

Model Item : FG850LB

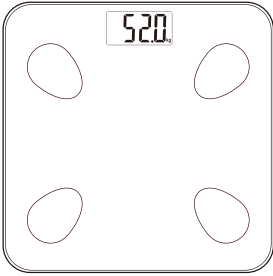
Smart Body Composition Scale

User Manual

Read this manual thoroughly before using
and save for future reference



contents



1 x Scale



2 x AAA Batteries

Specifications:

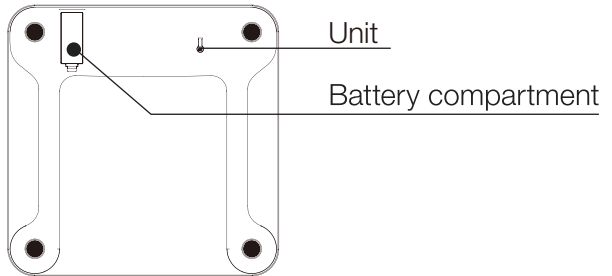
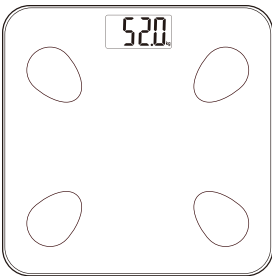
Max.:180kg/400lb/28st

Min.: 6kg/13.2lb/0.93st

Division:0.1kg/0.2lb

Battery:2x1.5V AAA included

At a Glance



Preparation

Scale Setup

- 1) Insert 2xAAA batteries into the batteries compartment.
- 2) Place your scale on a hard,level surface.

App Setup

- 1) Download the App

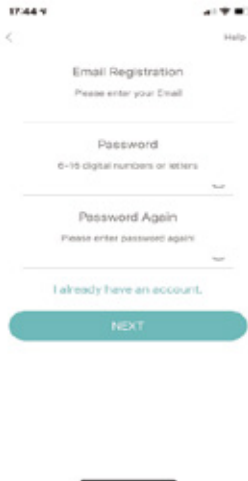
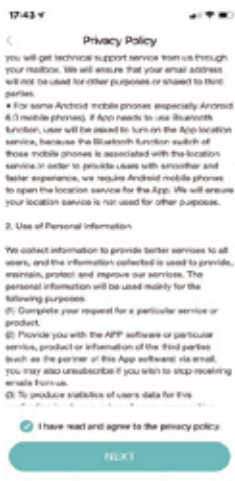
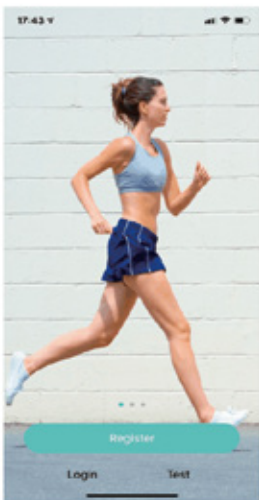
1. Go to IOS App store or Google play,search the keyword "Fitdays",or scan the following QR Code with your phone to find the app.
2. Download and install the "Fitdays" to your phone.



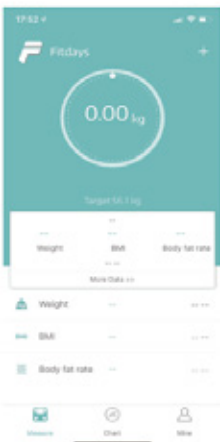
- 2) Enable Bluetooth on your smart phone.
- 3) Open the App on your phone,register your account using either your email address or your social media account.
- 4) Add your user profile by entering your Gender,Name,Birthday,Height and Target Weight.

Screen Shots

1.Register



1.Enter user profile



Clean and Bare feet



With socks or shoes



Using the Scale

Normal Body Weighing (Without Body Composition)

- 1) Place your scale on a hard,level surface.
- 2) Step on the weighing platform with both feet and evenly distribute your weight.
- 3) Once a steady reading is taken,the weight will lock and flash to indicate the final weight reading.

Note:The scale has an auto-off feature that will automatically shut off in approximately 10 seconds without operation.

Body Composition Analyzing(With APP)

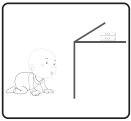
- 1) Place your scale on a hard,level surface.
- 2) Make sure the app has been properly setup and the bluetooth option is enabled on your phone.
- 3) Open the app and leave the App on at its home screen,It will automatically connect to the scale.
- 4) Step on the scale with bare feet, make sure both feet are in contact with all 4 bio-electronical impedance sensors(the metal plates).
- 5) Stand still on the scale for approx.8 seconds or until finished analyzing,
- 6) The analyzed date will be displayed and stored in your phone app.



