaître les fluctuations de température.
9. Conservez les piles neuves et usagées hors de portée des enfants. Consultez immédiatement un médecin en cas d'ingestion d'une pile, et suivez tout autre avis médical consensuel d'un conseiller médical de confiance.
10. Risque d'étouffement - Petites pièces, ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans ou à toute personne ayant tendance à mettre des objets non comestibles dans sa bouche.

Avertissements ou précautions

1. Ne pas heurter, laisser tomber, marcher ou secouer le produit de force, car cela pourrait entraîner une défaillance du produit ou des mesures inexactes.
2. Ne pas démonter, réparer ou modifier le produit par vous-même.
3. Ne pas utiliser dans un environnement d'interférences électromagnétiques, ce qui pourrait affecter les résultats des mesures.
4. Veuillez conserver le produit conformément aux conditions de transport / stockage du produit afin d'éviter les problèmes d'utilisation ou les anomalies de mesure.
5. Si le thermomètre n'est pas utilisé pendant une longue période, la pile doit être retirée pour éviter toute fuite ou corrosion de la pile.
6. Ne pas placer ce produit dans un endroit où il y a des chocs électriques.
7. N'insérez pas l'extrémité métallique de la sonde du thermomètre dans la prise de courant. Cela pourrait provoquer un choc électrique.
8. Ne jetez pas le thermomètre et ses piles d'accessoires dans le feu, ce qui pourrait provoquer une explosion.
9. Veuillez éliminer les déchets ou résidus à la fin de la durée de vie du produit conformément aux lois et réglementations locales.

Consignes de dépannage

Problèmes	Cause probable	Solutions
Le thermomètre ne s'allume pas	La pile est épuisée	Changez la pile
	Mauvais montage de la pile	Suivez les instructions de ce manuel concernant le remplacement de la pile Installez la pile correctement en respectant les repères des pôles positif et négatif dans le compartiment de la pile
	Si le problème persiste après le remplacement de la pile	Veuillez contacter le service clientèle de Easy@home sur Amazon
Toutes les icônes sur l'écran clignotent	Panne matérielle	Veuillez contacter le service clientèle de Easy@home sur Amazon
L'icône de la pile apparaît à l'écran et clignote.	Tension de la pile trop faible	Remplacez immédiatement la pile par une nouvelle
L'icône de la pile apparaît à l'écran.	La pile est faible	Remplacez-la par une pile neuve dès que possible
Err	Une température anormale est détectée	Veuillez recommencer la mesure. Le thermomètre doit être placé correctement sur le site de mesure, conformément aux instructions
Hi	La température mesurée est supérieure à la valeur maximale de la plage du thermomètre	N'utilisez pas ce thermomètre à d'autres fins que la mesure de la température corporelle
Lo	La température mesurée est inférieure à la valeur minimale de la plage du thermomètre	Placez l'extrémité du capteur du thermomètre sous la langue, bouche fermée, pendant toute la durée de la mesure

Mise au rebut de la pile

Veuillez mettre la pile au rebut conformément à la législation ou à la réglementation locale.

Informations sur la compatibilité électromagnétique

⚠**AVERTISSEMENT:**

• L'utilisation de cet appareil à côté d'autres appareils ou empilé avec d'autres appareils doit être évitée car cela pourrait entraîner un mauvais fonctionnement. Si une telle utilisation est nécessaire, cet équipement et l'autre équipement doivent être observés pour vérifier qu'ils fonctionnent normalement.

• L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant du FDTH-V0-13 pourrait entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement et entraîner un fonctionnement incorrect.

• Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 pouces) de toute partie du FDTH-V0-13, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Dans le cas contraire, une dégradation des performances de cet équipement pourrait en résulter.

Guide et déclaration du fabricant - émission électromagnétique - pour tous les EQUIPEMENTS ET SYSTEMES

Guide et déclaration du fabricant - émission électromagnétique		
Le FDTH-V0-13 est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du FDTH-V0-13 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.		
Test d'émissions	Règlementation	Environnement électromagnétique - indications
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le FDTH-V0-13 utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences dans les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le FDTH-V0-13 peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/émissions de scintillement IEC 61000-3-3	Conforme à	

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique - pour tous les EQUIPEMENTS et SYSTEMES

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique			
Le FDTH-V0-13 est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du FDTH-V0-13 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - guide
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	Contact ±8 kV ±2 kV, ±4 kV ±8 kV, ±15 kV air	Contact ±8 kV ±2 kV, ±4 kV ±8 kV, ±15 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Transitoire électrostatique / éclatement CEI 61000-4-4	±2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ±1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	±2 kV pour les lignes d'alimentation électrique	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surtension IEC 61000-4-5	±1 kV mode différentiel ±2 kV en mode commun	±1 kV mode différentiel	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Baisses de tension, courtes coupures et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique CEI 61000 4-11	0% UT ; 0,5 cycle UT A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270 et 315° 0% UT ; 1 cycle et 70% UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0 0% UT ; 250/300 cycles	0% UT ; 0,5 cycle UT A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270 et 315° 0% UT ; 1 cycle et 70% UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0 0% UT ; 250/300 cycles	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur du FDTH-V0-13 a besoin d'un fonctionnement continu pendant les interruptions du réseau électrique, il est recommandé d'alimenter le FDTH-V0-13 à partir d'une alimentation sans coupure ou d'une pile.
Fréquence d'alimentation (50/60Hz) champ magnétique IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques à haute fréquence doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
NB : UT est la tension secteur avant l'application du niveau de test.			

