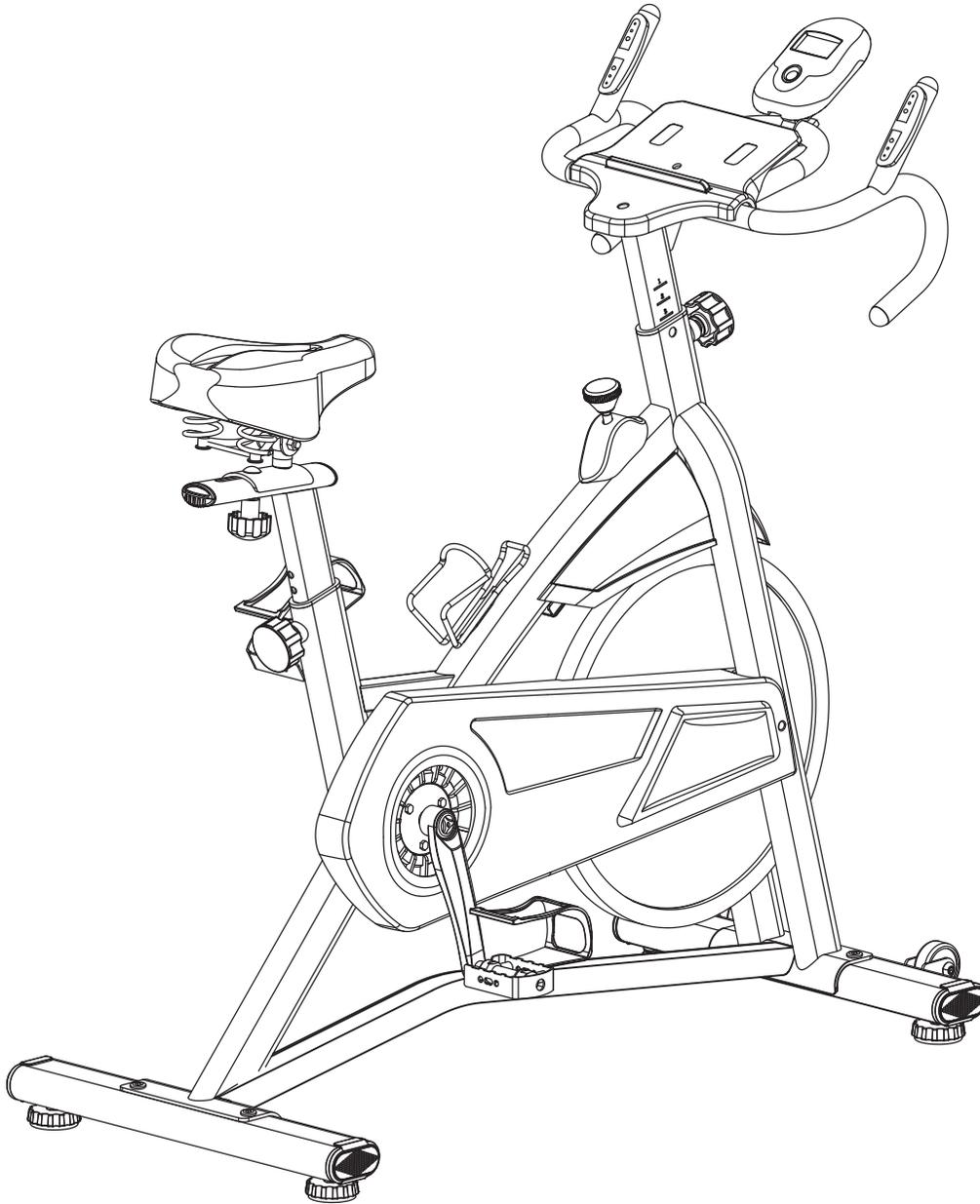
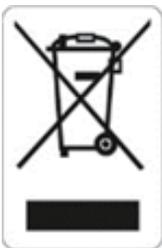


# snode®

## SPINNING BIKE SNODE8729



### INSTRUCTION MANUAL / BEDIENUNGSANLEITUNG / 使用说明书



**IMPORTANT:** Read all instructions carefully before using this product. Retain this owner's manual for future reference. The specifications of this product may vary from his photo, subject to change without notice.

**WICHTIG:** Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Bewahren Sie dieses Benutzerhandbuch für spätere Referenz auf. Die technischen Daten dieses Produkts können von diesem Foto abweichen. Änderungen vorbehalten.

**重要信息:** 使用本产品前请仔细阅读所有说明。请保留此用户手册以备将来参考。图片仅供参考，产品实际以实物为准。

## OWNER'S MANUAL



**PLEASE DO NOT RETURN THIS PRODUCT TO THE STORE.**

**STOP. Contact customer service if you have any questions regarding assembly or proper operation of the machine.**

**Bitte wenden Sie sich an unseren Kundendienst, wenn Sie Fragen zu diesem Gerät haben.**

如果您有任何跟这台设备相关的问题，请联系售后客户服务。

**Email us at:**

**[snodefitness@outlook.com](mailto:snodefitness@outlook.com)**

**Or call us at:**

**1-323-510-1818**

**Hours:**

**8:00 am to 5:00 pm (PST) Daily**

# TABLE OF CONTENT / VERZEICHNIS

<b>EN: SERVICE</b> .....	1
IMPORTANT SAFETY GUIDELINES .....	2
EXPLOSIVE VIEW .....	4
PARTS LIST .....	5
ASSEMBLY INSTRUCTION .....	9
EXERCISE MONITOR .....	12
ADJUSTMENTS .....	14
TROUBLE SHOOTING .....	17
EXERCISE INSTRUCTIONS .....	18
TRANSPORT & STORAGE .....	20
WARRANTY .....	21
PARTS REQUEST FORM .....	61
ASSEMBLY INSTRUCTION VIDEO .....	62
<b>DE: BEDIENUNG</b> .....	22
BAUANLEITUNG .....	23
ÜBUNG MONITOR .....	25
EINSTELLUNGEN .....	26
EXPLOSIVE VIEW .....	29
ÜBUNG MONITOR .....	33
EINSTELLUNGEN .....	35
HÄUFIGER FEHLER .....	38
TRAININGSANWEISUNGEN .....	39
TRANSPORT & LAGERUNG .....	41
GARANTIE .....	42
PARTS REQUEST FORM .....	61
ASSEMBLY INSTRUCTION VIDEO .....	62

# SERVICE

For damaged or defective product, questions, replacement parts or any other service support, please contact our customer service department by the below methods:

## **For The Best Service, please Email**

**[snodefitness@outlook.com](mailto:snodefitness@outlook.com)**

**Response Time: 1-2 Business Days**

**Emailing us with the information above will be the best method to receive a response during peak business hours**

Enter into below website to find more innovation products:

**[www.amazon.com/snode](http://www.amazon.com/snode)**

## **Hot-Line:**

**1-323-510-1818**

**(8:00 AM - 5:00 PM Pacific Standard Time, Daily)**

Response time may vary via calling Please have the following information ready when requesting for service:

- Your name**
- Phone number**
- Model number**
- Part number**
- Proof of Purchas**

For damaged or defective product please contact our customer service before returning to the store.

# IMPORTANT SAFETY GUIDELINES

## **Safety Precautions – Please Read the Instruction before Using!**

**Read all instructions before using the equipment. When using the equipment, basic precautions should always be followed. WARNING - To reduce the risk of injury to persons, read and under the following:**

1. Make sure your equipment is correctly assembled before you use it.
2. Be sure all screws, nuts, and bolts are tightened prior to use.
3. Before using this equipment, we recommend doing warm ups and stretching of the major muscle groups.
4. Only one person should be using the equipment at a time.
5. Never operate this equipment if it is damaged, if it is not working properly, has been dropped, or damaged. If a problem is encountered contact Customer Service before using the equipment again.
6. Always use this equipment on a clear and level surface.
7. For household use only.
8. Do not use outdoors or near water.
9. Use this product only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 10. DO NOT** wear loose clothing when using the equipment.
11. Never drop or insert any object into any opening.
12. If at any time you feel faint, light-headed, or dizziness while operating the equipment, stop exercising immediately. You should also stop exercising if you are experiencing pain or any discomfort.
13. For any problems contact customer service. Servicing should be performed by an authorized service representative. Our contact number is on the service page.
- 14. ASSEMBLE ALL HARDWARE IN THE ORDER THAT IS SHOWN IN THE ILLUSTRATIONS**
- 15. Warning:** - Risk of Personal Injury - Consult with your personal physician to see if this exercise equipment is appropriate for you. This is especially important for people with pre-existing health problems. Do not use this equipment without your physician's approval.
- 16. Warning:** - Risk of Personal Injury – Do not allow children to use this machine.
- 17. Warning:** - Risk of Personal Injury- Keep children under the age of 13 away from the machine.
- 18. Warning:** - Risk of Personal Injury- Keep body parts, hair, loose clothing, and jewelry clear of all moving parts.
- 19. Warning:** - To reduce the risk of personal injury- Read and understand all read the instructions before using the bike.

20. **Warning:** -CANCER AND REPRODUCTIVE HARM -- [WWW.P65WARNINGS.CA.GOV](http://WWW.P65WARNINGS.CA.GOV)

**Do not use this equipment if you have any of the following conditions or ailments:**

- Pregnancy
- Extreme obesity
- Middle ear infection
- Hiatus hernia or Ventral hernia
- Glaucoma, retinal detachment or conjunctivitis
- Use of anticoagulants including Aspirin in high doses.
- Spinal injury, Cerebral Sclerosis, or acutely swollen joints
- Heart or circulatory disorders for which you are being treated
- High blood pressure, Hypertension, Recent stroke or Transient ischemic attack
- Bone weaknesses including Osteoporosis, Unhealed fractures, Modular pins, or surgically implanted orthopedic supports.

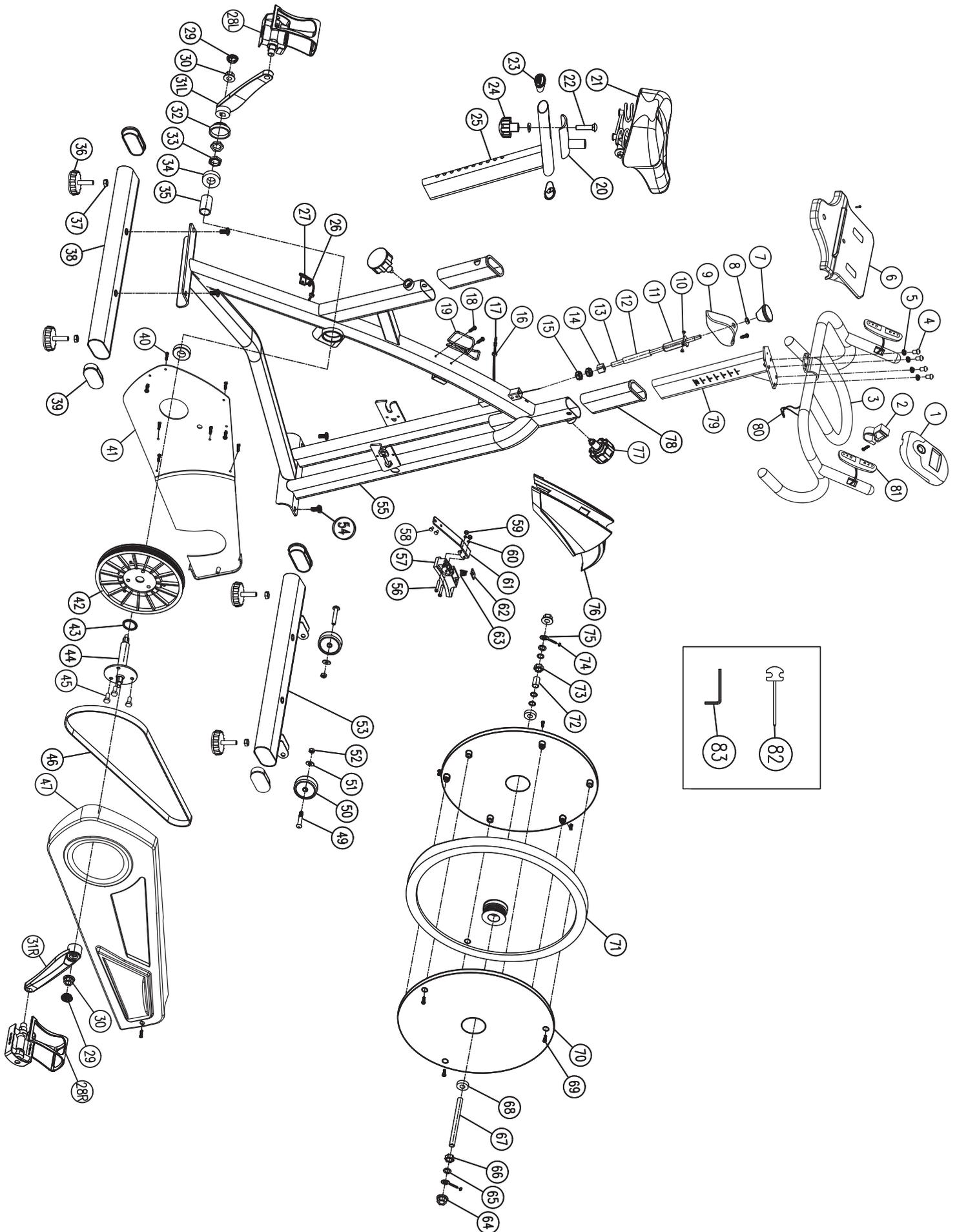
**Do not exceed the maximum rated weight (load):**