Cautions/Warnings

- To avoid tipping, please be careful so as to not step on the edge of the scale.
- Do not hop on scales.
- Protect scale from blunt force, temperature fluctuations, and potential heat sources (e.g. stoves, heating units)
- Do not drop the scales or other objects onto it as it may damage the internal sensors.
- Do not use the scale when your feet or body is wet.
- Scale has a max capacity of 400lbs, please do not place anything on it that weights more than 400lbs.
- Place the scale on level flooring-otherwise, it may fall over.
- Clean the scale with a slightly damp cloth. DO NOT immerse the scale in water or use chemical /abrasive cleaning agents.

Battery Handling



-If the scale will be stored for a long period, it is recommended to remove the batteries to avoid leakage.



-Keep the batteries out of reach of children.

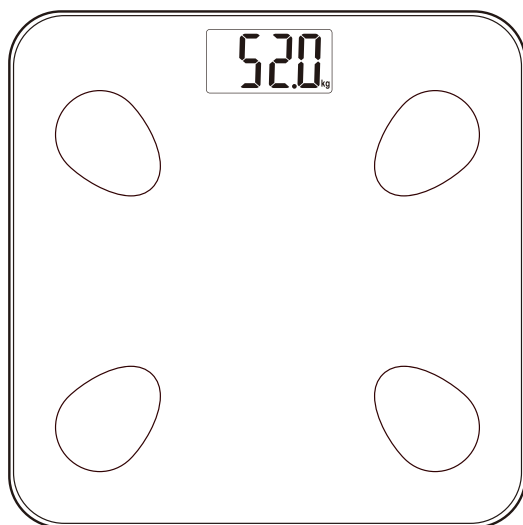
-Do NOT mix old with new batteries nor mix batteries of different compositions/brands.



-Do not heat or use deformed batteries.

-Do not dispose of batteries in normal waste.

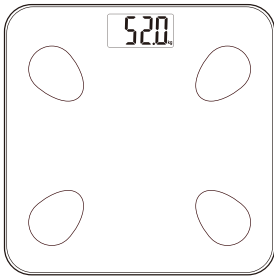
-Check with your local authority for battery recycling advice.



Modèle : FG850LB

Pèse Impédancemètre Intelligent
Manuel d'utilisation

Contenu



1x Pèse

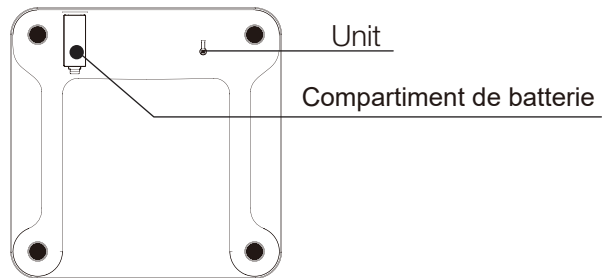
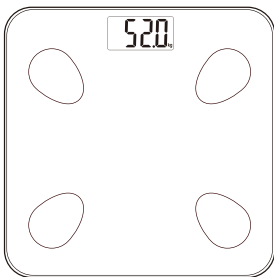


2x AAA Batteries

Specifications :

Max .: 180kg/ 400lb/ 28st
Min. : 6kg/ 13.2lb/ 0.93st
Division: 0.1kg/ 0.2lb
Batterie : 2x1.5V AAA inclus

En un coup d'oeil



Préparation

Installation de Pèse

- 1) Insérez les 2xAAA batteries dans le compartiment de batterie
- 2) Placez votre pèse sur une surface dure et plane