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique - pour les ÉQUIPEMENTS et SYSTÈMES qui ne sont pas indispensables à la vie

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique
Le FDTH-V0-13 est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du FDTH-V0-13 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - guide	
			Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés plus près d'une partie du FDTH-V0-13, y compris les câbles, que la distance de séparation recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur. Distance de séparation recommandée :	
RF par conduction IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz	3V 150 kHz à 80 MHz	$d = [\frac{3,5}{V_1}]\sqrt{P}$	
	6V dans les bandes ISM et de radio amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz.[a]	6V dans les bandes ISM et radioamateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	$d = [\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	
			$d = [\frac{3,5}{E_1}]\sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz
RF rayonnée IEC 61000-4-3	10V/m 80 MHz à 2,7 GHz 385MHz-5785MHz Test Spécifications pour l'IMMUNITÉ DU PORTAIL D'ENCLOSEMENT aux équipements de communication sans fil RF (Voir le tableau 9 de la CEI 60601-1-2:2014)	10V/m 80 MHz à 2,7 GHz Test 385MHz-5785MHz Spécifications pour l'IMMUNITÉ DU PORTAIL D'ENCLOSEMENT aux équipements de communication sans fil RF (Voir le tableau 9 de la CEI 60601-1-2:2014)	$d = [\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$	800 MHz à 2,7 GHz
			Où p est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m).[c]	
			Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, déterminées par une étude électromagnétique du site, doivent être inférieures au niveau de	
			conformité dans chaque gamme de fréquences.[b]	
			Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements marqués du symbole suivant:	
NB 1 : A 80 MHz et 800 MHz, la gamme de fréquence la plus élevée s'applique. NB 2 : Ces directives peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. Le rayonnement électromagnétique est affecté par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.				

a. Les bandes ISM (industrielles, scientifiques et médicales) comprises entre 150 kHz et 80 MHz sont les suivantes : 6,765 MHz à 6,795 MHz ; 13,553 MHz à 13,567 MHz ; 26,957 MHz à 27,283 MHz ; et 40,66 MHz à 40,70 MHz. Les bandes de radio amateur comprises entre 0,15 MHz et 80 MHz sont les suivantes : 1,8 MHz à 2,0 MHz, 3,5 MHz à 4,0 MHz, 5,3 MHz à 5,4 MHz, 7 MHz à 7,3 MHz, 10,1 MHz à 10,15 MHz, 14 MHz à 14,2 MHz, 18,07 MHz à 18,17 MHz, 21,0 MHz à 21,4 MHz, 24,89 MHz à 24,99 MHz, 28,0 MHz à 29,7 MHz et 50,0 MHz à 54,0 MHz.

b. Les intensités de champ des émetteurs fixes, tels que les stations de base des radiotéléphones (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles terrestres, les radios amateurs, les émissions de radio AM et FM et les émissions de télévision ne peuvent pas être prédites théoriquement avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité de champ mesurée à l'endroit où le FDTH-V0-13 est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, le FDTH-V0-13 doit être observé pour vérifier son fonctionnement normal. Si des performances anormales sont observées, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou la relocalisation du FDTH-V0-13.

c. Sur la plage de fréquences de 150 kHz à 80 MHz, les intensités de champ doivent être inférieures à 3V/m.

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et l'ÉQUIPEMENT ou le SYSTÈME - pour les ÉQUIPEMENTS et les SYSTÈMES

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et le FDTH-V0-13				
Le FDTH-V0-13 est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du FDTH-V0-13 peut aider à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le FDTH-V0-13 comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication.				
Puissance maximale nominale de l'émetteur W	Distance de séparation en fonction de la fréquence de l'émetteur m			
	150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et de la radio amateur	150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et de la radio amateur	80 MHz à 800 MHz	800 MHz à 2,7 GHz
	$d = [\frac{3,5}{V_1}]\sqrt{P}$	$d = [\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	$d = [\frac{3,5}{E_1}]\sqrt{P}$	$d = [\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,2	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Pour les émetteurs dont la puissance de sortie maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance de séparation recommandée d en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur. NB 1 : A 80 MHz et 800 MHz, la distance de séparation pour la gamme de fréquence la plus élevée s'applique. NB 2 : Ces directives peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.				

Garantie

Ce produit est garanti par le fabricant pendant un an à compter de la date d'achat au détail. Elle ne couvre pas les dommages ou l'usure résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation ou d'un abus, d'une utilisation commerciale ou d'un réglage ou d'une réparation non autorisés du produit.

Signification des symboles

	Consulter le mode d'emploi		Pièces appliquées de type BF
	Tenir hors de portée des enfants	LOT	Code du lot
	Date de fabrication	95% 15%	Limitation d'humidité de 15% - 95%
50°C (131°F) -25°C (-13°F)	Limite de température de -25°C - 55°C (-13°F - 131°F)		Recyclable
1060hPa 700hPa	Limitation de pression atmosphérique de 70kPa - 106kPa		Fabricant
CE	Marquage de conformité CE		DEEE (Déchets d'Equipements Electriques et Electroniques)
EC REP	Représentant autorisé dans la Communauté européenne	UK REP	Représentant autorisé au Royaume-Uni

Standards

FDTH-V0-13 est conforme aux normes suivantes

IEC 60601-1	Appareils électromédicaux - Partie 1 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles
IEC 60601-1-2	Appareils électromédicaux - Partie 1-2 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : Compatibilité électromagnétique - Exigences et tests
IEC 60601-1-11	Appareils électromédicaux - Partie 1-11 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : Exigences pour les appareils électromédicaux et les systèmes électromédicaux utilisés dans l'environnement de soins à domicile
ISO 10993-1	Évaluation biologique des dispositifs médicaux - Partie 1 : Évaluation et essais dans le cadre d'un processus de gestion des risques
EN ISO 15223-1	Dispositif médical - symboles à utiliser avec les étiquettes des dispositifs médicaux, l'étiquetage et les informations à fournir - Partie 1 ; exigences générales
ISO 80601-2-56	Appareils électromédicaux - Partie 2-56 : Exigences particulières pour la sécurité de base et les performances essentielles des thermomètres médicaux pour la mesure de la température corporelle

www.premom.com

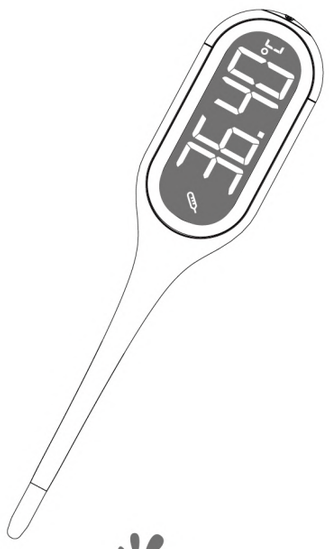
Questions ou commentaires ?
E-mail: support@premom.com
Distribué par: **Easy Healthcare Corporation**
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Fabriqué par: Famidoc Technology Co., Ltd.
No. 212 Yilong Road, Hexi Industrial Zone, Jinxia, Changan Town, Dongguan 523853, Guangdong Province, P.R. China

Made in China

CE 1639

Termómetro Digital Dual

FDTH-V0-13



easy@Home®

Desarrollado por premom APP

Termómetro Clínico Digital

-ES-

Descripción General

El Termómetro Digital Dual Easy@home (FDTH-V0-13) está destinado a la medición y el control de la temperatura del cuerpo humano de los consumidores en casa. El Termómetro Digital Dual tiene dos modos: termómetro de lectura rápida o termómetro de temperatura basal corporal (TBC). En el modo de termómetro de lectura rápida, se puede medir la temperatura corporal oral en unos 8 a 12 segundos. Cuando se sienta mal, puede utilizar este modo para ayudarle a medir su temperatura corporal rápidamente. El modo de termómetro TBC está diseñado para ayudar a medir la TBC para el propósito de seguimiento de la ovulación.

