

NEXGIM

AIエクササイズバイク 取扱説明書

本製品をご使用前に必ず取扱説明書をよくお読みください。また、いつでも取り出せる場所に保管をしてください。

本製品をお買い上げいただき ありがとうございます。

本製品は家庭用に作られたエクササイズバイクです。プロ仕様のトレーニングメニューを内蔵し、科学的トレーニングモードを提供します。消費電力やペダルの回転数を測るセンサー等から、正確な運動データを採取し、AIによる計算に基づいたあなたの為のトレーニングメニューを作成します。

安全上の注意事項

＜安全のために＞

- 本製品は、8歳以上の方からご使用いただけます。小さなお子様や精神的、身体機能に問題がある方は保護者の監督のもとご使用ください。
- 本製品はおもちゃではありません。保護者の見ていない場合には、子供に触らせないでください。
- 本製品は一般のご家庭でお使いいただくためのもので、健康な方を対象とした有酸素運動のトレーニングマシンです。業務用としてのご使用はおやめください。
- 本製品は医療用ではありません。医療目的ではご使用にならないでください。
- 健康のため、食後すぐの運動はおやめください。また、飲食・喫煙をしながら、飲酒後の運動は行わないでください。
- 熱中症を防ぐため室温が高い状態ではトレーニングを行わないでください。扇風機やエアコンで室温を下げてから運動するようにしてください。
- 本製品は一人用です。同時に二人以上でご使用にならないでください。
- 本製品の使用者体重制限は110kgです。体重が110kgを超える方はご使用にならないでください。ご使用中に機器が破損する恐れがあり、重大な事故につながる可能性があります。
- 組み立ての際はボルト・ナット・パイプ・駆動部分に手や指を挟まれないようにご注意ください。

＜組み立てにおける注意点＞

- 組立前に部品がすべて揃っているかご確認ください。

- 設置作業中、カッターなどの刃物や工具を使用する場合には取扱いに十分ご注意ください。
- 組み立て完了後は大きなぐらつきやがたつきがないか十分にご確認ください。

＜ご使用の前に＞

- 直射日光の当たる場所や、浴室や風雨にさらされる場所など湿気やほこりの多い場所、熱器具の近くには据え付けしないでください。火災や変形の恐れがあります。
- 本体を水平な床の上に設置し、使用中や移動の際は床面を保護するマット等を使用してください。特に畳の上では使用しないでください。畳を傷つける恐れがあります。
- 体のサイズに合った運動着を着用し、ランニングシューズ・トレーニングシューズを履いてご使用ください。
- ペダルベルトは使用者の足に合うサイズに調整してからご使用ください。

- ご使用になる前は十分な準備運動を行い、体をほぐしてください。また、運動後も同様に体をほぐしてください。
- ご使用前には、その都度、各部の部品が完全に固定されているか必ず確認してください。ボルトがゆるんでいると重大な事故につながる危険性があります。
- ご使用前に、サドル及びハンドル部分が完全に固定されているか確認してください。また運動しやすいように調整されているかどうかご確認ください。

＜ご使用中の注意点＞

- 安全のためピンやボールペンなどをポケットに入れたり、衣服に付けたままで運動しないでください。
- 運動は少し疲れる程度のもを毎日継続して行うのが良く、無理な運動は筋肉を痛めるのでお止めください。
- 降車する際、ハンドルにもたれかかったり、使用中に前後左右に激しく揺らす運動、または周囲の人が使用者や本体を押ししたりする行為は危険なのでおやめください。
- 運動中に体を壁や柱にぶつけないよう、広い場所でお使いください。
- ハンドル部分によりかかったり、腰をかけたたりしないでください。破損の原因となります。
- 下記のような症状が出た時は使用を中止してください。(めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍数の乱れ、動機、胸の圧迫感、けいれん、関節や筋肉等の痛み、骨折、その他心身の異常)