**The Maximum Weight Capacity for this product is 287lbs / 130kgs.**

**Retain this owner's manual and keep the original purchase receipt for future reference.**

**SAVE THESE GUIDELINES**

# EXPLOSIVE VIEW



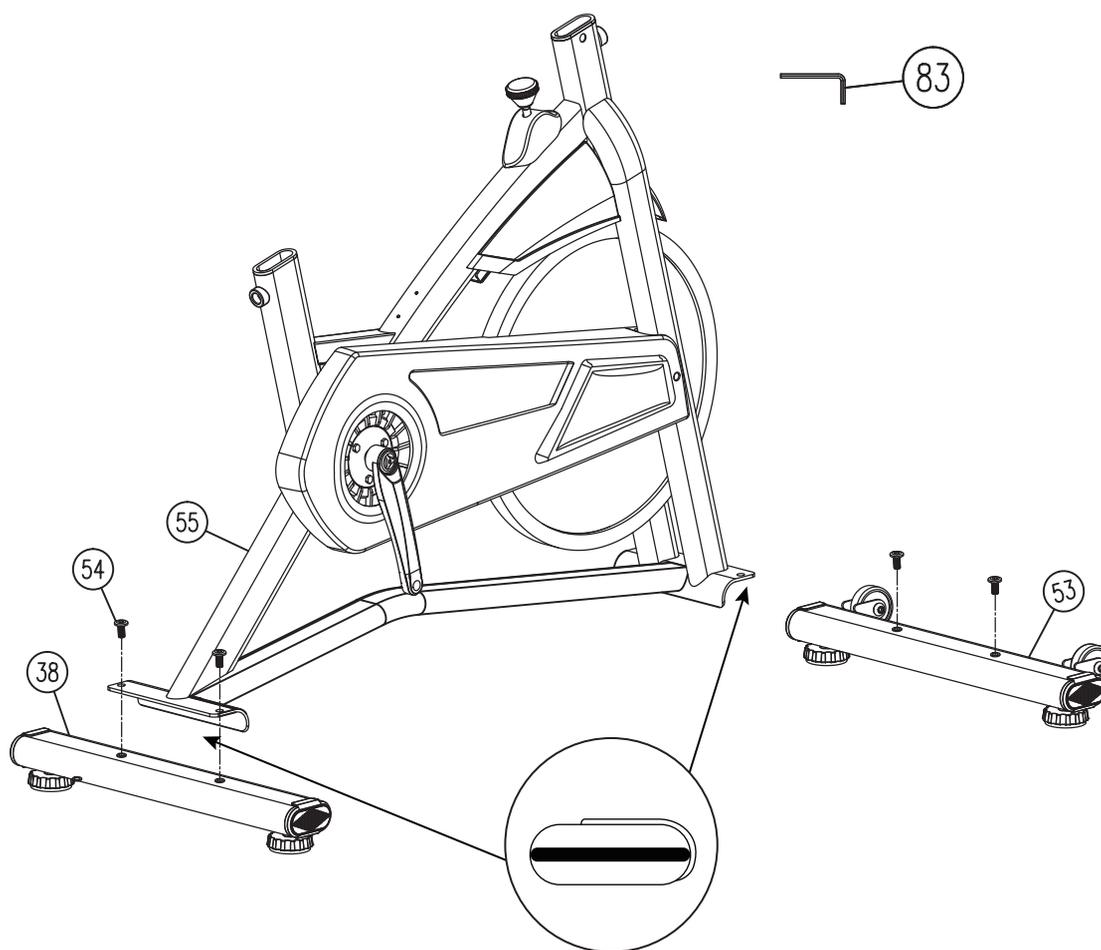
## PARTS LIST

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Computer	1 PC
2	Computer holder	1 PC
3	Handlebar	1 PC
4	Hexagon screw	4 PCS
5	Spring washer $\phi 8$	4 PCS
6	Ipad holder	1 PC
7	Brake knob	1 PC
8	Hexagon nut M8	1 PC
9	Brake cover	1 PC
10	Screw	2 PCS
11	Nylon bushing	1 PC
12	Plastic bushing	1 PC
13	Brake rob	1 PC
14	Square nut	1 PC
15	Hexagon nut	2 PCS
16	Stopper	2 PCS
17	Sensor cable	1 PC
18	Screw	6 PCS
19	Bottle cage	1 PC
20	Slider	1 PC
21	Seat	1 PC
22	Bolt	1 PC
23	End cap	1 SET
24	Knob	1 PC
25	Seat post	1 PC
26	Screw	1 PC

27	Sensor	1 PC
28	Pedal(L+R)	1 SET
29	Crank plug	2 PCS
30	Nut / Nuss	2 PCS
31	Crank(L+R)	1 SET
32	Axle cover	1 PC
33	Hexagon screw	1 PC
34	Bearing	2 PCS
35	Pipe	1 PC
36	Foot pad	4 PCS
37	Hexagon screw	4 PCS
38	Rear tube	1 PC
39	End cap	4 PCS
40	Screw	9 PCS
41	Chain cover(inner)	1 PC
42	Belt pulley	1 PC
43	Washer	1 PC
44	Axle	1 PC
45	Hexagon screw	3 PCS
46	Belt	1 PC
47	Chain cover(outer)	1 PC
48	Screw	2 PCS
49	Hexagon screw	2 PCS
50	Wheel	2 PCS
51	Washer	6 PCS
52	Nylon nut	2 PCS
53	Front tube	1 PC
54	Step screw	4 PCS
55	Main frame	1 PC

56	Screw	2 PCS
57	Brake pad	1 PC
58	Screw	2 PCS
59	Nylon nut	2 PCS
60	Spring washer	2 PCS
61	Brake shrapnel	2 PCS
62	Metal plate	1 PC
63	Conical spring	1 PC
64	Flange nut	2 PCS
65	Washer	2 PCS
66	Hexagon nut	1 PC
67	Flywheel axle	1 PC
68	Bearing	2 PCS
69	Screw	6 PCS
70	Flywheel cover	2 PCS
71	Flywheel	1 PC
72	Drive pipe	1 PC
73	Nylon nut	2 PCS
74	Nylon nut	2 PCS
75	Adjuster	2 PCS
76	Flywheel trim cover	1 PC
77	Knob	2 PCS
78	Tube clamp	2 PCS
79	Handlebar post	1 PC
80	Pulse wire	1 PC
81	Hand pulse	2 PCS
82	Harpoon wrench	1 PC
83	Hexagon wrench	1 PC

# ASSEMBLY INSTRUCTION



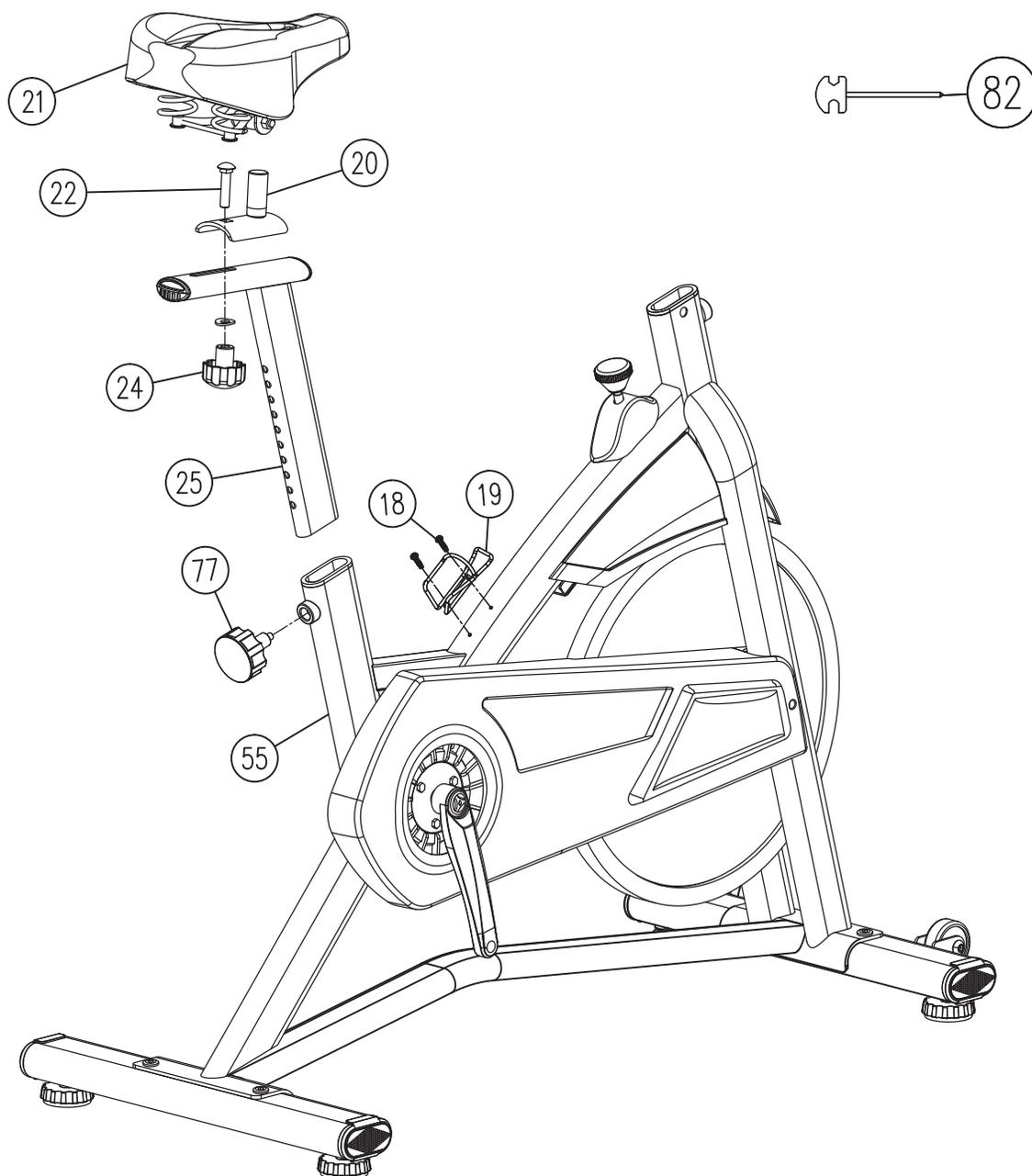
## Attention

The tube in the front is not the part of the bike. Its function is to protect the bike from being damaged during the shipping by Amazon. Hope your kind understanding.

## STEP 1

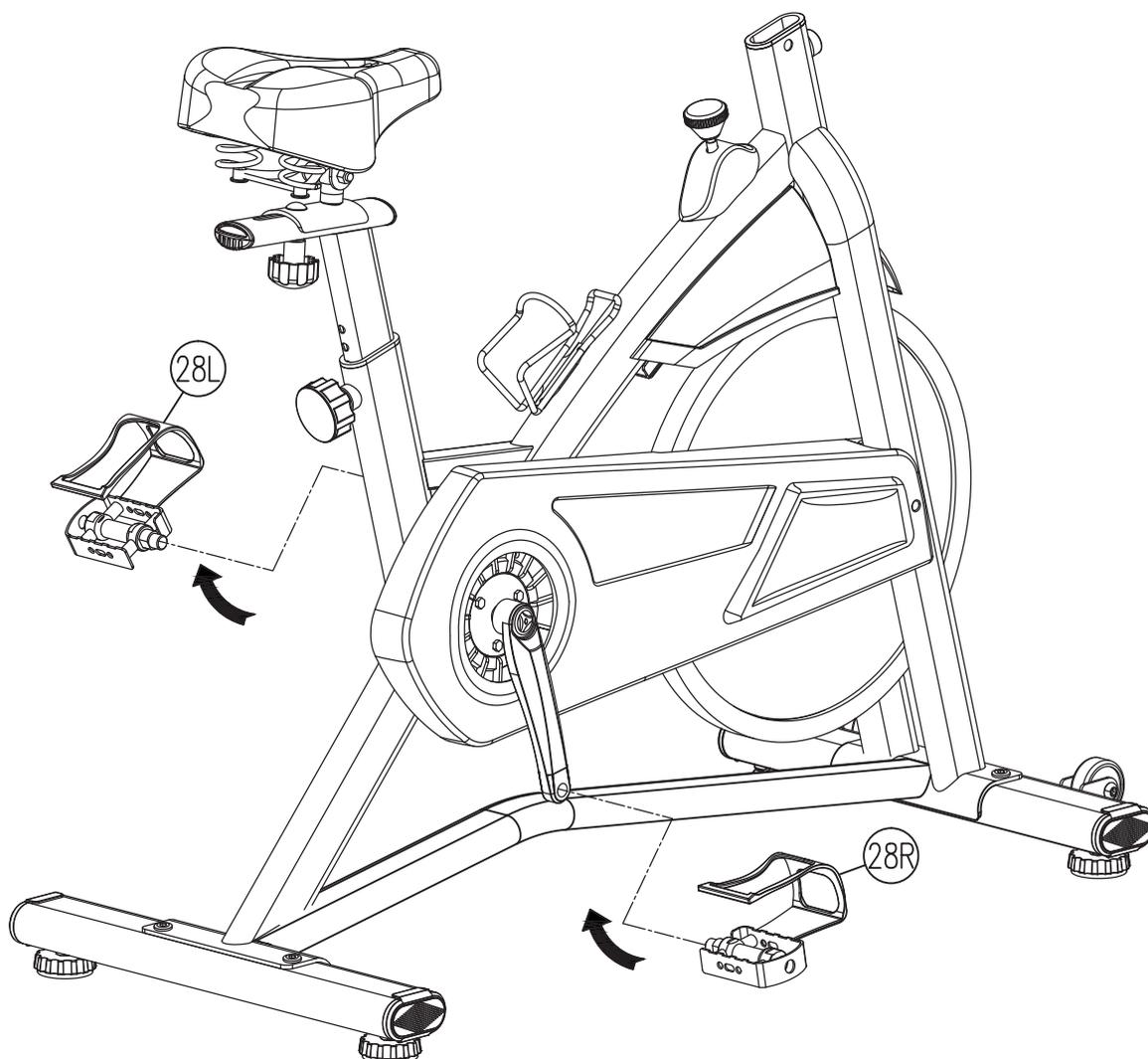
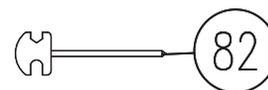
Attach the **Rear tube (38)** to the **Main frame(55)** using two **Step screws(54)**. Attach the **Front tube (53)** to the Main frame same as the Rear tube.

# ASSEMBLY INSTRUCTION



## STEP 2

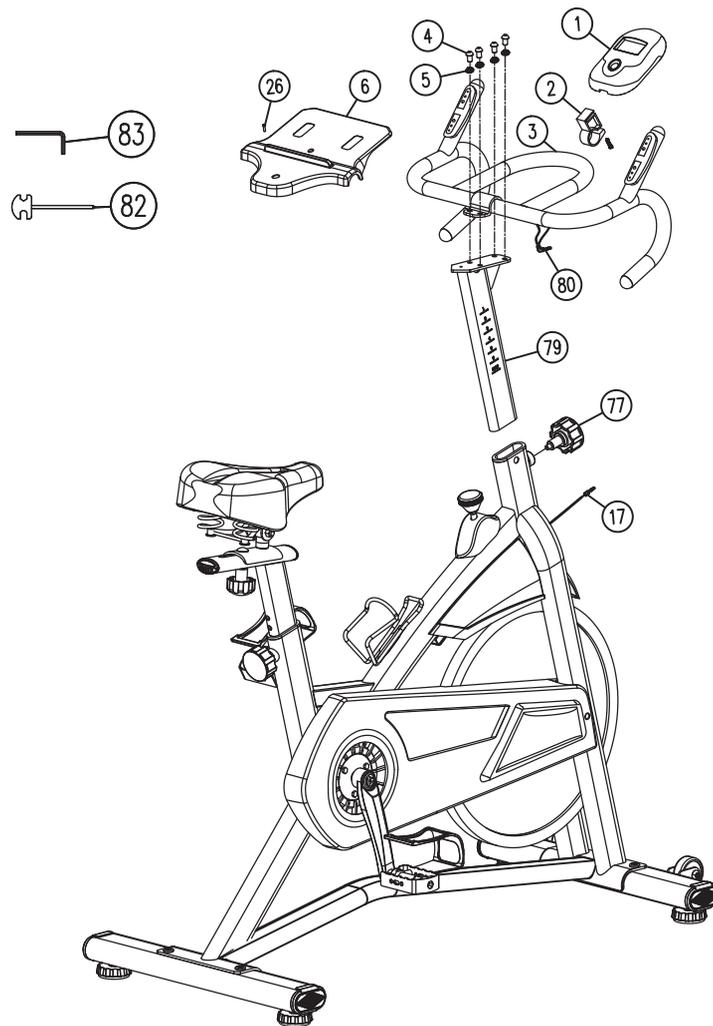
Put **Seat post (25)** insert **Main frame(55)** with Knob adjust height. Put **Seat (21)** on the **Slider(20)** and fix it by **Bolt(22)** and **Knob(24)**.