Nota:

• Este producto es sólo para el seguimiento de la temperatura corporal, no para el diagnóstico de la enfermedad.

• Usted puede utilizar Premom APP para el seguimiento de TBC sólo si se utiliza el modo de termómetro TBC.

¿Qué es la temperatura basal corporal, y por qué necesita un termómetro basal digital que tiene el modo de termómetro TBC para medirla?

La temperatura basal corporal (TBC) es su temperatura cuando está completamente en reposo. Se toma inmediatamente después de despertarse, antes de realizar cualquier actividad. A diferencia de los termómetros tradicionales, los termómetros basales corporales pueden medir con mayor precisión para detectar fácilmente su ventana fértil. El termómetro basal digital es lo suficientemente sensible como para medir los cambios sutiles de la temperatura corporal con la alta precisión de ±0,05°C (± 0,10ºF), y sólo tarda entre 60 y 120 segundos en realizar la lectura con un uso adecuado en el modo de temperatura TBC.

Nota: Es importante registrar su temperatura todos los días para identificar su tendencia de TBC para la predicción de la ovulación.

¿Cómo le ayuda su temperatura basal corporal (TBC) a confirmar la ovulación? ¿Qué necesita saber?

Es probable que su temperatura basal corporal aumente justo después de la ovulación, con un cambio de 0,20°C-0,60°C (0,40°F-1,00°F) o más. La aplicación gratuita Premom puede trazar automáticamente sus entradas de lectura y dibujar su línea de cobertura, una herramienta visual para ayudarle a identificar su cambio de temperatura basal corporal. Premom permite el almacenamiento ilimitado de mediciones en la nube.

Nota: Los usuarios DEBEN introducir manualmente la temperatura en la app Premom con este modelo sin Bluetooth habilitado.

¿Cómo utilizar la app Premom para ayudar a confirmar la ovulación?

1. Pulse el botón "Registrar TBC" en la pantalla principal.
2. Elija "Manual" para registrar su Temperatura Basal Corporal (TBC).
3. Toque el área de grados para introducir su TBC numérica actual y toque "Guardar".

Nota:

1. Para cambiar la hora, toque la hora actual y desplácese a la hora anterior y pulse guardar.
2. Si desea registrar la temperatura de un día anterior, simplemente toque la flecha hacia abajo en la parte superior de la pantalla, luego elija la fecha y toque "Listo".
3. Si desea editar o eliminar una temperatura registrada, simplemente pulse los gráficos en la parte inferior de la pantalla principal. Toque "TBC" en la parte superior de la siguiente pantalla. Después de acceder a la tabla, deslice el dedo hacia la izquierda y le mostrará "Editar" o "Borrar" para proceder a una temperatura determinada.

Nota:

• Como estamos constantemente mejorando y actualizando la aplicación Premom para ofrecer la mejor experiencia de usuaria para nuestras clientes, el diseño de la pantalla o la información puede ser diferente de las ilustraciones incluidas, pero todas las características mencionadas deben estar todavía disponibles y similares.

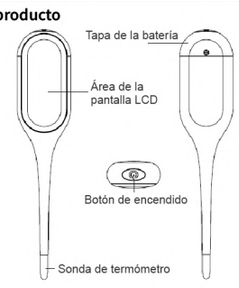
• La APP Premom es sólo para el seguimiento de la temperatura basal corporal con la ayuda de FDTH-V0-13 en el modo de termómetro TBC.

Lo que se incluye

• Termómetro * 1
• Manual * 1
• Estuche * 1

Instalación y medición

• Componente del producto

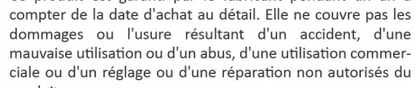


• Instalación de la batería

1. Este termómetro utiliza una batería CR1632 que está preinstalada en el compartimento de la batería.
2. Para sustituir la batería, gire en sentido contrario a las agujas del reloj con un destornillador Phillips para retirar el tornillo de la tapa del compartimento de la batería.
3. Retire con cuidado la tapa, saque la batería vieja y sustitúyala por una nueva del mismo modelo.
4. Siga la marca de polaridad de la batería en el compartimento de la batería cuando realice la sustitución.
5. Vuelva a instalar la tapa de la batería y utilice un destornillador Phillips para girar en el sentido de las agujas del reloj y apretar el tornillo de fijación.

• Cambiar el modo de medición

1. En el estado de apagado, mantenga pulsado el botón de encendido durante 6 segundos, hasta que la pantalla muestre, entonces suelte el botón para entrar en la configuración del modo de medición.



2. Pulse el botón para elegir el modo de medición. El símbolo en la pantalla significa en el modo de termómetro TBC, mientras que sin este símbolo significa en el modo de termómetro de lectura rápida.



3. Después de 3 segundos de inactividad, el termómetro saldrá automáticamente de la configuración del cambio de modo y entrará en la fase de medición.

Nota: El modo de medición predeterminado es el modo de termómetro T

7. No introduzca el extremo metálico de la sonda del termómetro en la toma de corriente. Esto puede causar una descarga eléctrica.
8. No arroje el termómetro y sus baterías accesorias al fuego, ya que podría causar una explosión.
9. Por favor, elimine los desechos o residuos al final de la vida útil del producto de acuerdo con las leyes y regulaciones locales.