＜その他の注意点＞

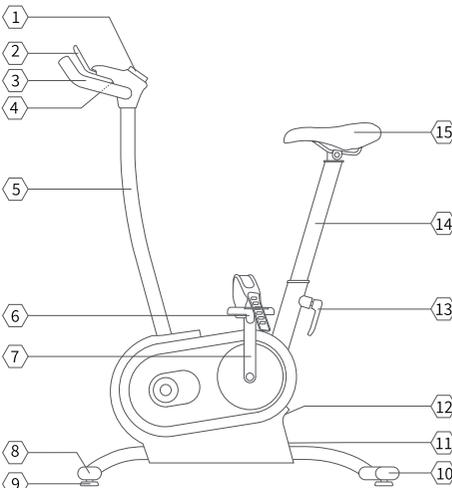
- 電源プラグを抜く時は、電源コードを持たずに必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。感電やショートして発火することがあります。またケーブルを無理に曲げたり、ねじったり、束ねたりしないでください。
- 電源プラグを抜き差しする時は、電源スイッチを切ってください。電源スイッチを切らないで行うと、内蔵されているコンピューターの異常の原因となります。
- ディスプレイの数値や負荷に不具合がある場合は、一度本体の電源を切ってから再起動してください。
- 本体をご自身で分解・改造しないでください。破損のおそれがあり、保証の対象外となります。
- 本製品付属の電源アダプターは、他の製品にはご使用にならないでください。電源アダプターが破損した場合は、カスタマーサポートへご連絡してください。
- 本製品が損傷した場合はカスタマーサポートへご連絡ください。

＜保管とお手入れについて＞

- 直射日光や雨を避け、保管してください。
- 定期的に本体の接続部分やボルトの状態を確認し、緩んでいる場合は締めなおしてください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくために、定期的に汚れ等を濡れタオルで拭き取ってください。
- ほこりや湿気のある場所、直射日光が当たる場所や高温な場所は避け、乾燥した場所に保管してください。
- 使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜いてください。ケガの恐れがあります。

製品紹介

図解



- | | | |
|-------------|-----------|----------|
| ① ディスプレイ | ② 外付けスタンド | ③ グリップ |
| ④ USB充電ポート | ⑤ ハンドルポスト | ⑥ ペダル |
| ⑦ クランク | ⑧ フロントレグ | ⑨ アジャスター |
| ⑩ リアレグ | ⑪ 電源ポート | ⑫ 電源スイッチ |
| ⑬ サドル調節ハンドル | ⑭ シートポスト | ⑮ サドル |

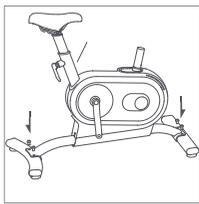
付属品



本体の組み立て方法

フロントレグとリアレグの取付方法

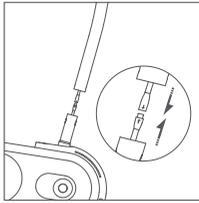
組み立て方法については右記のQRコードから動画をご覧くださいませ。



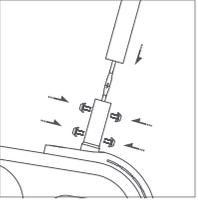
フロントレグとリアレグを本体の取り付け位置に置き、M10ボルトを2個づつ取り付けます。最初は手で2〜3周ボルトを回してから付属の6mm六角レンチでしっかりと固定してください。