## STEP 3

The **pedals (28L and 28R)** are marked “L” and “R”-left and right. Connect them to their appropriate **crank set(31L and 31R)**. The right crank set is on the right hand side of the cycle as you sit on it. Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the left pedal on anti-clockwise.

# ASSEMBLY INSTRUCTION



## STEP 4

Put **Handlebar post(79)** insert Main frame with **Knob(77)** adjust height. Fix the **Handlebar(3)** on Handlebar post using 4 sets of Hexagon **screws(4)** and Spring **washers(5)**, then cover the iPad **holder(6)** on **handlebar(3)**. Fix the computer **holder(2)** on handlebar using Screw, put **computer(1)** slip into computer holder, then insert the **sensor cable(17)** plug into the sensor joint of computer, And insert the **pulse wire(80)** plug into the pulse joint of computer.

Now your spinning bike is finished for use.

# EXERCISE MONITOR

## FRONT VIEW



## SPECIFICATIONS:

TIME(TMR)	-----	00:00-99:59
SPEED(SPD)	-----	0.0-99.9KM/H(ML/H)
DISTANCE(DIST)	-----	0.00-99.99KM(ML)
CALORIES(CAL)	-----	0.0-999.9KCAL
※ODOMETER(ODO)	-----	0-9999KM(ML)
※PULSE(PUL)	-----	40-240BPM

### 1. AUTO ON/OFF

- ◆ The system turns on when any key is pressed or when it sensor an input from the speed sensor.
- ◆ The system turns off automatically when the speed has no signal input or no key are pressed for approximately 4 minutes.

### 2. RESET

The unit can be reset by either changing battery or pressing the MODE key for 3 seconds.

## 3. MODE

To choose the SCAN or LOCK if you do not want the scan mode, press the MODE key when the pointer on the function you want which begins blinking.

## **FUNCTIONS:**

1.**TIME**: Press the MODE key until pointer lock on to TIME. The total working time will be shown when starting exercise.

2.**SPEED**: Press the MODE key until the pointer advance to SPEED. The current speed will be shown.

3.**DISTANCE**: Press the MODE key until the pointer advance to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed.

4.**CALORIE**: Press the MODE key until pointer lock on to CALORIE. The calorie burned will be displayed when starting exercise.

5.**ODOMETER(IF HAVE)**: Press the MODE key until the pointer advance to ODOMETER. The total accumulated distance will be shown.

6.**PULSE(IF HAVE)**: Press the MODE key until the pointer advance to PULSE. User's current heart rate will be displayed in beats per minute. Place the palms of your hands on both of the contact pads(or put ear-clip to ear), and wait for 30 seconds for the most accurate reading.

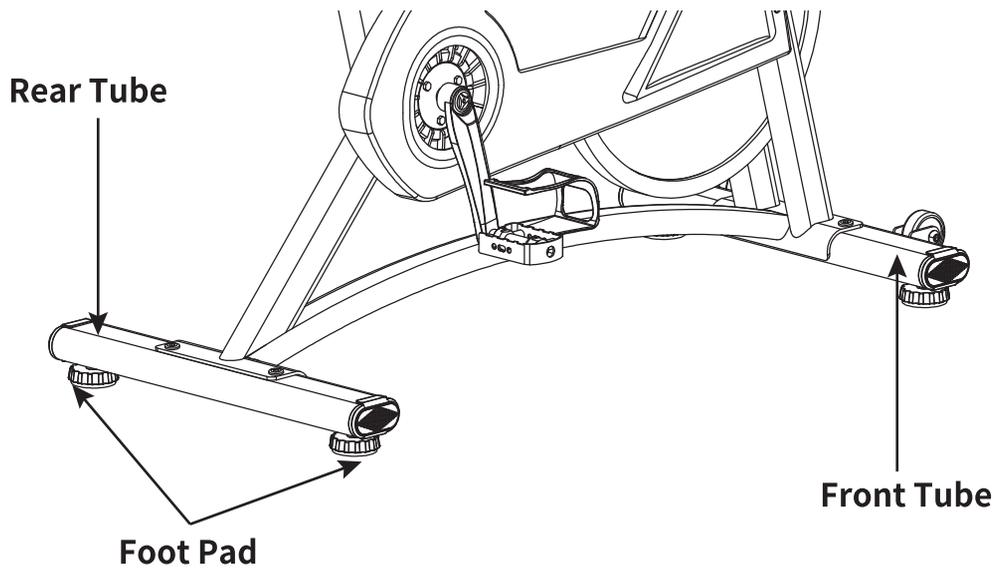
## **SCAN:**

Automatically display changes every 4 seconds.

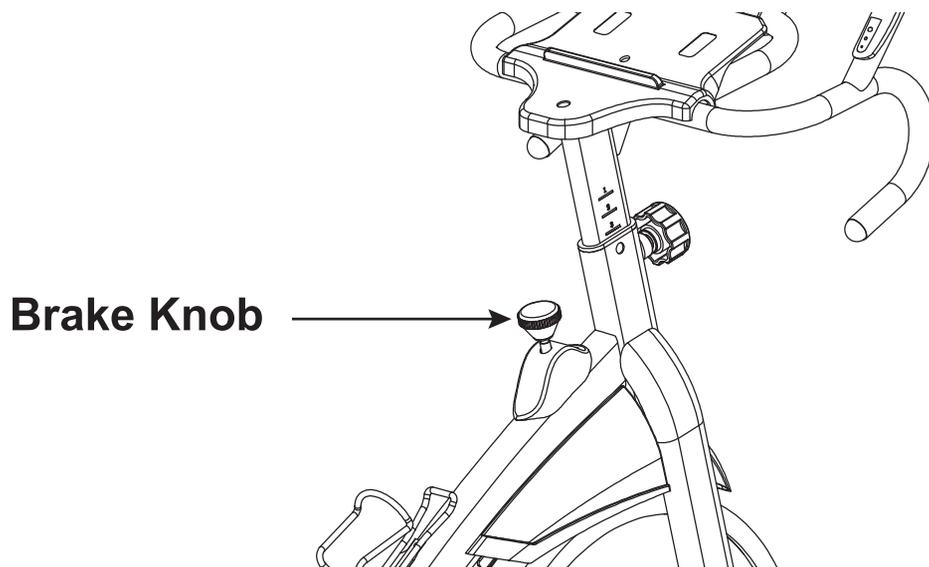
## **BATTERY:**

If improper display on monitor, please reinstall the batteries to have a good result.

# ADJUSTMENTS



Adjusting the **Foot Pad(36)** on the **Front and Rear Tube(53)&(38)** as needed to level the bike. Proper leveling will reduce noises and wobbling.

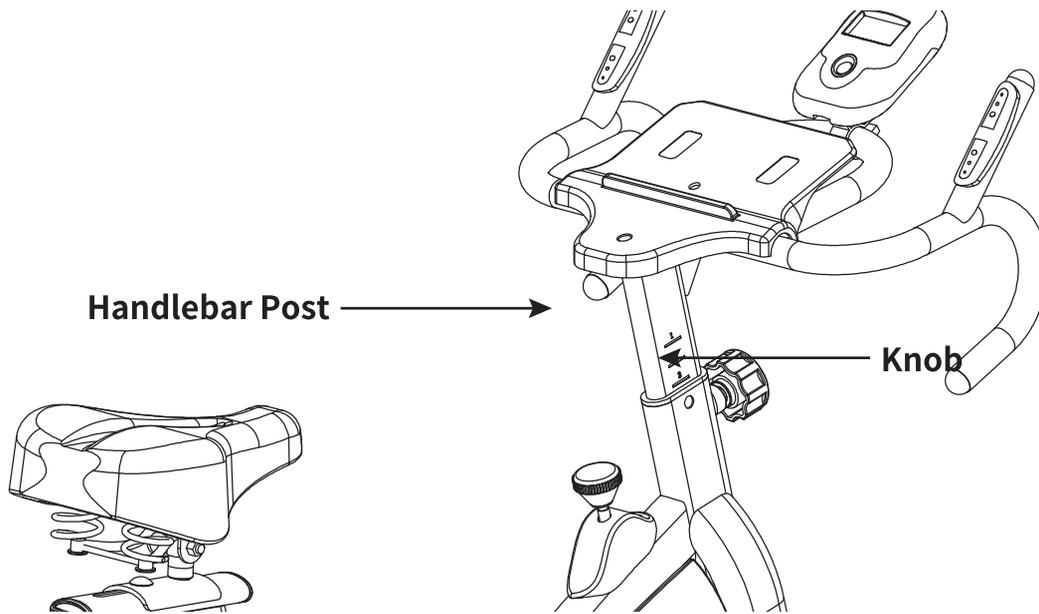


## Adjusting the Brake Knob

To increase the tension, turn to **Brake Knob(7)** in a CLOCKWISE direction.

To decrease the tension, turn to **Brake Knob(7)** in a COUNTERCLOCKWISE direction.

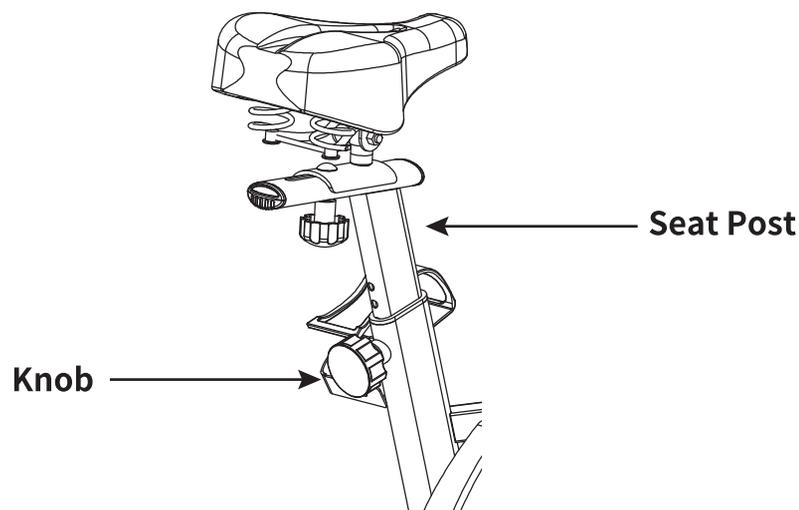
# ADJUSTMENTS



## Adjusting the Handlebar Height

**Tip:** When adjusting the height of Handlebar Post(79), the **MAX** line cannot higher than the edge of plastic bushing.

Loosen the **Knob M16 (77)** by turning it COUNTER-CLOCKWISE direction until it can be pulled out. Pull out the **Knob M16(77)** and then slide the **Handlebar Post(79)** up or down and settle on the desired height. Lock the **Handlebar Post(79)** in place by releasing the **Knob M16(77)** and sliding the **Handlebar Post(79)** up or down slightly until the **Knob M16(77)** “pops” down into the locked position. For added safety, Tighten the **Knob M16(77)** in a CLOCKWISE direction.

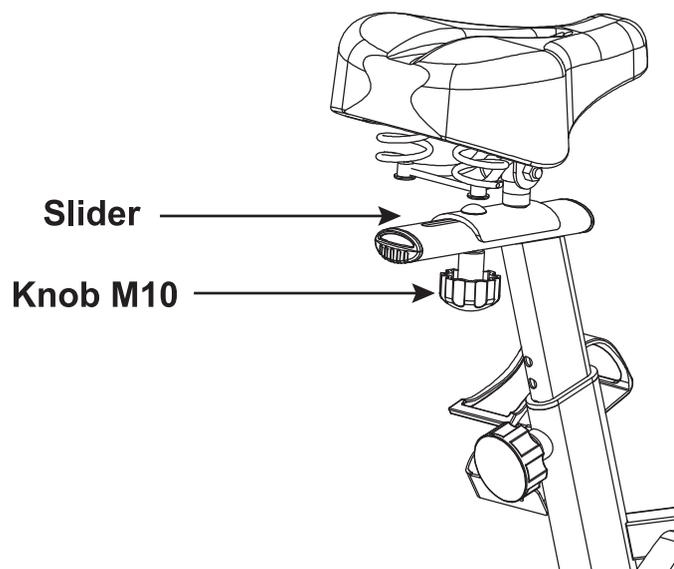


# ADJUSTMENTS

## Adjusting the Seat Height

Loosen the **Knob M16 (77)** by turning it COUNTER-CLOCKWISE direction until it can be pulled out. Pull out the **Knob M16(77)** and then slide the **Seat Post(25)** up or down and settle on the desired height. Lock the **Seat Post(25)** in place by releasing the **Knob M16(77)** and sliding the **Seat Post(25)** up or down slightly until the **Knob M16(77)** “pops” down into the locked position. For added safety, Tighten the **Knob M16(77)** in a CLOCKWISE direction.

**NOTE: When adjusting the height of seat post, the MAX line cannot higher than the edge of plastic bushing.**



## Adjusting the Seat Forward or Back

Loosen the **Knob M10(24)** by turning it in a COUNTER-CLOCKWISE direction. Slide the **Slider(20)** in a forward direction to the suitable position. Lock the **Slider(20)** in place by turning the **Knob M10(24)** in a CLOCKWISE direction.

# TROUBLE SHOOTING

1. **PROBLEM:** The bike wobbles when in use.

1) **SOLUTION:** Turn the **Foot Pads (36)** on the **Rear** and **Front Tube (38) & (53)** or as needed to level the bike.

2. **PROBLEM:** The display on the **Computer (1)** does not turn on.

1) **SOLUTION:** Remove the **Computer (1)** and verify that the wires from the **Computer (1)** are properly connected to the wires of the **Handlebar Post (79)**.

3. **PROBLEM:** Not displaying/inconsistent/erratic heart rate readings

1) **SOLUTION:** Always hold onto the **Hand Pulse (81)** with both hands. Maintain moderate pressure when holding onto the **Hand Pulse (81)**.

2) **SOLUTION:** Make sure the wire connections for the **Pulse Wires (80)**.