Instrucciones para la resolución de problemas

Problemas	Posibles causas	Soluciones
El termómetro no se puede encender	La batería se ha agotado	Cambie una nueva batería
	Error de instalación de la batería	Siga las instrucciones de este manual sobre la sustitución de la batería. Instale la batería correctamente según las marcas de los polos positivo y negativo en el compartimento de la batería
	Después de reinstalar la batería, el problema persiste	Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Easy@home en Amazon
Todos los ICONOS de la pantalla parpadean	Fallo de hardware	Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Easy@home en Amazon
El icono de la batería aparece en la pantalla y parpadea	La batería es demasiado baja	Sustituya la batería por una nueva inmediatamente
El icono de la batería aparece en la pantalla	La batería está baja	Sustitúyala por una batería nueva lo antes posible
Err	Se detecta una temperatura anormal	Reinicie la medición. El termómetro debe colocarse correctamente en el lugar de medición según las instrucciones
H_1	La temperatura medida es superior al valor máximo del rango del termómetro	No utilice este termómetro para fines distintos a la medición de la temperatura corporal
Lo	La temperatura medida es inferior al valor mínimo del rango del termómetro	Coloque la punta del sensor del termómetro bajo la lengua con la boca cerrada durante toda la medición

Desecho de la Pila

Por favor, deseche la pila de acuerdo con las leyes o reglamentos locales.

Información sobre la compatibilidad electromagnética

⚠ **ADVERTENCIA:**

• Debe evitarse el uso de este equipo junto a otros equipos o apilado con ellos, ya que podría provocar un funcionamiento incorrecto. Si tal uso es necesario, este equipo y el otro equipo deben ser observados para verificar que están operando normalmente.
• El uso de accesorios, transductores y cables distintos a los especificados o suministrados por el fabricante de este FDTH-V0-13 podría provocar un aumento de las emisiones electromagnéticas o una disminución de la inmunidad electromagnética de este equipo y dar lugar a un funcionamiento incorrecto.
• Los equipos de comunicaciones de RF portátiles (incluidos los periféricos, como los cables de antena y las antenas externas) no deben utilizarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte del FDTH-V0-13, incluidos los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría producirse una degradación del rendimiento de este equipo.

Orientación y declaración del fabricante - emisión electromagnética – para todos los EQUIPOS Y SISTEMAS

Orientación y declaración del fabricante - Emisión electromagnética		
El FDTH-V0-13 está destinado a ser utilizado en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del FDTH-V0-13 debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.		
Prueba de emisiones	Conformidad	Entorno electromagnético - orientación
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El FDTH-V0-13 utiliza energía de RF sólo para su función interna. Por ello, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	El FDTH-V0-13 es apto para su uso en todos los establecimientos, incluidos los domésticos y los conectados directamente a la red pública de suministro de energía de baja tensión que abastece a los edificios utilizados con fines domésticos.
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	Clase A	
Fluctuaciones de tensión/ emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple	

Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética – para todos los EQUIPOS y SISTEMAS

Guía y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética			
El FDTH-V0-13 está destinado a utilizarse en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del FDTH-V0-13 debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético -guía
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV,± 15 kV aire	± 8 kV contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV,± 15 kV aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o baldosas de cerámica. Si los suelos están recubiertos de material sintético, la humedad relativa debe ser como mínimo del 30 %.
Ransitorios electrostáticos / ráfagas IEC 61000-4-4	±2kV para las líneas de alimentación ±1kV para las líneas de entrada/salida	± 2 kV para las líneas de alimentación	La calidad de la energía de la red debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico
Sobretensiones IEC 61000-4-5	± 1 kV modo diferencial ± 2 kV modo común	± 1 kV modo diferencial	La calidad de la energía de la red debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Caídas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de la red eléctrica IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 ciclo UT en 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0 % UT; 1 ciclo y 70 % UT; 25/30 ciclos Monofásico: en 0° 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0,5 ciclo UT en 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0 % UT; 1 ciclo y 70 % UT; 25/30 ciclos Monofásico: en 0° 0 % UT; 250/300 ciclo	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario del FDTH-V0-13 requiere un funcionamiento continuado durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda alimentar el FDTH-V0-13 con un sistema de alimentación ininterrumpida o con una batería.
Frecuencia de alimentación (50/60Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de alimentación deben estar a niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.

NOTA: UT es la tensión de red a. c. antes de la aplicación del nivel de prueba.

Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética – para EQUIPOS y SISTEMAS que no son de APOYO A LA VIDA

Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética
El FDTH-V0-13 está destinado a ser utilizado en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del FDTH-V0-13 debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético - orientación
			Los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles no deben utilizarse más cerca de cualquier parte del FDTH-V0-13, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada, calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada:
RF conducida IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz	3V 150 kHz to 80 MHz	$d = [\frac{3.5}{V_1}]\sqrt{P}$
	6 V en bandas ISM y de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz.[a]	6 V en bandas ISM y de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz	$d = [\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$
			$d = [\frac{3.5}{E_1}]\sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz
RF Radiada IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2,7 GHz 385MHz-5785MHz Especificaciones de prueba para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE ENCUENTRO con el equipo de comunicación inalámbrica de RF (Consulte la tabla 9 de la norma IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz a 2,7 GHz 385MHz-5785MHz Especificaciones de prueba para la INMUNIDAD DEL PUERTO DE ENCUENTRO con el equipo de comunicación inalámbrica de RF (Consulte la tabla 9 de la norma IEC 60601-1-2:2014)	$d = [\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$ 800 MHz to 2,7 GHz
			donde p es la potencia nominal máxima de salida del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m).[c]
			Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, determinadas por un estudio electromagnético del emplazamiento,a deben ser inferiores al nivel de conformidad en cada gama de frecuencias.[b]
			Pueden producirse interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el siguiente símbolo:

Nota 1: En 80 MHz y 800 MHz, se aplica la gama de frecuencias más alta.
Nota 2: Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. El electromagnetismo se ve afectado por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

a. Las bandas ISM (industriales, científicas y médicas) entre 150 kHz y 80 MHz son 6,765 MHz a 6,795 MHz; 13,553 MHz a 13,567 MHz; 26,957 MHz a 27,283 MHz; y 40,66 MHz a 40,70 MHz. Las bandas de radioaficionados comprendidas entre 0,15 MHz y 80 MHz son: 1,8 MHz a 2,0 MHz, 3,5 MHz a 4,0 MHz, 5,3 MHz a 5,4 MHz, 7 MHz a 7,3 MHz, 10,1 MHz a 10,15 MHz, 14 MHz a 14,2 MHz, 18,07 MHz a 18,17 MHz, 21,0 MHz a 21,4 MHz, 24,89 MHz a 24,99 MHz, 28,0 MHz a 29,7 MHz y 50,0 MHz a 54,0 MHz.
b. Las intensidades de campo de los transmisores fijos, como las estaciones base de los radiotelefónos (celulares/inalámbricos) y las radios móviles terrestres, la radioafición, las emisiones de radio AM y FM y las emisiones de televisión no pueden predecirse teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de radiofrecuencia fijos, debe considerarse la posibilidad de realizar un estudio electromagnético del lugar. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que se utiliza el FDTH-V0-13 supera el nivel de cumplimiento de RF aplicable anteriormente, elFDTH-V0-13 debe observarse para verificar su funcionamiento normal. Si se observa un funcionamiento anormal, puede ser necesario tomar medidas adicionales, como por ejemplo reorientar o reubicar el FDTH-V0-13.
c. En la gama de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3V/m.

Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles y el EQUIPO o SISTEMA -para EQUIPO y SISTEMAS

Distancias de separación recomendadas entre equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles y el FDTH-V0-13				
El FDTH-V0-13 está destinado a utilizarse en un entorno electromagnético en el que las perturbaciones de RF radiadas están controladas. El cliente o el usuario del FDTH-V0-13 puede ayudar a evitar las interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles (transmisores) y el FDTH-V0-13, tal como se recomienda a continuación, según la potencia máxima de salida del equipo de comunicaciones				
Potencia máxima nominal del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m			
	150 kHz a 80 MHz fuera de las bandas ISM y de radioaficionados	150 kHz a 80 MHz en bandas ISM y de radioaficionados	80 MHz a 800 MHz	800 MHz a 2.7 GHz
	$d = [\frac{3.5}{V_1}]\sqrt{P}$	$d = [\frac{12}{V_2}]\sqrt{P}$	$d = [\frac{3.5}{E_1}]\sqrt{P}$	$d = [\frac{7}{E_1}]\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,2	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Para los transmisores con una potencia máxima de salida no indicada anteriormente, la distancia de separación recomendada d en metros (m) puede estimarse utilizando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor.
Nota 1 : A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.
Nota 2 : Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

Estándares

FDTH-V0-13 cumple con las siguientes normas

IEC 60601-1	Equipos electromédicos Parte 1: Requisitos generales para la seguridad básica y las prestaciones esenciales
IEC 60601-1-2	Equipos electromédicos -- Parte 1-2: Requisitos generales para la seguridad básica y las prestaciones esenciales - Norma colateral: Compatibilidad electromagnética
IEC 60601-1-11	Equipos electromédicos - Parte 1-11: Requisitos generales para la seguridad básica y las prestaciones esenciales - Norma colateral: Requisitos para los equipos médicos eléctricos y los sistemas médicos eléctricos utilizados en el entorno de la asistencia sanitaria en el hogar
ISO 10993-1	Evaluación biológica de productos sanitarios - Parte 1: Evaluación y pruebas dentro de un proceso de gestión de riesgos
EN ISO 15223-1	Dispositivo médico - Símbolos que deben utilizarse en el etiquetado de los dispositivos médicos e información que debe suministrarse - Parte 1; Requisitos generales
ISO 80601-2-56	Quipos electromédicos - Parte 2-56: Requisitos particulares para la seguridad básica y las prestaciones esenciales de los termómetros clínicos para la medición de la temperatura corporal

Garantía

Este producto está garantizado por el fabricante durante un año a partir de la fecha de compra al por menor. No incluye los daños o el desgaste resultantes de un accidente, un mal uso o abuso, un uso comercial o un ajuste o reparación no autorizados del producto.

Explicación de los símbolos

	Consulte el manual		Tipo BF piezas aplicadas
	Mantener fuera del alcance de los niños	LOT	Código de lote
	Fecha de fabricación	95% 15%	Límite de humedad de 15% - 95%
-25°C (-13°F) 55°C (131°F)	Límite de tempetatura de -25°C - 55°C (-13°F - 131°F)		Reciclable
70kPa 106kPa	Limitación de la presión atmosférica de 70kPa - 106kPa		Fabricante
CE	Marcado CE de conformidad		WEEE (Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos)
EC REP	Representante autorizado en la Comunidad Europea Comunidad Europea	UK REP	Representante autorizado en el Reino Unido

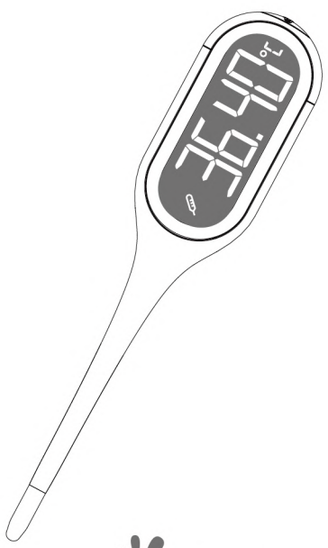
www.premom.com
¿Preguntas o Comentarios?
E-mail: support@premom.com
Fabricado por: **Easy Healthcare Corporation**
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Fabricado por: Famidoc Technology Co., Ltd.
No. 212 Yilong Road, Hexi Industrial Zone, Jinxia, Changan Town, Dongguan 523853, Guangdong Province, P.R. China

Made in China

CE 1639

Duale Digitale Thermometer

FDTH-V0-13



easy@Home®
Mogelijk gemaakt door premom APP
Digitale klinische thermometer

-NL-

Overzicht

De Easy@home Duale Digitale Thermometer (FDTH-V0-13) is bedoeld voor het meten en controleren van de menselijke lichaamstemperatuur door de consumenten thuis. De Duale Digitale Thermometer heeft twee modi - snelle afleesthermometer of basale lichaamstemperatuur (BBT) thermometer. In de modus snelle afleesthermometer kan de orale lichaamstemperatuur in ongeveer 8 tot 12 seconden worden gemeten. Wanneer u zich onwel voelt, kunt u deze modus gebruiken om uw lichaamstemperatuur snel te meten. De BBT-thermometer is ontworpen om BBT te meten voor het volgen van de ovulatie.

Opmerking:
• Dit product is alleen voor het monitoren van de lichaamstemperatuur, niet voor diagnose van ziekte.
• U kunt de Premom APP alleen gebruiken om de BBT te volgen als u de BBT-thermometer-modus gebruikt.

Wat is de basale lichaamstemperatuur en waarom heb je een digitale basale thermometer met BBT-thermometer nodig om die te meten?