ディスプレイケーブルを接続する

ハンドルポスト内のプラグと本体のプラグを接続してください。二つのプラグの矢印が合うように接続してください。



ハンドルポストのボルトを締める

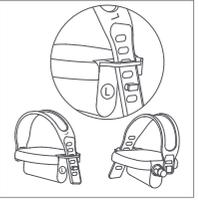


プラグを接続後、ハンドルポストを本体に挿し込んでください。四つのボルト穴を合わせて、M6ボルトを挿し込み、5mm六角レンチで固定してください。

注意:ボルトを取り付ける際は、ワッシャーのカーブがハンドルポストのカーブに合うように取り付けてください。

ペダルの取り付け方法

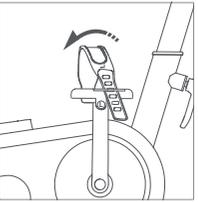
ペダルベルトを取り付ける



ペダルベルトをペダルに取り付けてください。Rの表示のあるものは右のペダルへ、Lの表示があるものは左のペダルへ取り付けてください。

注意:ベルトはちょうど良い長さに調整してください。

左ペダルを取り付ける



左側(L)のペダルを左側のクランクに取り付けてください。15mmレンチを反時計回りに回して固定してください。

右ペダルを取り付ける



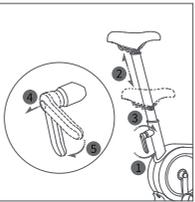
右側(R)のペダルを右側のクランクに取り付けてください。15mmレンチを時計回りに回して固定してください。

サドルの調整

高さの調節方法



サドルの高さを調節する際、サドルのポストの「STOP」ラインより高くしないでください。サドルが損傷する恐れがあります。



1. サドル調節ハンドルを反時計回りに一回まわして緩めてください。
2. サドルポストを上下に動かし、高さを調節してください。
3. サドル調節ハンドルを時計回りに回し、サドルポストをしっかりと固定してください。
4. ハンドルを手前に引いてください。
5. ハンドルの角度をペダリングの邪魔にならないよう垂直にしてください。

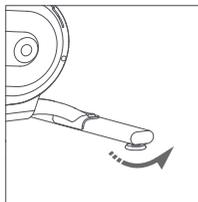
注意: サドル調節ハンドルが左右に飛び出していると、ペダルを漕いだ時に足にあたることがあります。上記の方法で、垂直に下に向けるようにしてください。

高さを決める



サドルに座り、片方のペダルに足をのせ、踏んだ時に足が真っ直ぐに伸びる高さが、ちょうどよい高さです。

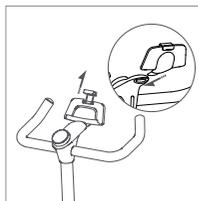
本体のがたつきの調節



フロントレグとリアレグには、4つのスタンドがついています。各スタンドが床面にしっかり接地するように、スタンドを回して高さを調節してください。

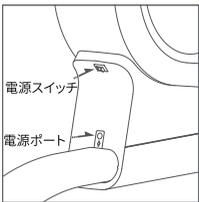
機能の説明

外付けスタンドの説明



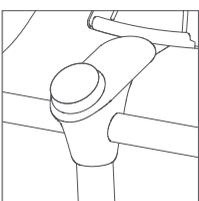
外付けスタンドは図のように、挿し込むだけですぐに使用できます。スマートフォンやタブレットを取り付ける際は、外付けスタンドのグレーのフックを上引きながらスマートフォンを置き、固定してください。

電源ポートについて



電源アダプターを本体の電源ポートに挿し込み、コンセントと接続してください。電源スイッチを入れてください。

ディスプレイについて



ディスプレイの周りが回転するロータリースイッチになっていて、簡単に負荷を調節できます。ディスプレイをタッチしてディスプレイの表示を切り替えられます。ディスプレイの表示内容
N・m:トルク単位
W:消費電力単位
r/min:回転数/毎分
(ペダルの回転速度の単位)

NEXGIMのアプリについて



NEXGIMエクササイズアプリは、Bluetoothを使用して本体の運動履歴を記録します。またアプリで様々なトレーニングメニューを提供します。

アプリダウンロードQRコード

ディスプレイの使用方法

ディスプレイ全体がボタンとなっており、「ロータリースイッチ」と表記します。

またロータリースイッチの下部の小さい丸い部分はタッチエリアで、触れるだけで表示が切り替わります。NEXGIMにはロータリースイッチとタッチエリアの2つの操作方法があります。

Bluetoothと接続する



NEXGIMエクササイズアプリをダウンロードし、本体と接続してください。Bluetooth接続が成功すると、ディスプレイ上にBluetoothのマークが点灯します。