3) **SOLUTION:** Wipe your excess moisture off your hands.

4. **PROBLEM:** The bike makes a squeaking noise when in use.

1) **SOLUTION:** The bolts may be loose on the recumbent bike. Inspect all of the bolts and tighten any loose bolts.

## MAINTENANCE

1. The bike can be cleaned with a soft clean damp cloth.

2. **Do not** use abrasives or solvents on the plastic parts.

3. Wipe your perspiration off the bike after each use.

4. Be careful not to get excessive moisture on the Console display as this might cause an electrical hazard or the electronics to fail.

5. Keep the bike, especially the computer console out of direct sunlight to prevent screen damage.

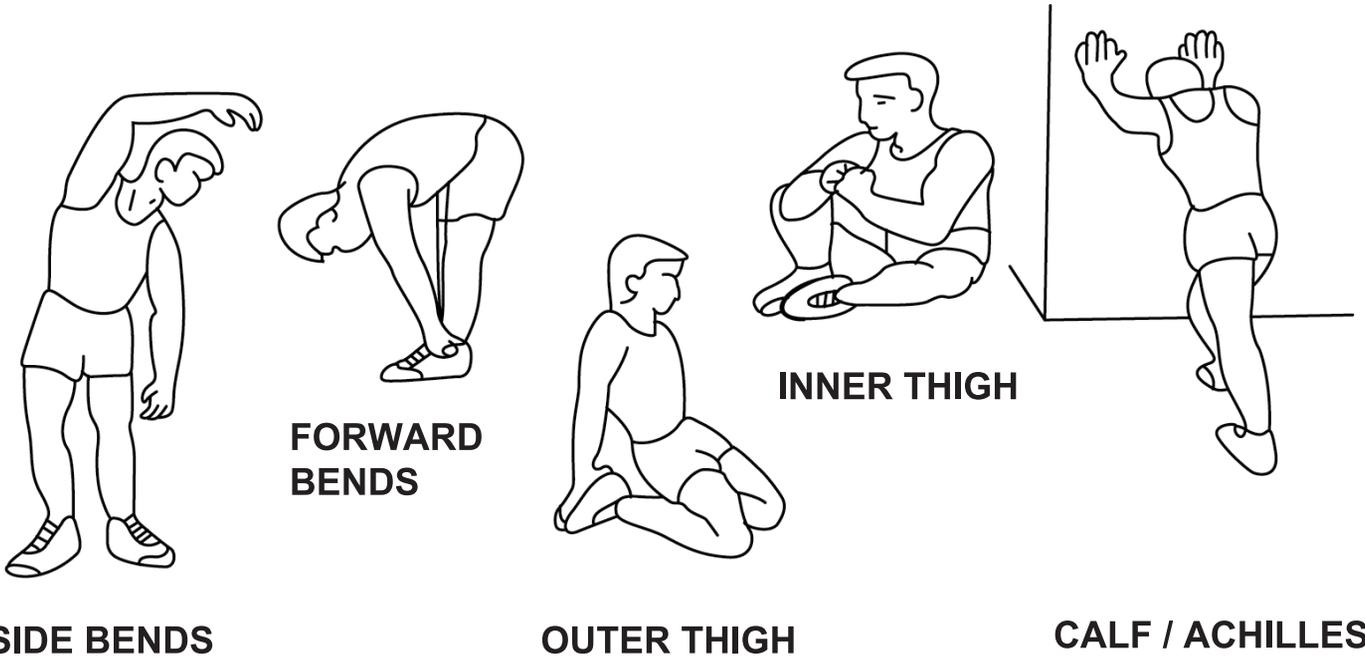
6. Be sure all assembly bolts, nuts, screws, and pedals on the machine are thoroughly tightened prior to use. Tighten any loose parts.

# EXERCISE INSTRUCTIONS

Using your EXERCISE CYCLE will provide you with several benefits, it will improve your physical fitness, tone muscle and in conjunction with calorie controlled diet help you lose weight.

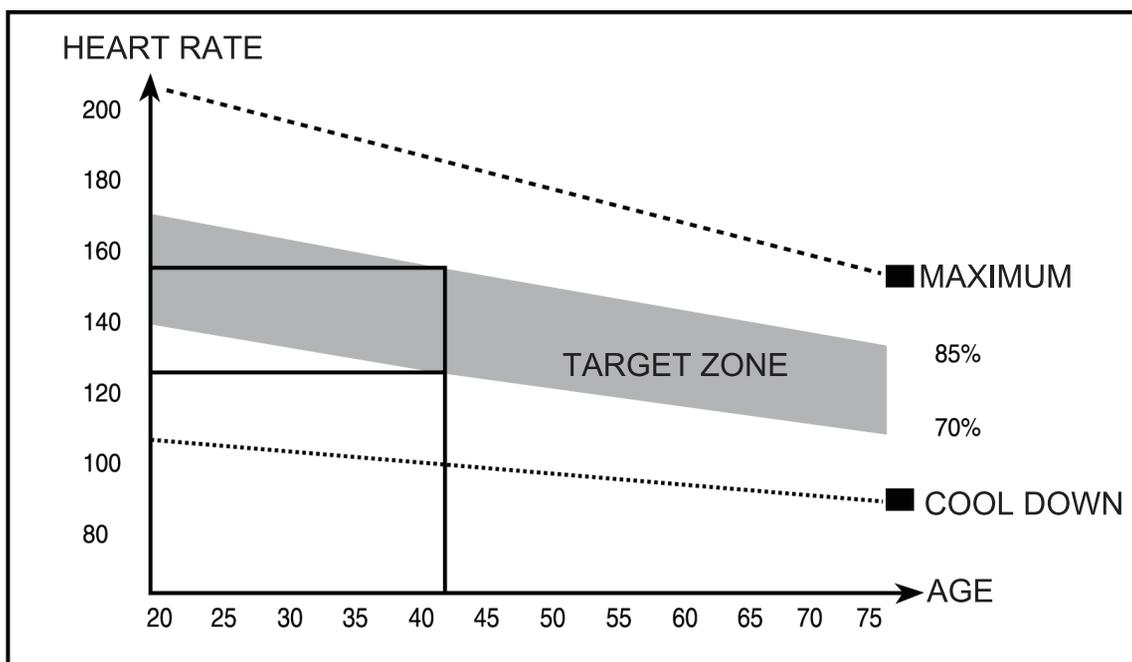
## 1. The Warm Up Phase

This stage helps get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.



## 2. The Exercise Phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work to your own pace but it is very important to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heart beat into the target zone shown on the graph below.



# EXERCISE INSTRUCTIONS

This stage should last for a minimum of 12 minutes though most people start at about 15-20 minutes.

## **3. The Cool Down Phase**

This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch. As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

## **4. Fault Finder**

1.If you do not receive numbers appearing on your computer, please ensure all connections are correct.

## **MUSCLE TONING**

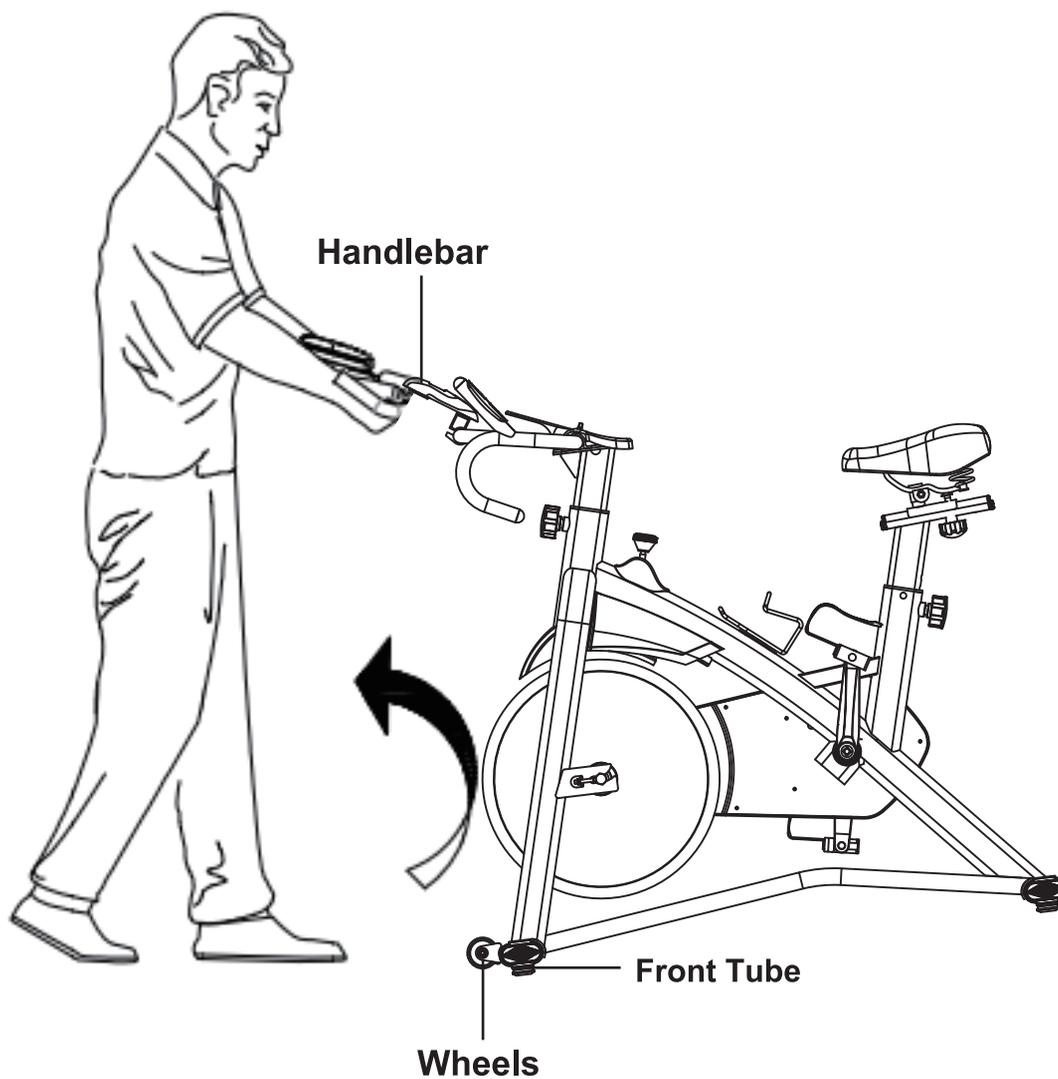
To tone muscle while on your exercise cycle you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on your leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance making your legs work harder. You will have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

## **WEIGHT LOSS**

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

## **USE**

The seat height can be adjusted by removing the adjustment knob and raising or lowering the seat. There are holes in the seat post allowing for a range of heights. Once the correct height has been chosen, refit the adjustment knob and tighten. The tension control knob allows you to alter the resistance of the pedals. A high resistance makes it more difficult to pedal, a low resistance makes it easier. For the best results set the tension while the bike is in use.



### Transporting the Bike

Pull the **Handlebar (3)** with both hands until the Moving **Wheels (50)** on the **Front Tube (53)** make contact with the ground. Pull or Push the Bike to the desired storage area before gently lowering the Bike. Always maintain both hands on the Bike during transportation.

### Storage

Store the bike in a clean and dry environment away from pets and children.

# MANUFACTURER'S LIMITED WARRANTY

SNODE FITNESS warrants to the original purchaser that this product is free from defects in material and workmanship when used for the purpose intended, under the conditions that it has been installed and operated in accordance with SNODE's Owner's Manual. SNODE's obligation under this warranty applies to the following:

<b>COMPONENT</b>	<b>LENGTH OF WARRANTY</b>
------------------	---------------------------

<b>Structural Frame</b>	<b>1 year</b>
-------------------------	---------------

<b>All Other Components</b>	<b>1 year</b>
-----------------------------	---------------

(computer display, electronics, upholstery, foam, ball bearings, pulleys, belts, cables, wires, shocks, covers, tension, internal mechanism, wheels, pedals, knobs, accessories and hardware)

## **Exclusions from Warranty Coverage:**

SNODE does not warrant against and is not responsible for, and no implied warranty shall be deemed to cover, any product failure, product malfunction, or damages attributable to:

1. Improper installation and/or failure to abide by Paradigm's installation guidelines;
2. Use of this product beyond normal home use, or in an application for which it was not designed;
3. Cosmetic items such as scratches, dents or discolorations;
4. Damage caused by normal wear and tear, vandalism, accidental or by animals;
5. Any act of Nature (such as fire, flooding, snow, ice, hurricane, earthquake, lightning or other natural disaster), environmental condition (such as air pollution, mold, mildew, etc.), or staining from foreign substances (such as dirt, grease, oil, etc.);
6. Normal weathering due to exposure to sunlight, weather and atmosphere among other things, flake, chalk, accumulate dirt or stains. which can cause colored surfaces to.
7. Improper operation, alteration, handling, storage, abuse or neglect of the products.

**This warranty is offered only to the original purchaser and is not transferable. Purchase Proof of original is required.**

## **Ordering Replacement Parts**

Replacement parts can be ordered by emailing our customer service department:

[snodefittness@outlook.com](mailto:snodefittness@outlook.com)

Open Daily 8:00 AM - 5:00 PM (PST).

When ordering replacement parts please have the following information ready:

**1. Owner's Manual**

**2. Model Number**

**3. Description of Parts**

**4. Part Number**

**5. Date of Purchase**

Wenn Sie ein beschädigtes oder defektes Produkt feststellen, Probleme haben, Teile austauschen oder einen anderen Service benötigen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst:

## **Für den besten Service bitte eine E-Mail**

**[snodefitness@outlook.com](mailto:snodefitness@outlook.com)**

**Reaktionszeit: 1-2 Arbeitstage**

**Eine E-Mail mit den oben genannten Informationen ist die beste Methode, um während der Geschäftszeiten eine Antwort zu erhalten**

Besuchen Sie die folgende Website, um weitere Innovationsprodukte zu finden:

**[www.amazon.de/snode](http://www.amazon.de/snode)**

## **Hot-Line:**

**1-323-510-1818**

**(8:00 AM - 5:00 PM Pacific Standard Time, Daily)**

Antwortzeit kann per Anruf variieren. Bitte halten Sie die folgenden Informationen bereit, wenn Sie den Service anfordern:

- Dein name**
- Telefonnummer**
- Modell**
- Teilenummer**
- Kaufnachweis**

Wenn das Produkt beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, bevor Sie das Produkt zurücksenden.