De basale lichaamstemperatuur (BBT) is uw temperatuur wanneer u volledig in rust bent. Het wordt onmiddellijk na het ontwaken en vóór elke activiteit gemeten. In tegenstelling tot traditionele thermometers kunnen basale lichaamsthermometers met grotere nauwkeurigheid meten om gemakkelijk uw vruchtbare periode op te sporen. De digitale basale thermometer is gevoelig genoeg om subtiele veranderingen in de lichaamstemperatuur te meten met een hoge nauwkeurigheid van ± 0,05°C (± 0,10ºF), en het duurt slechts ongeveer 60-120 seconden voor de meting bij juist gebruik in de BBT-temperatuurmodus.

Opmerking: Het is belangrijk om elke dag uw temperatuur op te nemen om uw BBT-trend te bepalen voor het voorspellen van de eisprong.

Hoe helpt uw Basale Lichaamstemperatuur (BBT) bij het vaststellen van uw eisprong? Wat moet u daarvoor weten?

Uw BBT-temperaturen zullen waarschijnlijk stijgen vlak na de ovulatie, met een verschuiving van 0,20°C-0,60°C of meer. De gratis Premom app kan automatisch uw metingen in kaart brengen en uw omslaglijn tekenen, een visueel hulpmiddel om u te helpen uw basale lichaamstemperatuurverschuiving te identificeren. Met Premom kunt u onbeperkt metingen opslaan in de cloud.

Opmerking: Gebruikers MOETEN de temperatuur handmatig invoeren in de Premom app met dit niet-Bluetooth model.

Hoe gebruik ik de Premom app om de ovulatie te helpen bevestigen?

1. Tik op de knop "Log BBT" op het hoofdscherm.
2. Kies "Handmatig" om uw Basale Lichaamstemperatuur (BBT) te loggen.
3. Tik op het gradengebied om uw huidige numerieke BBT in te voeren en tik op "Opslaan".

Opmerking:
1. Als u de tijd wilt wijzigen, tikt u op de huidige tijd en bladert u naar de vorige tijd en drukt u op opslaan.
2. Als u de temperatuur van een vorige dag wilt registreren, tikt u gewoon op het pijltje naar beneden ▼ boven in het scherm, kiest u de datum en tikt u op "Gereed".
3. Als u een geregistreerde temperatuur wilt bewerken of verwijderen, tikt u gewoon op grafieken onderaan het hoofdscherm. Tik op "BBT" bovenaan dat volgende scherm. Nadat u de tabel hebt geopend, veegt u naar links en ziet u "Bewerken" of "Verwijderen" voor een bepaalde temp.

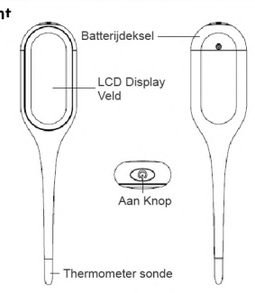
Opmerking:
• Aangezien wij de Premom app voortdurend verbeteren en bijwerken om onze klanten de beste gebruikerservaring te bieden, kan het schermontwerp of de informatie afwijken van de bijgevoegde illustraties, maar alle genoemde functies zouden nog steeds beschikbaar en vergelijkbaar moeten zijn.
• De Premom APP is alleen voor het bijhouden van de basale lichaamstemperatuur met behulp van FDTH-V0-13 in BBT thermometer modus.

Wat is inbegrepen

• Thermometer * 1
• Handleiding * 1
• Opbergkoffer * 1

Installatie en meting

● Productcomponent



● Installatie van batterij

1. Deze thermometer gebruikt een CR1632 batterij die vooraf in het batterijvak is geplaatst.
2. Om de batterij te vervangen, draait u met een kruiskopschroevendraaier de schroef op het deksel van het batterijvak linksom.
3. Verwijder voorzichtig het klepje, haal de oude batterij eruit en vervang deze door een nieuwe batterij van hetzelfde model.



4. Volg bij het vervangen de batterijpolariteitsteken in het batterijvak.



5. Plaats het batterijklepje terug en gebruik een kruiskopschroevendraaier om de bevestigingsschroef met de klok mee vast te draaien.

● Omschakelen van de meetmodus

1. Houd in de uitgeschakelde toestand de aan/uit-knop 6 seconden ingedrukt, totdat op het scherm verschijnt 𝒻, laat dan de knop los om de instelling van de meetmodus te openen.



2. Druk op de knop om de meetmodus te kiezen. Het symbool 𝒻 op het scherm betekent in BBT-thermometer modus, terwijl dit 𝒻 symbool betekent in de snel afleesbare thermometer modus.

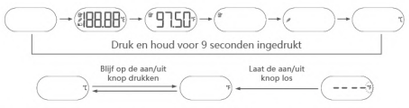


3. Na 3 seconden geen bediening verlaat de thermometer automatisch de instelling van de modusschakelaar en komt het in de meetfase.

Opmerking: De standaard meetmodus is BBT thermometer modus. Bij gebruik als basale thermometer dient u ervoor te zorgen dat de juiste modus is ingesteld.

● Schakel tussen Fahrenheit en Celsius

1. Wanneer de thermometer uitgeschakeld is, houdt u de knop 9 seconden ingedrukt totdat °F ou °C op het scherm verschijnt. Blijf de toets ingedrukt houden, °C et °F zullen automatisch om de 2 seconden veranderen. Wanneer de gewenste eenheid wordt weergegeven, laat u de toets los ter bevestiging.



2. Nadat de temperatuureenheid is bevestigd, komt de thermometer onmiddellijk in de meetmodus.

● Gebruiksaanwijzing

1. Desinfecteer de sonde voor elk gebruik met 70% ethylalcohol.
2. Druk op de stroomregelknop om het apparaat in te schakelen.
3. Plaats de thermometersonde onder de tong en sluit de mond goed af. De thermometersonde moet voortdurend in contact blijven met het weefsel onder de tong en de mond moet tijdens de meting goed gesloten blijven. De gemiddelde meettijd in de BBT-thermometerstand is 60-120 seconden, en in de snelle afleesthermometerstand ongeveer 8-12 seconden.
4. Een lange piep geeft aan dat de meting voltooid is.
5. Als de thermometer gedurende 30 seconden niet wordt gebruikt, wordt hij automatisch uitgeschakeld. Ook, kunt u de aan/uit knop indrukken om hem vóór de 30 seconden uit te schakelen.