Installation de l'App

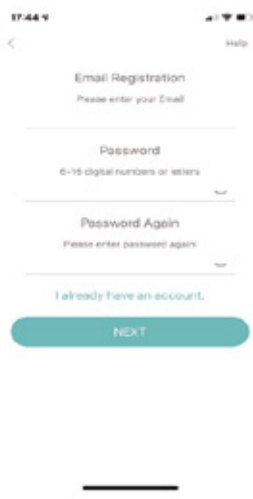
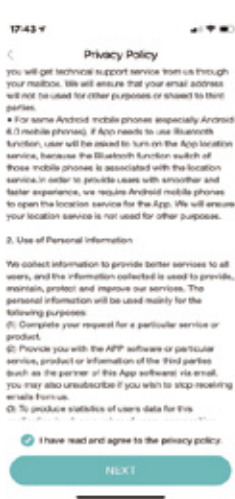
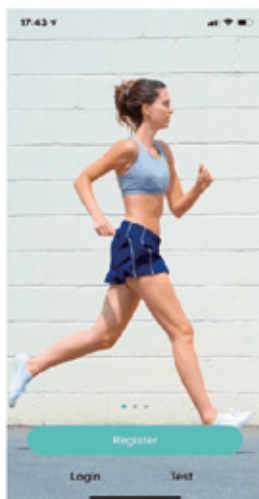
- 1) Télécharger l'APP
1. Entrez dans App Store de l'IOS ou Google play, recherchez le mot clé 'Fitdays' ou scannez le QR code ci-dessous par votre portable pour trouver l'App ;
2. Téléchargez et installez l'Fitdays dans votre téléphone portable



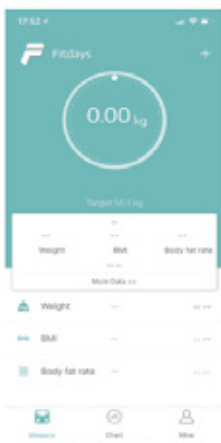
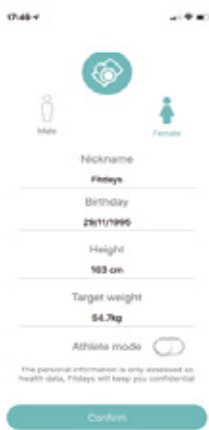
- 2) Activez le Bluetooth dans votre portable
- 3) Ouvrez l'APP dans votre téléphone, puis enregistrez votre compte d'utilisateur via votre adresse courriel ou votre compte média social ;
- 4) Ajoutez votre information par remplir votre genre, nom, date de naissance, taille et le poids cible ;
- 5) Paire/ connecter la balance intelligente à l'application

Capture d'Écran

1. Enregistrer



2. Remplir profile d'utilisateur



Clean and Bare feet



With socks or shoes



Utiliser le Pèse

Pesage Normal du Corps (Sans Composition Corporelle)

- 1) Placez votre pèse sur une surface plane et dure
- 2) Marchez sur la plate-forme de pèse avec les deux pieds et répartissez uniformément votre poids.
- 3) Une fois qu'une lecture stable est prise, l'affichage du poids se verrouille et clignote pour indiquer la lecture du poids final

Note : Le pèse dispose d'une fonction d'arrêt automatique qui s'éteindra automatiquement en environ 10 secondes sans opération.

Analyse de Composition Corporelle

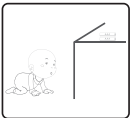
- 1) Placez votre pèse sur une surface dure et plane ;
- 2) Assurez que l'APP est installé correctement et que l'option Bluetooth est activée sur votre téléphone ;
- 3) Ouvrez l'application et restez sur son page d'interface d'accueil, celui-là va connecter automatiquement avec le pèse ;
- 4) Marchez sur le pèse avec des pieds nus, et assurez-vous que tous les 2 pieds sont contactés avec tous les 4 capteurs d'impédance bio-électrique ;
- 5) Vous tenez Vous toujours sur le pèse pour environs 8 secondes de temps ou jusqu'à la fin d'analyse ;
- 6) Le data d'analyse s'affichera et sera enregistré dans l'application de votre téléphone.



Cautions/ Attention

- Pour éviter le basculement, s'il vous plaît faites attention comme ne vous tenez pas au bord de pèse ;
- Veuillez protéger le pèse contre la gravité, la fluctuation de température et le source de chaleur potentielle (par exemple, le poêle, l'unité de chauffage) ;
- Ne pas laissez pas tomber le pèse ou jetez autre objet sur le dernier, car cela pourrait endommager les capteurs internes ;
- N'utilisez pas le pèse quand vos pieds ou corps est humide ;
- La capacité max du pèse est 400lb, n'y placez pas quelque chose de poids supérieur de 400lb ;
- Placez le pèse sur sol plancher de niveau, autrement, ça va tomber ;
- Nettoyez le pèse avec un chiffon doux humide, N'immergez pas le pèse dans l'eau ni utilisez l'agent de nettoyage chimique / abrasif