## Vorsichtsmaßnahmen für Sicherheit - Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Anweisungen!

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Gerät verwenden. Bitte befolgen Sie immer die grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie das Gerät verwenden. **WARNING - Um Verletzungen zu vermeiden und das Verletzungsrisiko zu verringern, lesen Sie bitte die folgenden Hinweise sorgfältig durch:**

1. Bitte stellen Sie sicher, dass das Gerät vor dem Gebrauch vollständig zusammengebaut wurde.
2. Bitte ziehen Sie alle Schrauben, Muttern und Bolzen vor Gebrauch an.
3. Wir empfehlen, dass Sie sich vor der Verwendung dieses Geräts aufwärmen, um die Hauptmuskelgruppen zu aktivieren.
4. Dieses Gerät kann immer nur von einer Person verwendet werden.
5. Wenn Sie feststellen, dass das Gerät beschädigt ist, z. B. herunterfällt und nicht ordnungsgemäß funktioniert, dürfen Sie das Gerät nicht betreiben. Wenn das Problem weiterhin besteht und Sie es nicht selbstständig lösen können, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, bevor Sie das Gerät verwenden.
6. Bitte verwenden Sie dieses Gerät immer auf einer sauberen, ebenen Oberfläche.
7. Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch bestimmt.
8. Bitte verwenden Sie das Gerät nicht im Freien oder in der Nähe von Wasser.
9. Bitte verwenden Sie dieses Produkt nur für den in diesem Handbuche beschriebenen Verwendungszweck. Bitte verwenden Sie keine Teile, die vom Hersteller nicht empfohlen werden.
10. Bitte tragen Sie bei der Verwendung des Geräts keine übermäßig lockere Kleidung.
11. Bitte lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen des Geräts fallen.
12. Wenn Sie bei der Verwendung dieses Geräts jede Beschwerde wie Schwindel oder Schmerzen verspüren, brechen Sie das Training sofort ab.
13. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte umgehend an den Kundendienst. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Serviceseite.
14. Bitte montieren Sie die gesamte Hardware in der in der Abbildung gezeigten Reihenfolge.
15. **Warnung:** - Verletzungsgefahr - Bitte fragen Sie Ihren Arzt, ob das Gerät für Ihre Verwendung geeignet ist. Dies ist sehr wichtig für Menschen, die bereits gesundheitliche Probleme haben. Bitte verwenden Sie dieses Gerät nicht ohne Zustimmung Ihres Arztes.
16. **Warnung:** - Verletzungsgefahr - Bitte halten Sie Kinder und Haustiere während des Gebrauchs vom Gerät fern.
17. **Warnung:** - Verletzungsgefahr - Bitte halten Sie Kinder unter 13 Jahren vom Gerät fern.
18. **Warnung:** - Verletzungsgefahr - Bitte halten Sie Ihren Körper, Ihre Haare, Ihre Kleidung und Ihren Schmuck von laufenden Geräteteilen wie Schwungrädern fern.
19. **Warnung:** - Verringerung der Verletzungsgefahr – Bitte lesen Sie alle Hinweise für Sicherheit, und befolgen Sie diese Warnung, bevor Sie das Heimtrainer benutzen.

20. **Warnung:** - Gefährliche und reproduktive Gefahren - [WWW.P65WARNINGS.CA.GOV](http://WWW.P65WARNINGS.CA.GOV)

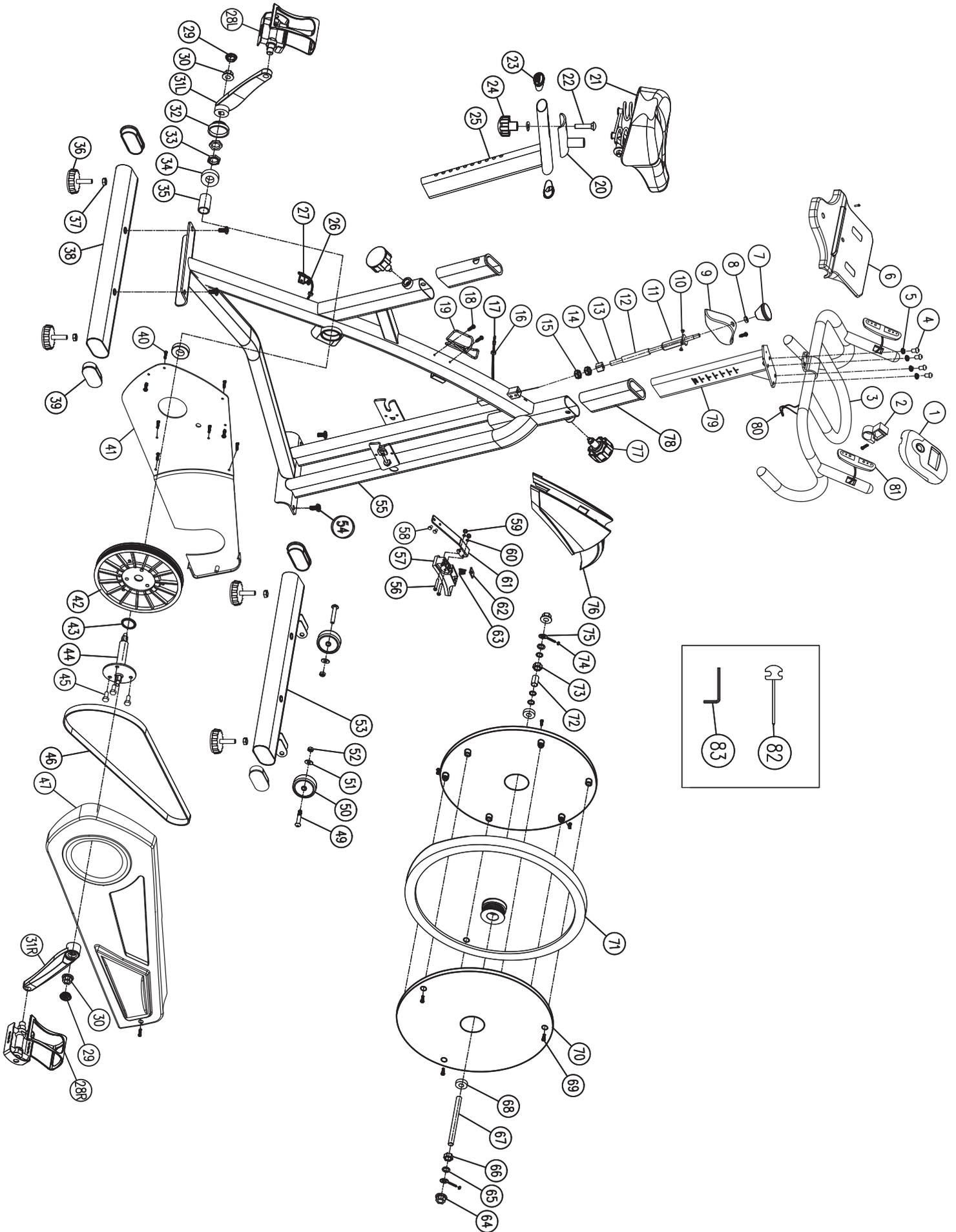
**Wenn Sie Eine Der Folgenden Beschwerden Oder Krankheiten Haben, Verwenden Sie Bitte Dieses Gerät Nicht:**

- Schwangerschaft.
- Extreme Fettleibigkeit.
- Mittelohrentzündung.
- Hernie oder Bauch.
- Glaukom, Netzhautablösung oder Konjunktivitis.
- Sie nehmen Antikoagulanzen, einschließlich Aspirin, in hohen Dosen ein.
- Rückenmarksverletzung, Gehirnsklerose oder Gelenkschwellung.
- Sie werden wegen einer Herzerkrankung oder Kreislauferkrankung behandelt.
- Hypertonie, neuer Schlaganfall oder vorübergehende zerebrale Ischämie.
- Knochendefekte einschließlich Osteoporose, nicht verheilte Frakturen, prothetische oder chirurgische
- Implantation.
- 

**Bitte überschreiten Sie nicht das maximale Nenngewicht (Last):  
Das Produkt hat eine maximale Tragfähigkeit von 287lbs / 130kgs.**

**Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung auf und bewahren Sie den Kaufbeleg auf.**

# ÜBUNG MONITOR

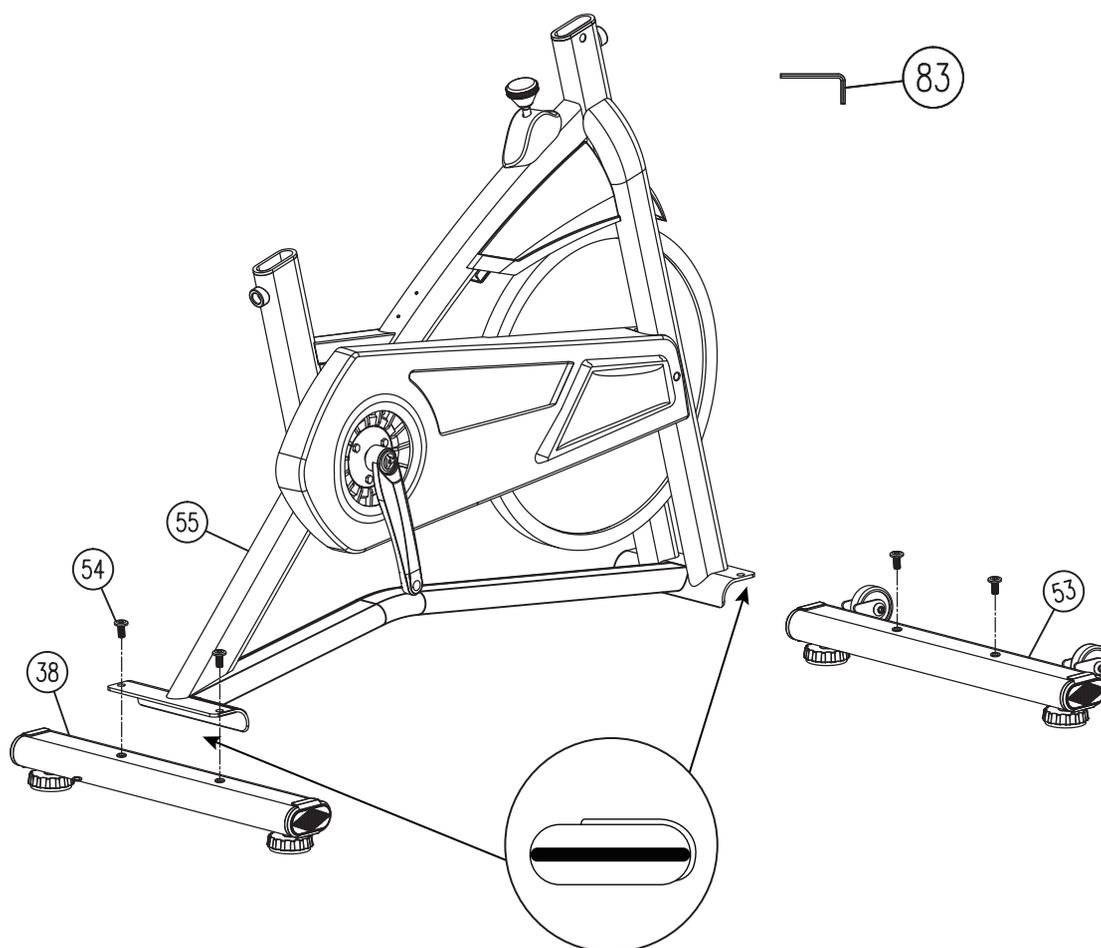


# EINSTELLUNGEN

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Computer	1 PC
2	Computerständer	1 PC
3	Lenker	1 PC
4	Sechskantschraube	4 PCS
5	Federscheibe	4 PCS
6	iPad-Halter	1 PC
7	Bremsknopf	1 PC
8	Sechskantmutter	1 PC
9	Bremsdeckel	1 PC
10	Schraube	2 PCS
11	Nylonbuchse	1 PC
12	Kunststoffbuchse	1 PC
13	Bremse rauben	1 PC
14	Vierkantmutter	1 PC
15	Sechskantmutter	2 PCS
16	Stopper	2 PCS
17	Sensorkabel	1 PC
18	Schraube	6 PCS
19	Flaschenhalter	1 PC
20	Schieberegler	1 PC
21	Sitz	1 PC
22	Bolzen	1 PC
23	Endkappe	1 SET
24	Knopf	1 PC
25	Sattelstütze	1 PC
26	Schraube	1 PC

27	Sensor	1 PC
28	Pedal	1 SET
29	Kurbelstecker	2 PCS
30	Nuss	2 PCS
31	Kurbel	1 SET
32	Achsabdeckung	1 PC
33	Sechskantschraube	1 PC
34	Lager	2 PCS
35	Rohr	1 PC
36	Fußauflage	4 PCS
37	Sechskantschraube	4 PCS
38	Hinteres Rohr	1 PC
39	Endkappe	4 PCS
40	Schraube	9 PCS
41	Kettenschutz (innen)	1 PC
42	Riemenscheibe	1 PC
43	Waschmaschine	1 PC
44	Achse	1 PC
45	Sechskantschraube	3 PCS
46	Gürtel	1 PC
47	Kettenschutz (außen)	1 PC
48	Schraube	2 PCS
49	Sechskantschraube	2 PCS
50	Rad	2 PCS
51	Waschmaschine	6 PCS
52	Nylonmutter	2 PCS
53	Vorderes Rohr	1 PC
54	Schritt Schraube	4 PCS
55	Hauptrahmen	1 PC

56	Schraube	2 PCS
57	Bremsklotz	1 PC
58	Schraube	2 PCS
59	Nylonmutter	2 PCS
60	Federscheibe	2 PCS
61	Bremssplitter	2 PCS
62	Metallplatte	1 PC
63	Konischer Frühling	1 PC
64	Flanschmutter	2 PCS
65	Waschmaschine	2 PCS
66	Sechskantmutter	1 PC
67	Schwungradachse	1 PC
68	Lager	2 PCS
69	Schraube	6 PCS
70	Schwungradabdeckung	2 PCS
71	Schwungrad	1 PC
72	Rohrleitung fahren	1 PC
73	Nylonmutter	2 PCS
74	Nylonmutter	2 PCS
75	Einsteller	2 PCS
76	Schwungradverkleidung	1 PC
77	Knopf	2 PCS
78	Schlauchklemme	2 PCS
79	Lenkerpfosten	1 PC
80	Impulsdraht	1 PC
81	Handimpuls	2 PCS
82	Harpunenschlüssel	1 PC
83	Sechskantschlüssel	1 PC