Bluetoothを切断する



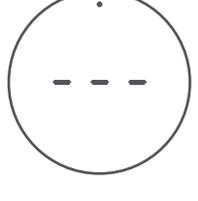
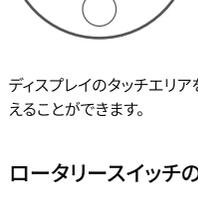
ディスプレイのタッチエリアをタッチし、Bluetooth接続の画面を表示し、Bluetooth接続が切断されるまでロータリースイッチを長押ししてください。Bluetooth切断後に再度接続する場合は、スマートフォンでアプリを起動し手動で接続してください。

ロータリースイッチについて



ロータリースイッチを回すことで80段階の負荷を調節することができます。時計回りに回すと負荷が強くなり、反時計回りに回すと負荷が軽くなります。

ディスプレイ表示と数値の切替について



製品仕様

製品名称:家庭用エクササイズバイク
型番:MG03
カラー:ホワイト
ディスプレイ:LED
接続方法:Bluetooth
負荷システム:電動モーター式
駆動システム:ベルト方式

電源アダプター:AC100-240V/0.6A/50-60Hz
出力:DC12V/1.5A
定格入力:DC12V
定格出力:18W
耐荷重:110kg
適応身長:150~190cm

設置面積:長880×幅505×高1210mm
重量:28kg
重量(梱包含む):32kg

声明

本製品は予告なくバージョンアップをする可能性があります。

トラブルシューティング

トラブル内容	解決方法
ペダルから異音がる	1.ペダルを取り外し、ペダルの軸がなめらかに回転するか確認する。不具合がある場合はカスタマーサポートへ連絡する。 2.クランクを回転させ、異音がないか確認する。異音がる場合は、クランクのボルトを締めなおす。 3.以上の方法を試しても異音が改善しない場合は、カスタマーサポートへ連絡する。
ディスプレイが揺れる	1、5mmの六角レンチでディスプレイのボルト4個を締めなおす。 2、上記の方法で問題が解決しない場合は、カスタマーサポートへ連絡する。
サドルが左右に回転する、上下に動く	1、サドルを正しい角度に調節し、サドル下の2つのボルトを締めなおす。 2、上記の方法で問題が解決しない場合は、カスタマーサポートへ連絡する。
車体が揺れる	1、フロントレグとリアレグのボルトを6mm六角レンチで締めなおす。 2、アジャスターの高さを調節し、床面にしっかり接地するようにする。 3、上記の方法で問題が解決しない場合は、カスタマーサポートへ連絡する。
ディスプレイが表示されない	1、電源アダプターを一度取り外し接続しなおす。 2、本体と電源アダプターの接続が正しいか確認する。 3、本体の電源スイッチが入っているか確認する。 4、上記の方法で問題が解決しない場合は、カスタマーサポートへ連絡する。
Bluetooth接続ができない	1、本体とスマートフォンを再起動し、Bluetoothで再接続する。 2、上記の方法で問題が解決しない場合は、カスタマーサポートへ連絡する。

保証期間

初期不良に関しましては、送料を負担した上でお届けから1年間、商品の交換対応を行います(お客様の故意・過失等で生じた故障は除きます)。

以下の場合には保証対象外となりますのでお気を付けください。

- 1.製品使用後の外観破損
- 2.修理、分解を行ったもの
- 3.誤った使用方法による破損。
- 4.自然災害、事故など不可抗力による破損。

カスタマーサービスについて

お困りの場合は、お電話や商品ページのお問い合わせフォームでのお問い合わせを承っております。

〒590-0012
大阪府堺市堺区浅香山町3丁9-11
TEL:072-247-9283 FAX:072-247-9282

営業時間:平日 AM10:00 - 12:00 PM13:00 - 17:00
※ 土日・祝日・年末年始・弊社所定の定休日を除く

保証書

品名	家庭用エクササイズバイク
品番	MG03
保証期間	お届け日より1年間
対象部分	本体
お買い上げ日	年 月 日
お客様	ご住所〒
	お名前
	電話番号
販売店	販売店名・住所・電話番号

保証書は再発行しませんので、大切に保管してください。
本書は日本国内においてのみ有効です。

NEXGIM
x
zegan