Opmerking:
• Vermijd eten, drinken of spreken voordat u de temperatuur meet, omdat dit zal leiden tot een onnauwkeurige temperatuurmeting.
• Wanneer u de snelle meetmodus gebruikt, kan het langer dan 8 seconden duren voordat de meetresultaten verschijnen als u uw lichaam beweegt, praat of eet.

Weergave en geluidstips

Wanneer de meting voltooid is, stopt de temperatuureenheid (°F of °C) met knipperen en klinkt er een enkele pieptoon. Het wordt afgeraden de basale lichaamstemperatuur (BBT) te meten als de gebruiker koorts heeft. Als het meetresultaat 99,67 °F o 37,60 °C, overschrijdt, hoort u drie pieptonen na elkaar.

Geheugenherinnering

1. Wanneer de thermometer is uitgeschakeld, houdt u de aan/uit-knop 3 seconden ingedrukt, totdat op het scherm verschijnt, laat dan de knop los om de geheugenoproepmodus te openen.



2. Druk op de aan/uit-knop (de hoofdknop) om de eerste meting in het geheugen af te lezen, druk nogmaals om naar de volgende meting te gaan.
3. Houd de knop 3 seconden ingedrukt om de geheugenoproepmodus te verlaten en naar de meetmodus te gaan. De thermometer schakelt automatisch uit na 30 seconden zonder bediening.

Lage batterij melding functi

1. De thermometer detecteert automatisch de batterijlading telkens wanneer hij wordt ingeschakeld. Wanneer de batterijspanning laag is, wordt de " " pictogram op het scherm weergeven, wat aangeeft dat de batterij zo snel mogelijk door een nieuwe moet worden vervangen.
2. Wanneer het batterijpictogram " " knippert, zal de thermometer na ongeveer 8 seconden uitgeschakeld worden.

Reiniging en ontsmetting

1. Gebruik een zachte, droge doek om het vuil op het mainframe voorzichtig af te vegen. Als het oppervlak ernstiger vuil is, kunt u wat alcohol dopen om af te vegen. Reiniging wordt eens per 1 maand aanbevolen.
2. Let op: Was niet met water en gebruik geen reinigingsmiddelen, verdunners of vluchtige oliën die schuurmiddelen bevatten.
3. Als de meetsonde van de thermometer vuil is, gebruik dan een zachte doek die in meer dan 70% medische alcohol is gedoopt om het uiteinde van de meetsonde te bedekken en veeg het voorzichtig schoon. Als het doekje nog steeds niet schoon is, neem dan contact op met de klantenservice.
4. Als de thermometer meetsonde, knop, display en andere onderdelen beschadigd zijn, neem dan contact op met de service.
5. Zet niet in direct zonlicht, hoge temperatuur en vochtigheid, stof, dichtbij het vuur, kwetsbaar aan de bewaring van de trillings schokplaats.

Productspecificaties

Productnaam	Duale Digitale Thermometer
Product model	FDTH-V0-13
Voedingsspanning	DC 3V,1×3,0V CR1632 batterij

Meetmethode	Oraal
Metingsbereik	32,00°C~42,90°C (89,60°F~109,22°F)
Meting nauwkeurigheid	± 0,10°C (35,00°C~42,00°C) ± 0,18°F (95,00°F~107,60°F) Outside this range: ± 0,20°C (± 0,36°F)
Display resolutie	0,01°C (0,01°F)
Herhaalbaarheidsfout	≤ 0,20°C (± 0,36°F)
Milieuspecificaties	Temperatuur: 5°C~40°C (41°F~104°F) Relatieve vocht: 15%~95% RH, No condensing Luchtdruk: 70 kPa~106 kPa
Vervoer/opslag milieu omstandigheden	Temperatuur:-25°C~55°C (-13°F~131°F) Relatieve vocht: 15%~95% RH, No condensing Luchtdruk: 70 kPa~106 kPa
Temperatuur eenheid	°F / °C
Geheugengroep	30 herinneringen
Levensduur van de batterij	1 jaar/1000 metingen
Productafmetingen	28mm×13mm×131mm
Netto gewicht product	17g (Zonder batterij)
Levensduur van het product	5 jaar (exclusief de gevoelige onderdelen)
Mate van waterdichtheid	IP22
Elektrische schok	Intern aangedreven ME-apparatuur
Operationele modus	Continue werking
Toegepast onderdeel	Type BF toegepast deel met inbegrip van de gehele eenheid

*Verklaring: Het product presteert mogelijk niet naar behoren als het wordt opgeslagen of gebruikt buiten het door de fabrikant gespecificeerde bereik van temperatuur, vochtigheid en luchtdruk.

Contra-indicaties

Gebruik de thermometer niet als u last heeft van orale letsels zoals ontstekingen, trauma's en postoperatieve aandoeningen. Personen die allergisch zijn voor roestvrij staal en ABS plastic mogen dit product niet gebruiken.

Veiligheidsmaatregelen

1. Dit product is alleen bedoeld om de lichaamstemperatuur te meten, en kan niet worden gebruikt om een diagnose te stellen. Het is zeer gevaarlijk voor klanten om zichzelf alleen op basis van de resultaten te beoordelen en te behandelen, dus volg alstublieft de begeleiding van uw arts.
2. Om de nauwkeurigheid van de meting te verzekeren, gelieve de thermometer in normale werkomgeving meer dan 30 minuten te plaatsen, zodat het de evenwichtsstaat bereikt alvorens te meten.
3. Gelieve niet te meten onder sterke elektromagnetische interferentieomgeving (werkende magnetron, inductiekookplaat, mobiele telefoon in de buurt, enz.), dit kan onjuiste meting of het onvermogen om te meten veroorzaken.
4. Gebruikers die metingen verrichten na het innemen van medicijnen die hun lichaamstemperatuur veranderen (bijv. aspirine, acetaminophen, ibuprofen), dit kan meetvertekening veroorzaken.
5. De personen die gementen worden kunnen temperatuurschommelingen veroorzaken na intensief sporten, huilen, eten, enz. Aanbevolen wordt om 30 minuten te rusten voor de meting.
6. Wanneer u meet, houdt u zich rustig en stabiel, volgens de meetmethode die in deze handleiding wordt getoond, zodat de meetafwijking niet wordt veroorzaakt door onjuiste bediening.
7. De lichte schommeling van de menselijke lichaamstemperatuur is normaal, en de lichaamstemperatuur van verschillende delen zal ook variëren. Het wordt aanbevolen om de lichaamstemperatuur in hetzelfde deel van de mond meerdere malen onder gelijke omstandigheden te meten en te observeren.
8. Verschillende merken thermometers kunnen niet met elkaar vergeleken worden. Het wordt aanbevolen hetzelfde merk thermometer te gebruiken om de temperatuur te meten om de temperatuurschommelingen beter te kennen.
9. Houd nieuwe en gebruikte batterijen buiten het bereik van kinderen. Zoek onmiddellijk medische hulp als een batterij is ingeslikt, en volg elk ander consensus medisch advies van een vertrouwd medisch adviseur.
10. Verstikkingsgevaar - Kleine onderdelen niet voor kinderen jonger dan 3 jaar of personen die de neiging hebben niet-eetbare voorwerpen in hun mond te stoppen.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