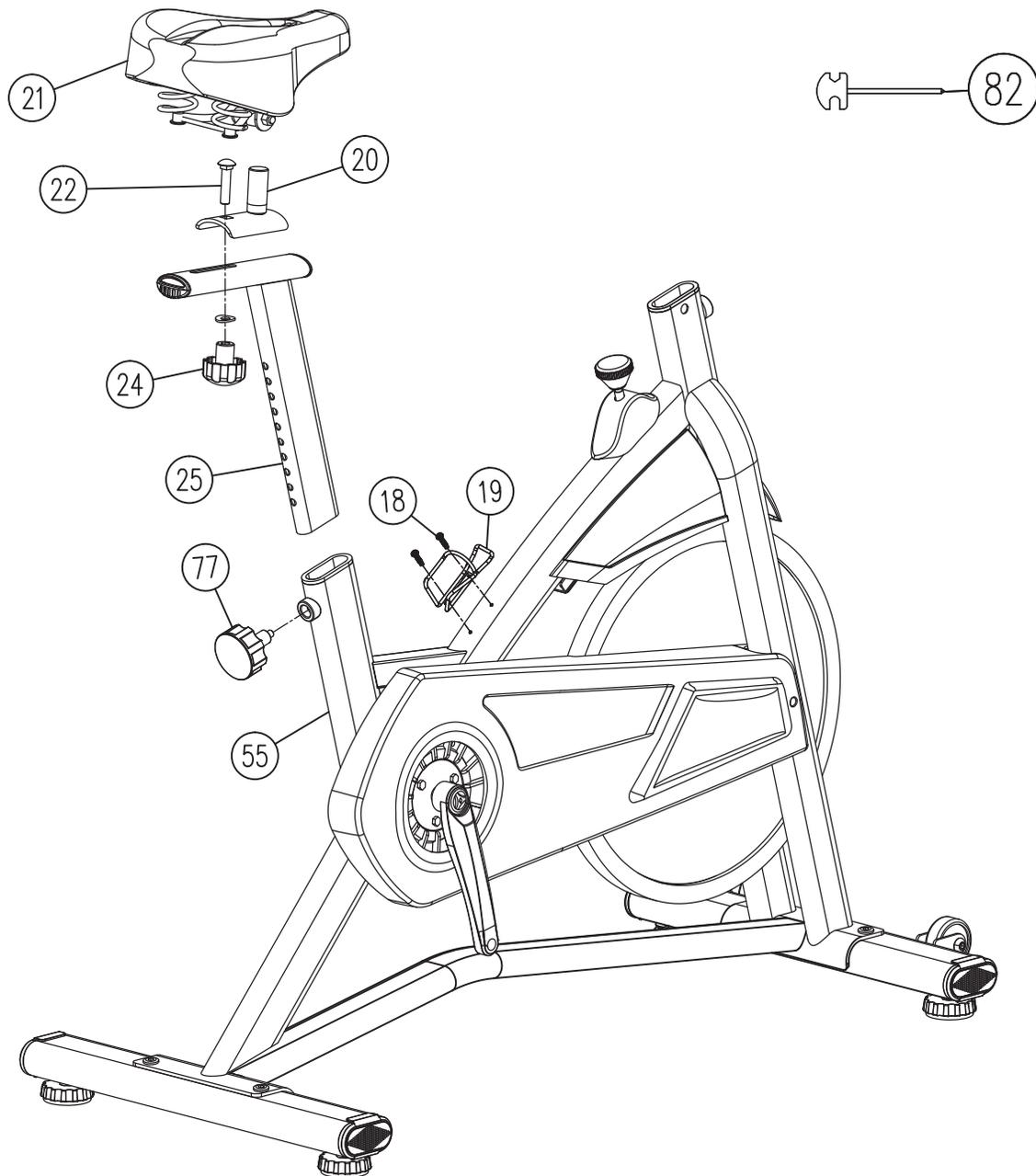
## Achten

Das vordere Rohr gehört nicht zum Fahrrad. Ihre Funktion ist es, Fahrräder während des Transports durch Amazon vor Beschädigungen zu schützen. Ich hoffe dein Verständnis.

## SCHRITT 1

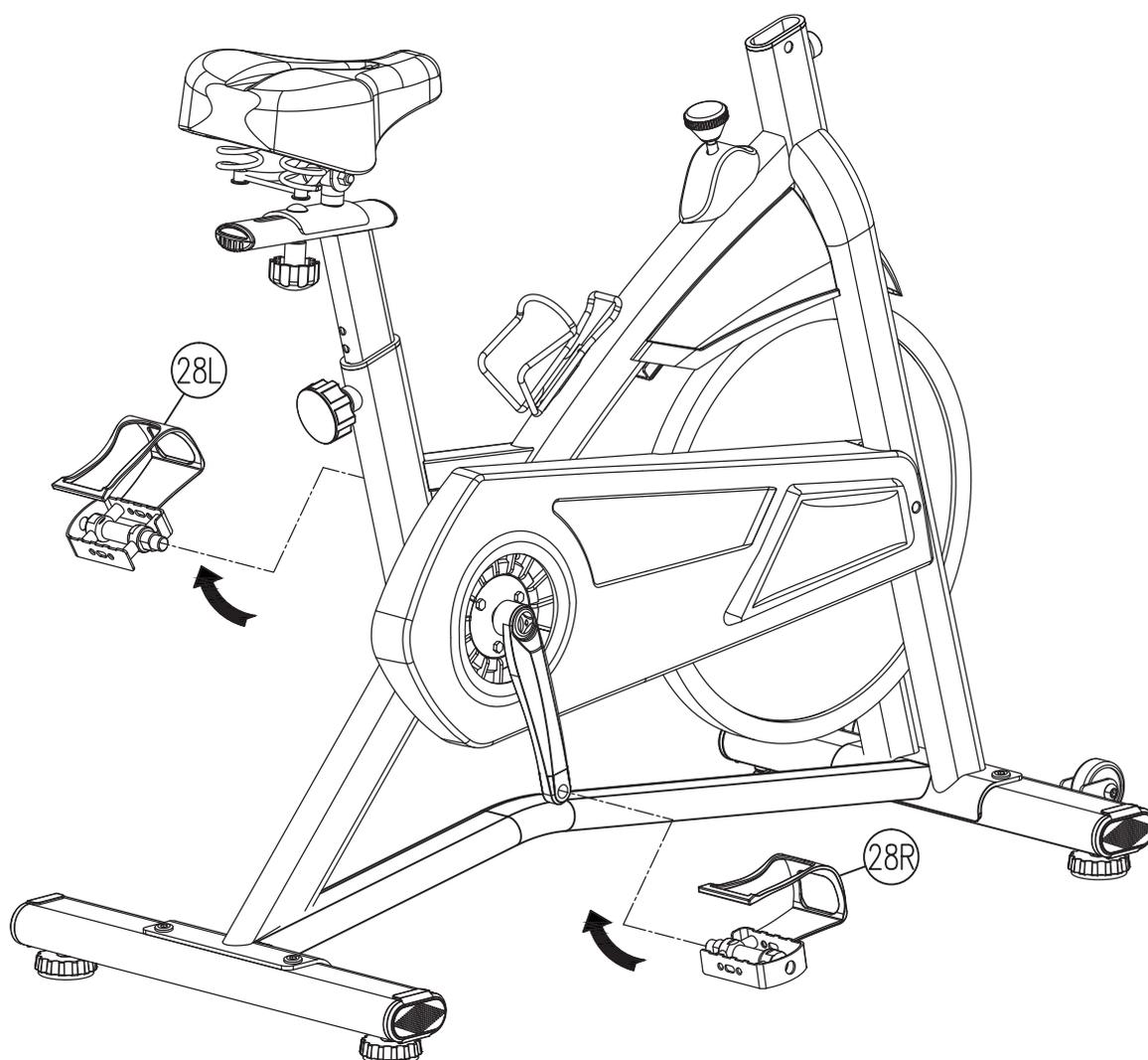
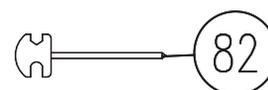
Befestigen Sie das **hintere Rohr (38)** mit zwei **Stufenschrauben (54)** am **Hauptrahmen (55)**. Befestigen Sie das **vordere Rohr (53)** genauso wie das hintere Rohr am Hauptrahmen.

# EXPLOSIVE VIEW



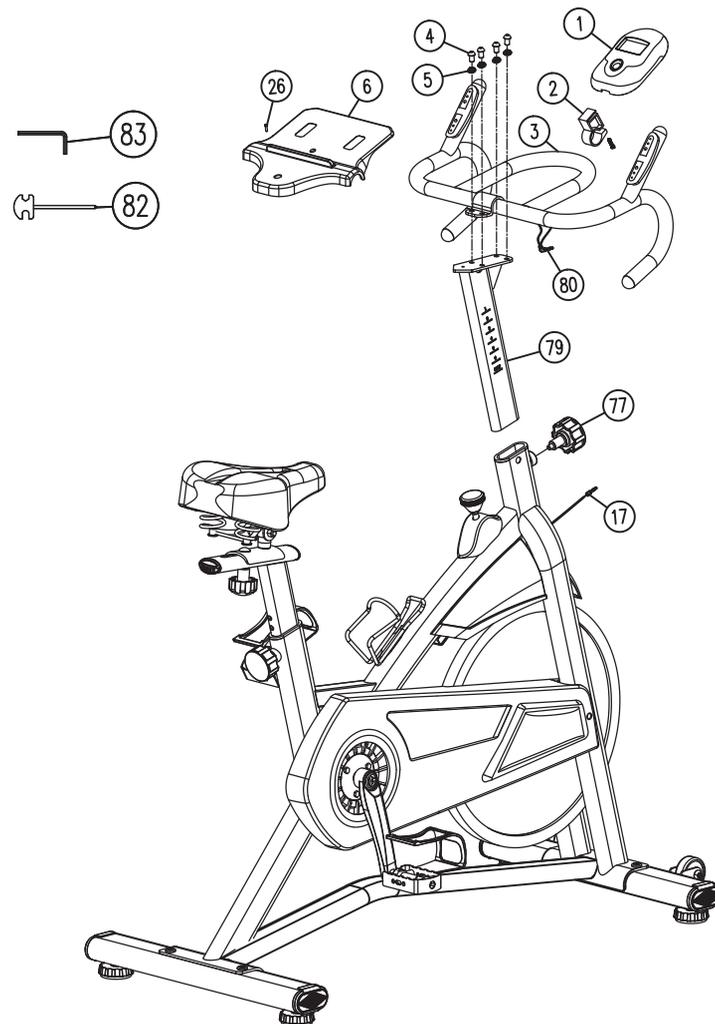
## SCHRITT 2

**Sattelstütze (25)** einsetzen **Hauptrahmen (55)** mit Knopf einstellen. Setzen Sie den **Sitz (21)** auf den **Schieber (20)** und befestigen Sie ihn mit dem **Bolzen (22)** und dem **Knopf (24)**.



### SCHRITT 3

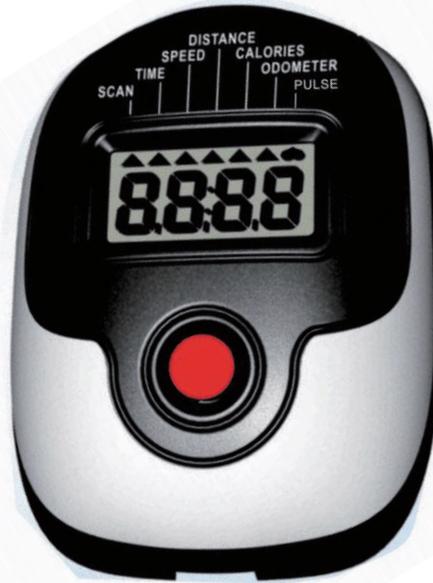
Die Pedale (28L und 28R) sind links und rechts mit "L" und "R" gekennzeichnet. Verbinden Sie sie mit dem **entsprechenden Kurbelsatz (31L und 31R)**. Der rechte Kurbelsatz befindet sich auf der rechten Seite des Zyklus, wenn Sie darauf sitzen. Beachten Sie, dass das rechte Pedal im Uhrzeigersinn und das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn eingeschraubt sein sollte.



## SCHRITT 4

Setzen Sie den **Lenkerpfosten (79)** und setzen Sie den Hauptrahmen mit dem **Knopf (77)** ein, um die Höhe einzustellen. Befestigen Sie den **Lenker (3)** mit 4 **Sechskantschrauben (4)** und **Federringen(5)** am Lenkerpfosten und decken Sie dann den **iPad-Halter (6)** am **Lenker (3)** ab. Befestigen Sie die **Computerhalterung (2)** mit der Schraube am Lenker, stecken Sie den **Computer (1)** in die Computerhalterung, stecken Sie den Stecker des **Sensorkabels (17)** in die Sensorverbindung des Computers und stecken Sie den **Impulsdrahtstecker (80)** in den Impuls Verbindung des Computers. Jetzt ist Ihr Spinnrad fertig für den Einsatz

## VORDERANSICHT



## SPEZIFIKATIONEN:

ZEIT(TMR) -----	00:00-99:59
GESCHWINDIGKEIT(SPD) -----	0.0-99.9KM/H(ML/H)
ENTFERNUNG(DIST) -----	0.00-99.99KM(ML)
KALORIEN(CAL) -----	0.0-999.9KCAL
※KILOMETERZÄHLER(ODO) -----	0-9999KM(ML)
※IMPULS(PUL) -----	40-240BPM

### 1. AUTO EIN / AUS

- ◆ Das System wird eingeschaltet, wenn eine Taste gedrückt wird oder wenn eine Eingabe vom Geschwindigkeitssensor erfasst wird.
- ◆ Das System schaltet sich automatisch aus, wenn die Geschwindigkeit keinen Signaleingang hat oder etwa 4 Minuten lang keine Taste gedrückt wird.

### 2. ZURÜCKSETZEN

Sie können das Gerät zurücksetzen, indem Sie entweder die Batterie wechseln oder die MODE-Taste 3 Sekunden lang drücken

## 3. MODUS

SCAN oder LOCK wählen, wenn der Scan-Modus nicht gewünscht wird , Drücken Sie die MODE-Taste, wenn der Zeiger auf die gewünschte Funktion blinkt.

### **FUNKTIONEN:**

1. **ZEIT:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf TIME steht. Die Gesamtarbeitszeit wird zu Beginn des Trainings angezeigt.
2. **SPEED :** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf SPEED steht. Die aktuelle Geschwindigkeit wird angezeigt.
3. **ENTFERNUNG:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf ENTFERNUNG vorrückt. Die Entfernung jedes Trainings wird angezeigt.
4. **CALORIE :** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf CALORIE steht. Die verbrannte Kalorie wird angezeigt, wenn Sie mit dem Training beginnen.
5. **ODOMETER (IF HAVE):** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf ODOEMETER wechselt. Die kumulierte Gesamtstrecke wird angezeigt.
6. **PULSE (IF HAVE):** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf PULSE vorrückt. Die aktuelle Herzfrequenz des Benutzers wird in Schlägen pro Minute angezeigt. Legen Sie die Handflächen auf beide Kontaktpads (oder legen Sie den Ohrclip an das Ohr) , und warten Sie 30 Sekunden, um die genauesten Werte zu erhalten.