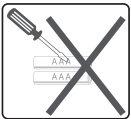
Remise de la Batterie



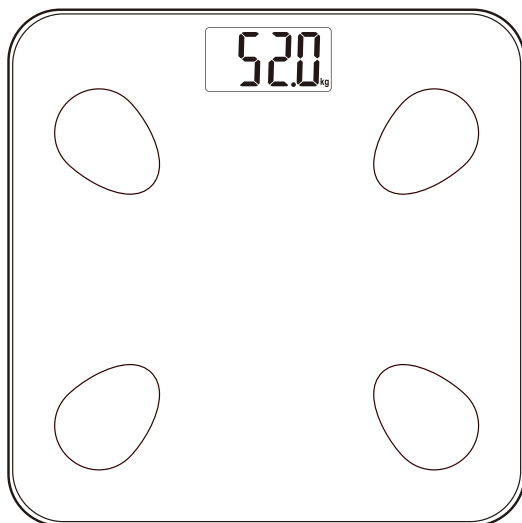
- Si la balance sera stockée pendant une longue période, il est recommandé d'enlever les piles pour éviter les fuites ;
- Protégez la batterie hors de portée des enfants ;



- Ne pas mixez les batteries utilisés et nouvelles, ni les mixez des différents compositions/ marques ;
- Ne pas le chauffez, ni utilisez de piles déformées ;



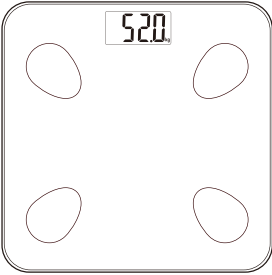
- Ne pas jetez les batteries dans les ordures ménagères ;
- Vérifiez auprès des conseils de votre autorité locale pour le recyclage des batteries



Modell Artikel : FG850LB

Intelligente Körperfettwaage
Bedienungsanleitung

Lieferumfang:



1x Körperfettwaage



2 x AAA Batterie

Technische Daten:

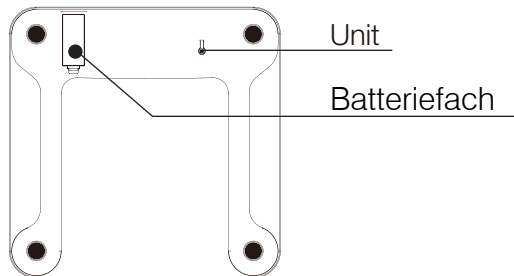
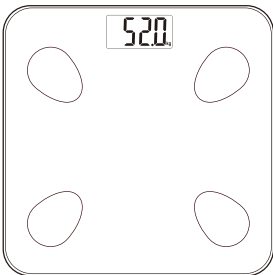
Max .: 180kg/ 400lb/ 28st

Min. : 6kg/ 13.2lb/ 0.93st

Division: 0.1kg/ 0.2lb

Batterie : 2x1.5V AAA inclus

Auf einen Blick



Vorbereitung

Einstellung

- 1) Legen Sie 2xAAA-Batterien in das Batteriefach ein.
- 2) Stellen Sie Ihre Waage auf eine harte, ebene Oberfläche.

App Einstellung

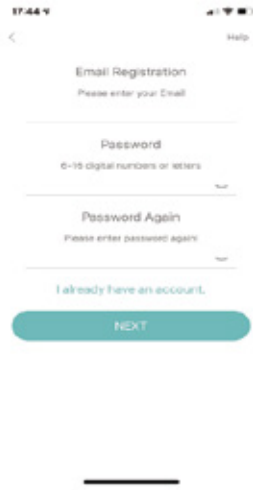
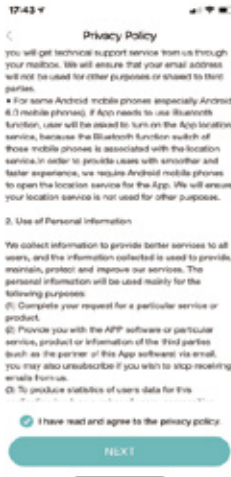
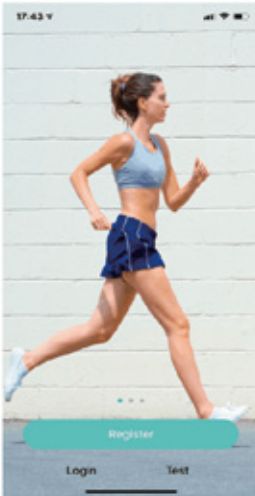
- 1) Laden Sie die App herunter
 1. Gehen Sie zum IOS App Store oder Google Play, suchen Sie das Keyword "Fitdays" oder scannen Sie den folgenden QR-Code mit Ihrem Handy.
 2. Laden Sie die "Fitdays" herunter und installieren die auf Ihrem Handy.