1. Niet met geweld tegen het product stoten, laten vallen, erop staan of ermee schudden, omdat het product daardoor defect kan raken of onnauwkeurige metingen kan veroorzaken.
2. Het product niet zelf demonteren, repareren of wijzigen.
3. Niet gebruiken in een omgeving met elektromagnetische interferentie, die de meetresultaten kan beïnvloeden.
4. Houd het product in overeenstemming met de transport-/opslagvoorwaarden van het product om gebruiksproblemen of meetafwijkingen te voorkomen.
5. Als de thermometer lange tijd niet wordt gebruikt, moet de batterij worden verwijderd om batterijlekkage of corrosie te voorkomen.
6. Plaats dit product niet op een plaats met elektrische schokken.
7. Steek het metalen sonde-uiteinde van de thermometer niet in het stopcontact. Dit kan elektrische schokken veroorzaken.
8. Gooi de thermometer en de bijbehorende batterijen niet in het vuur, dit kan een explosie veroorzaken.
9. Gelieve afval of resten aan het einde van de levensduur van het product te verwijderen in overeenstemming met de plaatselijke wetten en voorschriften.

Instructies voor probleemoplossing

Problemen	Mogelijke Oorzaken	Oplossingen
De thermometer kan niet worden ingeschakeld	Lege batterij	Vervang met een nieuwe batterij
	Batterij installatie fout	Volg de instructies in deze handleiding over het vervangen van de batterij. Plaats de batterij correct volgens de positieve en negatieve poolmarkeringen in het batterijvak
	Na het opnieuw inbrengen van de batterij is het probleem nog steeds aanwezig	Neem contact op met de Easy@home klantenservice op Amazon
ALLE PICTOGRAMMEN op het scherm knipperen	Hardwarestoring	Neem contact op met de Easy@home klantenservice op Amazon
Het batterijpictogram verschijnt op het scherm en knippert	Te lage batterijspanning	Vervang de batterij onmiddellijk door een nieuwe
Het batterijpictogram verschijnt op het scherm	Lage Batterij	Vervang de batterij onmiddellijk door een nieuwe
Err	Abnormale temperatuur is gedetecteerd	Start de meting opnieuw. De thermometer moet correct op de meetplaats worden geplaatst volgens de instructies
H_1	De meettemperatuur is hoger dan de maximumwaarde van het bereik van de thermometer	Gebruik deze thermometer niet voor andere doeleinden dan het meten van de lichaamstemperatuur
Lo	De gemeten temperatuur is lager dan de minimumwaarde van het bereik van de thermometer	Plaats de sensortip van de thermometer onder de tong met gesloten mond gedurende de gehele meting

Verwijdering van de batterij

Gelieve de batterij weg te voeren in overeenstemming met de plaatselijke wetgeving of voorschriften.

Informatie over elektromagnetische compatibiliteit

⚠ **WAARSCHUWING:**

• Gebruik van deze apparatuur naast of gestapeld met andere apparatuur moet worden vermeden omdat dit kan leiden tot een onjuiste werking. Indien dergelijk gebruik noodzakelijk is, moeten deze apparatuur en de andere apparatuur worden geobserveerd om te controleren of zij normaal functioneren.
• Het gebruik van andere accessoires, transducers en kabels dan die welke door de fabrikant van deze FDTH-V0-13 zijn gespecificeerd of geleverd, kan leiden tot verhoogde elektromagnetische emissies of verminderde elektromagnetische immuniteit van deze apparatuur en tot onjuiste werking.
• Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mag niet dichter dan 30 cm (12 inch) bij enig onderdeel van de FDTH-V0-13 worden gebruikt, inclusief de door de fabrikant gespecificeerde kabels. Anders kunnen de prestaties van deze apparatuur verslechteren.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - elektromagnetische emissie - voor alle UITRUSTING EN SYSTEMEN

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - elektromagnetische emissie		
De FDTH-V0-13 is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de FDTH-V0-13 dient ervoor te zorgen dat deze in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.		
Emissietest	Conformiteit	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
RF emissietest CISPR 11	Groep 1	De FDTH-V0-13 gebruikt alleen RF-energie voor zijn interne functies. De RF-emissies zijn dan ook zeer laag en zullen waarschijnlijk geen storing veroorzaken in nabijgelegen elektronische apparatuur.
RF emissions CISPR 11	Klasse B	De FDTH-V0-13 is geschikt voor gebruik in alle bedrijven, inclusief huishoudelijke bedrijven en bedrijven die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnet dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden bevoorraadt
Harmonic emissies IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spanningsschommelingen/ flikkeremissies IEC 61000-3-3	Voldoet aan	

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - elektromagnetische immuniteit - voor alle UITRUSTING EN SYSTEMEN

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - elektromagnetische immuniteit			
De FDTH-V0-13 is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de FDTH-V0-13 dient ervoor te zorgen dat deze in een dergelijke omgeving wordt gebruikt			
Immuniteitstest	IEC 60601 test niveau	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving - begeleiding
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV,± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV,± 15 kV lucht	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren zijn bedekt met synthetisch materiaal, moet de relatieve luchtvochtigheid minimaal 30% zijn
Elektrostatische transiënt / uitbarstingIEC 61000-4-4	±2kV voor voedingslijnen ±1kV voor ingangs-/uitgangsleidingen	± 2 kV voor voedingsleidingen	De kwaliteit van de netspanning moet die zijn van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving
Overspanning IEC 61000-4-5	±1kVdifferentiële modus ±2kV gemeenschappelijke mod