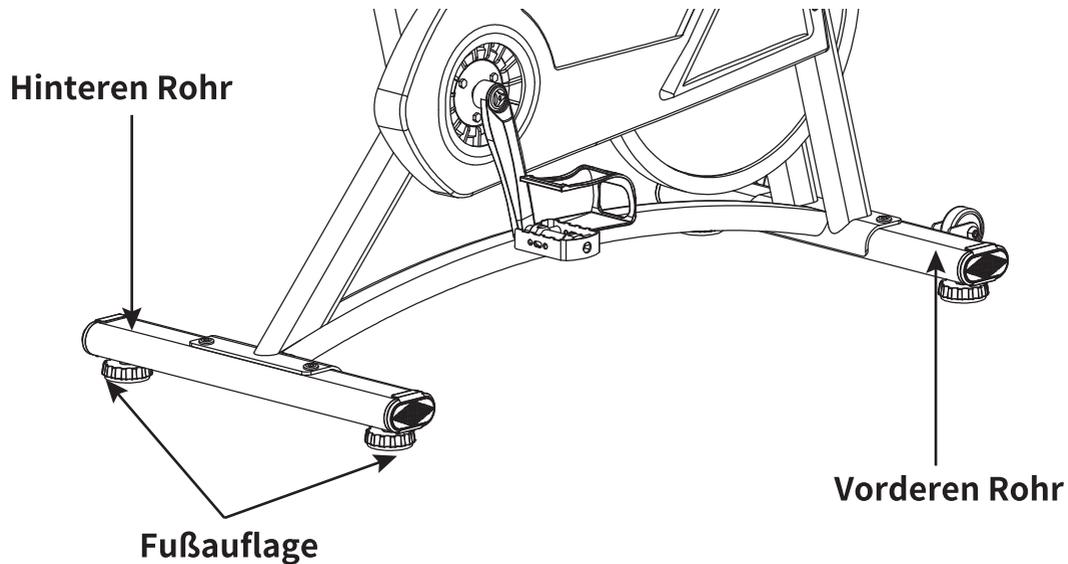
### **SCAN :**

Automatische Anzeige wechselt alle 4 Sekunden

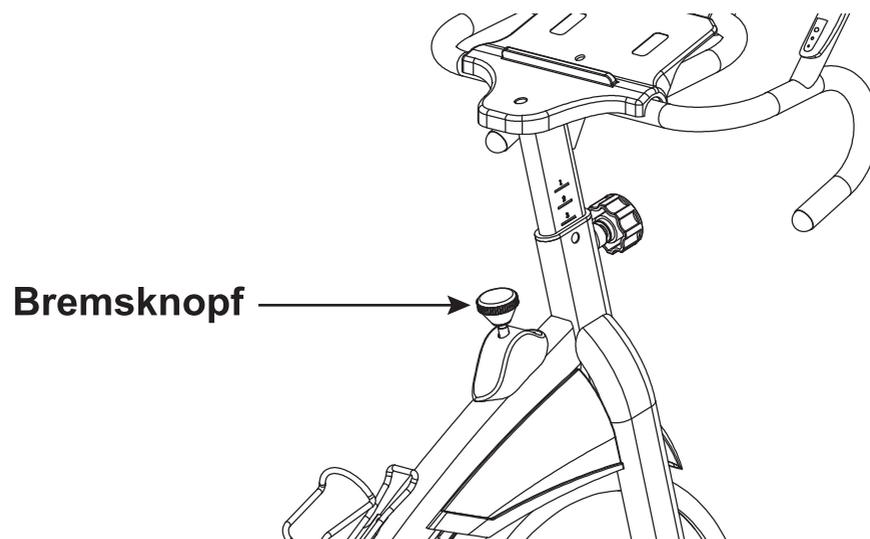
### **BATTERIE :**

Bei falscher Anzeige auf dem Monitor , setzen Sie die Batterien wieder ein, um ein gutes Ergebnis zu erhalten.

# EINSTELLUNGEN



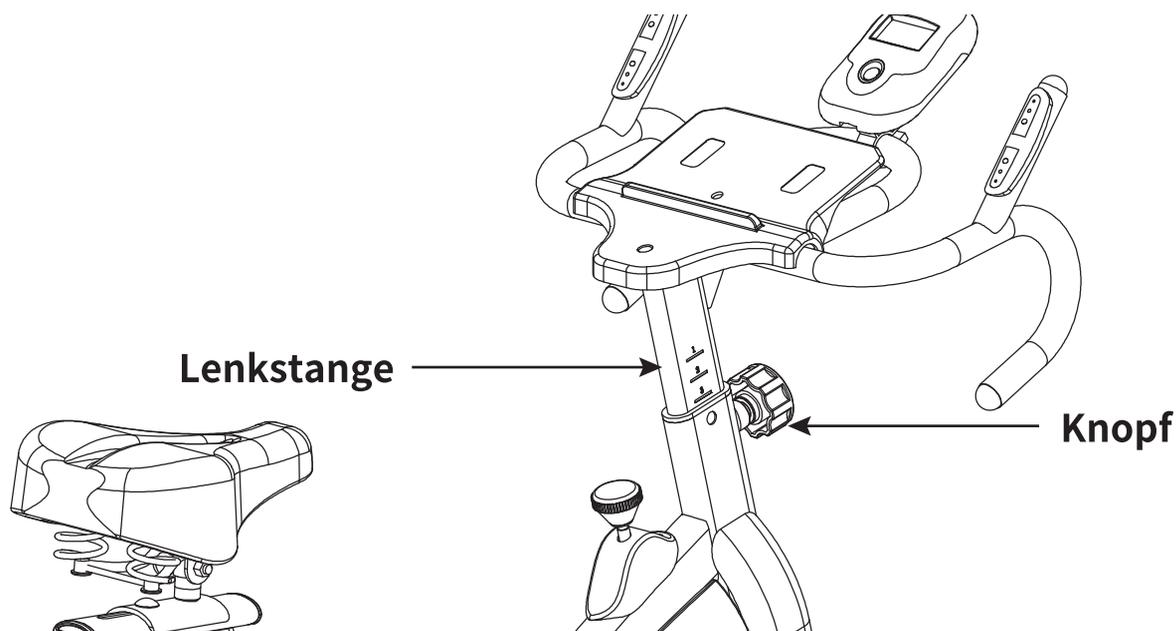
Einstellen der **Fußauflage (36)** am **vorderen und hinteren Rohr (53) & (38)** nach Bedarf, um das Fahrrad zu nivellieren. Durch die richtige Ausrichtung werden Geräusche und Wackeln reduziert.



## Den Bremsknopf Einstellen

Drehen Sie den **Bremsknopf (7)** in Richtung CLOCKWISE, um die Spannung zu erhöhen.

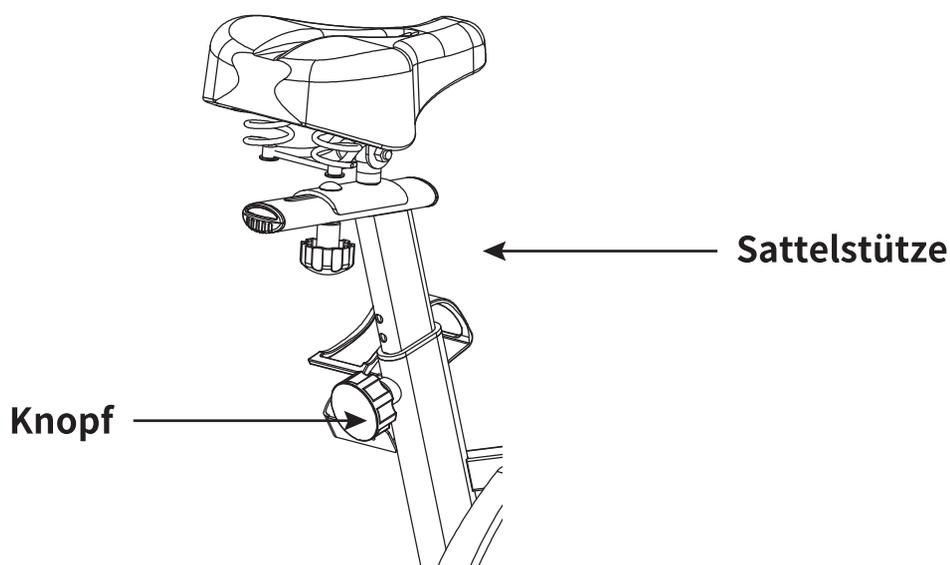
Drehen Sie den **Bremsknopf (7)** in eine Richtung gegen den Uhrzeigersinn, um die Spannung zu verringern.



## Anpassen Der Lenkerhöhe

Tipp: Wenn Sie die Höhe der **Lenkstange (79)** einstellen, darf die **MAX**-Linie nicht höher sein als die Kante der Kunststoffbuchse.

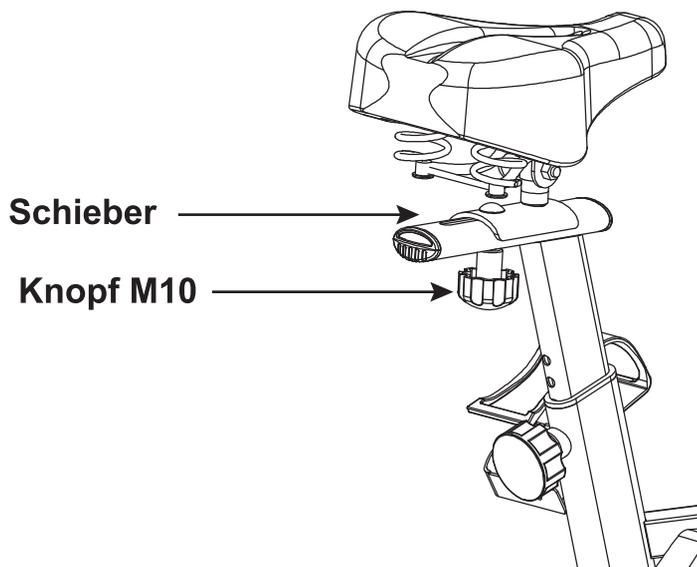
Lösen Sie den **Knopf M16 (77)**, indem Sie ihn in die Richtung COUNTER-CLOCKWISE drehen, bis er herausgezogen werden kann. Ziehen Sie den **Knopf M16 (77)** heraus und schieben Sie den **Lenkerpfosten (79)** nach oben oder unten, und stellen Sie die gewünschte Höhe ein. Verriegeln Sie den **Lenkerpfosten (79)**, indem Sie den **Knopf M16 (77)** loslassen und den **Lenkerpfosten (79)** etwas nach oben oder unten bewegen, bis der **Knopf M16 (77)** in die verriegelte Position rastet. Ziehen Sie zur Erhöhung der Sicherheit den **Knopf M16 (77)** in Uhrzeigersinn fest.



## Sitzhöhe Einstellen

Lösen Sie den **Knopf M16 (77)**, indem Sie ihn in die Richtung COUNTER-CLOCKWISE drehen, bis er herausgezogen werden kann. Ziehen Sie den **Knopf M16 (77)** heraus und schieben Sie die **Sattelstütze (25)** nach oben oder unten, und stellen Sie die gewünschte Höhe ein. Verriegeln Sie die **Sattelstütze (25)**, indem Sie den **Knopf M16 (77)** loslassen und die **Sattelstütze (25)** leicht nach oben oder unten schieben, bis der **Knopf M16 (77)** in die Verriegelungsposition rastet den **Knopf M16 (77)** in UHRZEIT-Richtung.

**HINWEIS:** Wenn Sie die Höhe der Sattelstütze einstellen, darf die **MAX-Linie** nicht höher sein als die Kante der Kunststoffbuchse.



## Sitz Nach Vorne Oder Hinten Einstellen

Lösen Sie den **Knopf M10 (24)**, indem Sie ihn in eine Richtung gegen den Uhrzeigersinn drehen. Schieben Sie den **Schieber (20)** nach vorne in die geeignete Position. Verriegeln Sie den **Schieber (20)**, indem Sie den **Knopf M10 (24)** in Richtung UHR drehen.

# HÄUFIGER FEHLER

1. **FEHLER:** Der Heimtrainer rüttelt beim Gebrauch.

1) **LÖSUNG:** Bitte drehen Sie das Fußpolster (36) auf dem Rohr (38) auf der Rückseite und dem vorderen Rohr (53) oder stellen Sie das Trainingsrad nach Bedarf ein.

2. **FEHLER:** Die Anzeige am Computer (1) kann nicht eingeschaltet werden.

1) **LÖSUNG:** Bitte entfernen Sie das Bildschirm (1) und vergewissern Sie sich, dass die Drähte der Anzeige (1) ordnungsgemäß mit den Drähten der Säule (79) verbunden sind.

3. **FEHLER:** Das Gerät zeigt keine / inkonsistente / instabile Herzfrequenzmessungen an.

1) **LÖSUNG:** Bitte halten Sie den Griff (81) zum Messen der Herzfrequenz immer mit beiden Händen fest. Bitte halten Sie den Griff (81) mit mäßigem Druck.

2) **LÖSUNG:** Bitte stellen Sie sicher, dass der Impulsdraht (80) richtig angeschlossen ist.

3) **LÖSUNG:** Bitte wischen Sie überschüssiges Wasser von Ihren Händen ab.

4. **FEHLER:** Das Heimtrainer gibt ein ungewöhnliches Geräusch von sich, wenn es benutzt wird.

1) **LÖSUNG:** Bitte überprüfen Sie alle Schrauben und ziehen Sie lose Schrauben fest.

## WARTUNG

1. Bitte wischen Sie der Heimtrainer mit einem weichen, sauberen, feuchten Tuch ab.

2. Bitte verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel für Teile aus Kunststoff.

3. Bitte wischen Sie den Schweiß nach jedem Gebrauch von Ihrem Fahrrad ab.

4. Bitte lassen Sie das Bildschirm der Konsole nicht zu feucht sein, da dies zu elektrischen Gefahren oder Fehlfunktionen von elektronischen Geräten führen kann.

5. Bitte vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung auf das Gerät, um Schäden am Bildschirm und Alterung des Materials zu vermeiden.

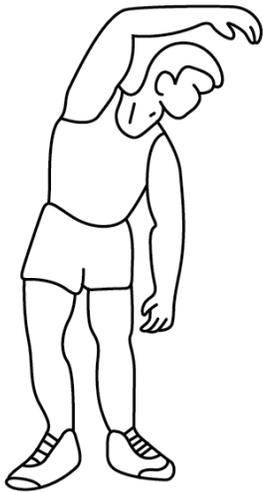
6. Bitte stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass alle Bolzen, Muttern, Schrauben und Pedale an der Maschine fest angezogen sind. Bitte ziehen Sie lose Teile fest.

# TRAININGSANWEISUNGEN

Wenn Sie Ihr Heimtrainer verwenden, profitieren Sie von mehreren Vorteilen. Es verbessert Ihre körperliche Fitness, Ihren Muskeltonus und in Verbindung mit einer kalorienkontrollierten Diät helfen Sie beim Abnehmen.

## 1. Die Aufwärmphase

Dieses Stadium hilft, das Blut um den Körper zu fließen und die Muskeln richtig zu arbeiten. Es verringert auch das Risiko von Krämpfen und Muskelverletzungen. Es empfiehlt sich, einige Dehnungsübungen wie unten gezeigt durchzuführen. Jede Dehnung sollte ungefähr 30 Sekunden lang gehalten werden, zwingen oder drücken Sie Ihre Muskeln nicht in eine Dehnung.



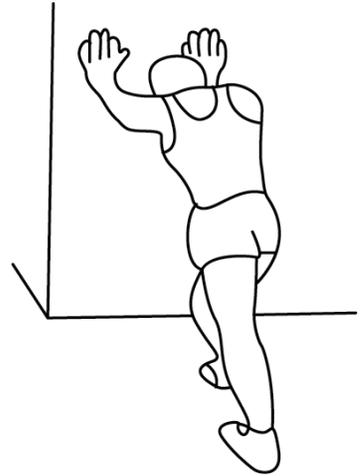
SEITE



VORWÄRTS  
BENDS



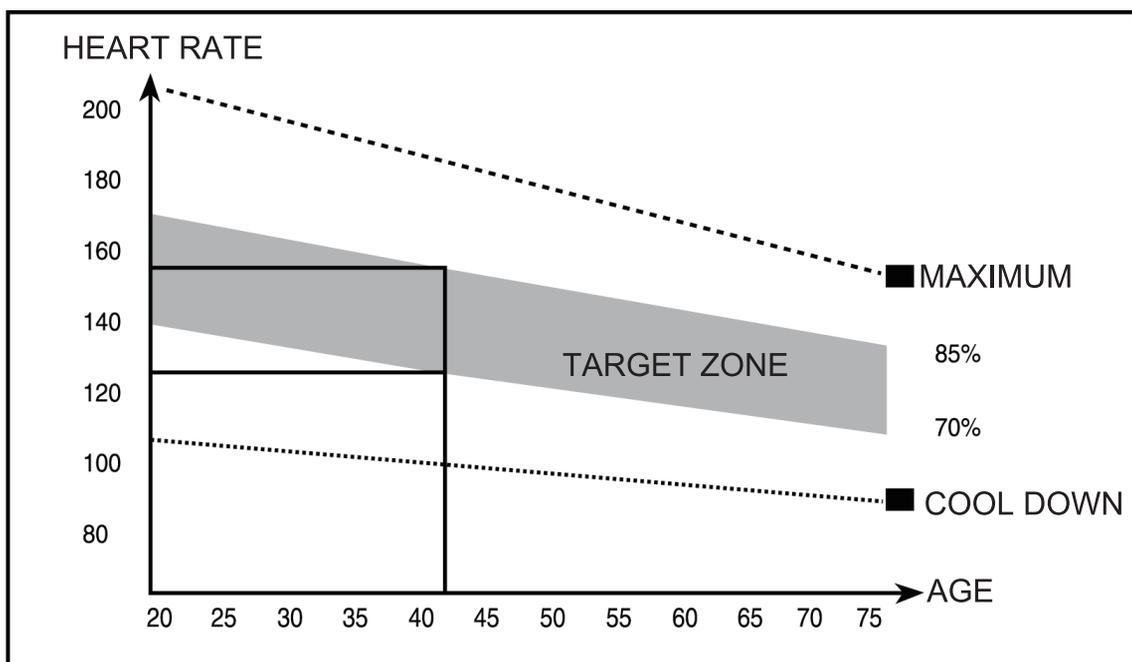
INNENHALB



KALB / ACHILLES

## 2. Die Übungsphase

In diesem Stadium setzen Sie die Anstrengung ein. Nach regelmäßiger Anwendung werden die Muskeln in den Beinen flexibler. Arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo, aber es ist sehr wichtig, ein konstantes Tempo zu erhalten. Die Arbeitsgeschwindigkeit sollte ausreichen, um den Herzschlag in die Zielzone zu bringen, die in der nachstehenden Grafik dargestellt ist.



Diese Phase sollte mindestens 12 Minuten dauern, obwohl die meisten Menschen bei 15-20 Minuten beginnen.

## **3. Die Abkühlphase**

In dieser Phase lassen Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihre Muskeln entspannen. Dies ist eine Wiederholung der Aufwärmübung, z. Verringern Sie Ihr Tempo und fahren Sie etwa 5 Minuten lang fort. Die Dehnübungen sollten jetzt wiederholt werden. Denken Sie daran, Ihre Muskeln nicht in die Dehnung zu drücken oder zu drücken. Wenn Sie fitter werden, müssen Sie möglicherweise länger und härter trainieren. Es ist ratsam, mindestens dreimal pro Woche zu trainieren und wenn möglich die Trainingseinheiten gleichmäßig über die Woche zu verteilen.

## **4. Fehlerfinder**

Wenn Sie keine Nummern erhalten, die auf Ihrem Computer angezeigt werden, stellen Sie bitte sicher, dass alle Verbindungen korrekt sind.

## **MUSKELTÖNE**

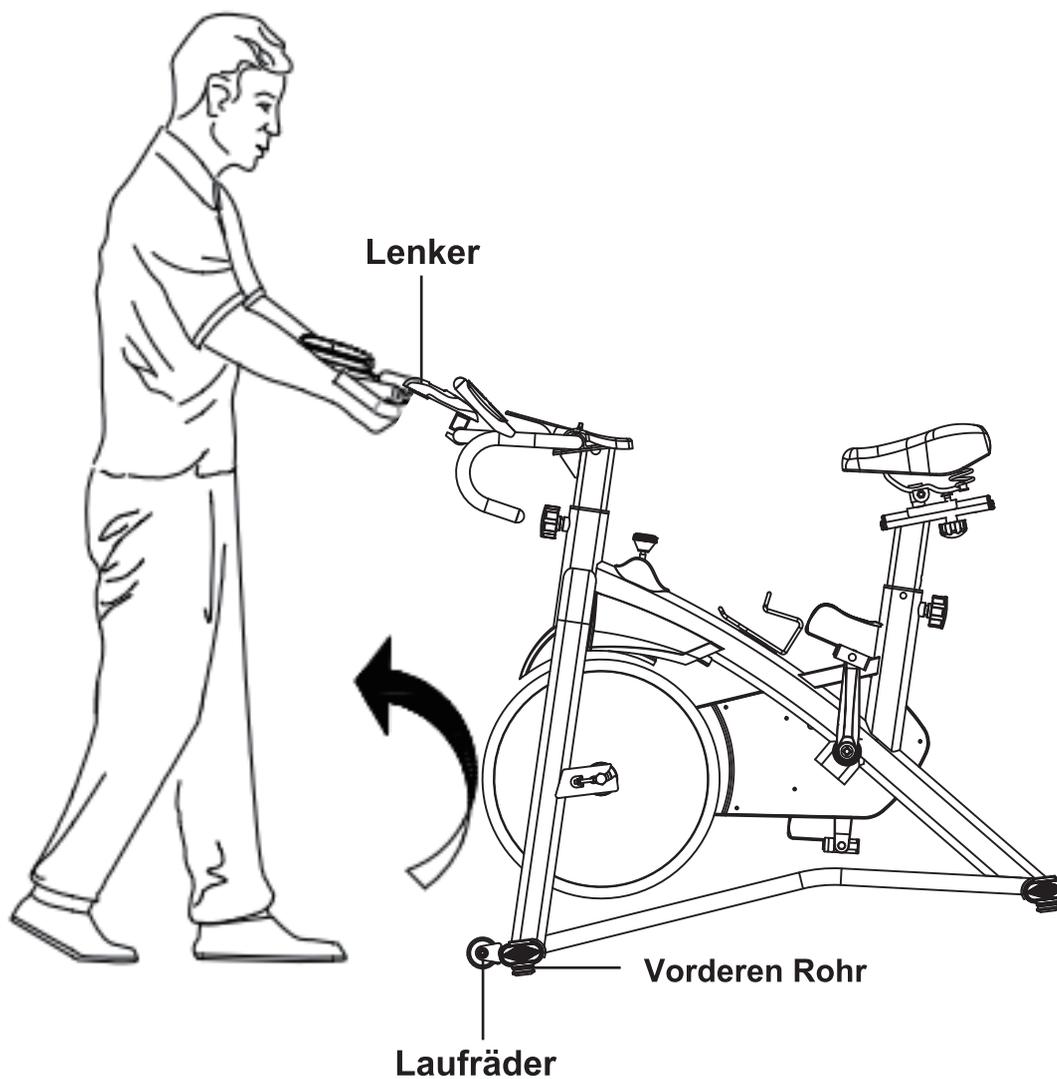
Um den Muskel während des Trainings zu tonen, muss der Widerstand ziemlich hoch eingestellt sein. Dadurch werden Ihre Beinmuskeln stärker beansprucht und Sie können nicht so lange trainieren, wie Sie möchten. Wenn Sie auch versuchen, Ihre Fitness zu verbessern, müssen Sie Ihr Trainingsprogramm ändern. Sie sollten während der Aufwärm- und Abkühlphase normal trainieren, aber gegen Ende der Übungsphase sollten Sie den Widerstand erhöhen, wodurch Ihre Beine härter arbeiten. Sie müssen Ihre Geschwindigkeit reduzieren, um Ihre Herzfrequenz in der Zielzone zu halten.

## **GEWICHTSVERLUST**

Der entscheidende Faktor ist der Aufwand, den Sie investieren. Je härter und länger Sie arbeiten, desto mehr Kalorien verbrennen Sie. Im Grunde ist dies das Gleiche, als würden Sie trainieren, um Ihre Fitness zu verbessern. Der Unterschied ist das Ziel.

## **BENUTZEN**

Die Sitzhöhe kann eingestellt werden, indem der Einstellknopf entfernt und der Sitz angehoben oder abgesenkt wird. In der Sattelstütze befinden sich Löcher, die unterschiedliche Höhen ermöglichen. Nachdem Sie die richtige Höhe eingestellt haben, bringen Sie den Einstellknopf wieder an und ziehen Sie ihn fest. Mit dem Spannungsregler können Sie den Widerstand der Pedale ändern. Ein hoher Widerstand erschwert das Treten, ein niedriger Widerstand erleichtert es. Für beste Ergebnisse stellen Sie die Spannung ein, während das Fahrrad verwendet wird.



## Fahrrad Transportieren

Ziehen Sie den **Lenker (3)** mit beiden Händen, bis die **Laufräder (50)** am **vorderen Rohr (53)** den Boden berühren. Ziehen oder schieben Sie das Fahrrad zum gewünschten Ablagebereich, bevor Sie es vorsichtig absenken. Lassen Sie während des Transports immer beide Hände am Fahrrad.

## Lager

Bewahren Sie das Fahrrad in einer sauberen und trockenen Umgebung ohne Haustiere und Kinder auf.

# GARANTIE

Hiermit garantiert SNODE FITNESS dem Verbraucher, dass das Produkt für den vorgesehenen Zweck frei von Materialfehlern und Verarbeitungsfehlern ist, wenn Sie dieses Gerät gemäß dem Handbuche des SNODE installieren und betreiben. Die Verpflichtungen von SNODE im Rahmen dieser Garantie gelten für Folgendes:

## **GARANTIEZEIT**

---

**Strukturrahmen** **1 Jahr**

**Alle anderen Komponenten für** **1 Jahr**

**(Elektronische Bildschirm, Schaumstoff, Kugellager, Riemenscheiben, Riemen, Drähte, Räder, Pedale, Knöpfe, Zubehör und Hardware)**

## **Die folgenden Bedingungen liegen nicht im Garantieumfang:**

SNODE ist nicht garantiert und haftet nicht für Fehler, die durch vom Menschen verursachte oder Naturkatastrophen verursacht wurden, oder für Schäden, die durch Folgendes verursacht werden:

1. Nicht autorisierte Installation und / oder Nichteinhaltung der Installation im Handbuch von SNODE.
2. Sie verwenden das Produkt außerhalb der normalen Nutzung von zu Hause oder in einer nicht festgelegten Einstellung.
3. Chemische Korrosion wie Kratzer, Dellen oder Verfärbung.
4. Normaler Verschleiß, vorsätzlicher Schaden, Unfall oder tierbedingter Schaden.
5. Schäden, die durch Naturereignisse (wie Feuer, Flut, Schnee, Eis, Hurrikan, Erdbeben, Blitzschlag oder andere Naturkatastrophen), Umweltbedingungen (wie Luftverschmutzung, Schimmel usw.) oder Fremdfärbemittel (wie Schmutz, Fett, Öl usw.) verursacht werden.
6. Alterung durch normale Witterung in Sonne, Wetter und Atmosphäre, Ansammlung von Schmutz oder Flecken. Dies kann zu einer Farbänderung auf der Oberfläche des Produkts führen.
7. Unsachgemäße Bedienung, Änderung, Verarbeitung, Lagerung, Missbrauch oder Nachlässigkeit des Produkts.

**Diese Garantie gilt nur für den Erstverbraucher und ist nicht übertragbar. Bitte bewahren Sie den ursprünglichen Kaufbeleg auf.**

## **Bestellung der Ersatzteile**

Sie können sich für Ersatzteile per E-Mail an unseren Kundendienst wenden:

[Snodfitness@outlook.com](mailto:Snodfitness@outlook.com)

Die täglichen Öffnungszeiten sind von 8:00 bis 17:00 Uhr (Pazifische Normalzeit).

Wenn Sie Ersatzteile bestellen, bitte halten Sie folgende Informationen bereit:

- 1. Kaufnachweis**
- 2. Modell**
- 3. Beschreibung des Teils**
- 4. Teilenummer**
- 5. Kaufdatum**

# PARTS REQUEST FORM

**SNODE GROUP, Inc.**

**EMAIL THIS FORM WITH YOUR RECEIPT OF PURCHASE TO**  
[snodefitness@outlook.com](mailto:snodefitness@outlook.com) \*

NAME: \_\_\_\_\_

ADDRESS: \_\_\_\_\_

CITY: \_\_\_\_\_ STATE: \_\_\_\_\_ ZIP: \_\_\_\_\_

TELEPHONE: (Day) \_\_\_\_\_

(Night) \_\_\_\_\_

MODEL#: \_\_\_\_\_

PURCHASE DATE: \_\_\_\_\_

PLACE OF PURCHASE: \_\_\_\_\_

PART #	DESCRIPTION	QTY

“YOUR ORDER WILL BE PROCESSED WITHIN 3 BUSINESS DAYS”



## **Assembly Instruction Video**

You can scan this QR code to enter into our Youtube page to follow the product assembly videos.

Hope it will be helpful for you.



## **Montageanleitung Video**

Sie können diesen QR-Code scannen, um auf unsere YouTube-Seite zu gelangen, um den Videos zum Produktaufbau zu folgen.

# snode®