- 2) Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Handy.
- 3) Öffnen Sie die App auf Ihrem Handy und registrieren Sie Ihr Konto über Ihre E-Mail-Adresse oder über Ihr Social-Media-Konto.
- 4) Fügen Sie Ihr Benutzerprofil hinzu, indem Sie Geschlecht, Name, Geburtstag, Größe und Zielgewicht eingeben.

Screen Shots

1.Registrieren



2.Benutzerprofil eingeben



Clean and Bare feet



With socks or shoes



Körperfettwaage Benutzung

Normales Körpergewicht (ohne Körperzusammensetzung)

- 1) Stellen Sie Ihre Waage auf eine harte, ebene Oberfläche.
- 2) Treten Sie mit beiden Füßen auf die Wägeplattform und verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig.
- 3) Sobald eine konstante Messung vorgenommen wurde, wird das Gewicht gespeichert und blinkt, um die endgültige Gewichtsanzzeige anzuzeigen.

Hinweis: Die Waage verfügt über eine automatische Abschaltfunktion, die sich in etwa 10 Sekunden ohne Bedienung automatisch abschaltet.

Analyse der Körperzusammensetzung (mit APP)

- 1) Stellen Sie Ihre Waage auf eine harte, ebene Oberfläche.
- 2) Vergewissern Sie sich, dass die App richtig eingerichtet wurde und die Bluetooth-Option auf Ihrem Telefon aktiviert ist.
- 3) Öffnen Sie die App und lassen Sie die App auf dem Startbildschirm eingeschaltet. Es wird automatisch eine Verbindung zur Waage hergestellt.
- 4) Treten Sie mit blossen Füßen auf die Waage, achten Sie darauf, dass beide Füße in Kontakt mit allen 4 bio-elektronischen Impedanzsensoren (den Metallplatten) sind.
- 5) Stehen Sie noch ca. 8 Sekunden auf der Waage oder bis die Analyse beendet ist,
- 6) Das analysierte Datum wird angezeigt und in Ihrer Handy-App gespeichert.



Vorsicht / Warnungen

- Um das Umkippen zu vermeiden, seien Sie vorsichtig, damit Sie nicht auf die Kante der Waage treten.
- Hüpfen Sie nicht auf Skalen.
- Schutz der Waage vor stumpfen Kräften, Temperaturschwankungen und potenziellen Wärmequellen (z. B. Heizöfen, Heizöfen)
- Lassen Sie die Waage oder andere Gegenstände nicht fallen, da dies die internen Sensoren beschädigen könnte.
- Verwenden Sie die Waage nicht, wenn Ihre Füße oder Ihr Körper nass sind.
- Scale hat eine maximale Kapazität von 400lbs, bitte legen Sie nichts darauf, das mehr als 400lbs wiegt.
- Stellen Sie die Waage auf einen ebenen Boden - andernfalls könnte sie umkippen.
- Reinigen Sie die Waage mit einem leicht angefeuchteten Tuch. Tauchen Sie die Waage NICHT in Wasser oder verwenden Sie chemische / scheuernde Reinigungsmittel.

Handhabung der Batterie



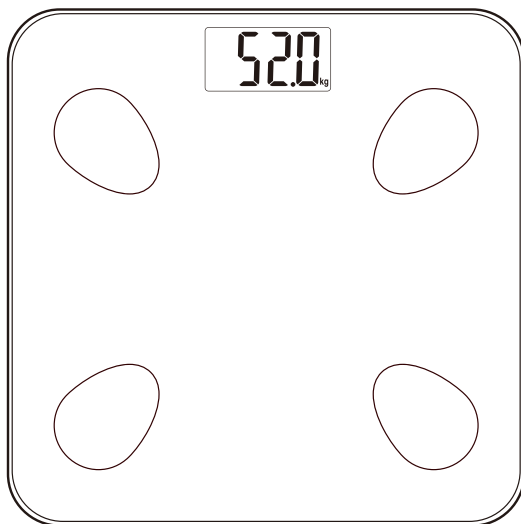
- Wenn die Waage für längere Zeit gelagert wird, wird empfohlen, die Batterien zu entfernen, um ein Auslaufen zu vermeiden.
- Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



- Vermeiden Sie alte Batterien NICHT mit Batterien oder mischen Sie Batterien verschiedener Zusammensetzungen / Marken.
- Erhitzen oder verwenden Sie keine verformten Batterien.



- Entsorgen Sie Batterien nicht im normalen Hausmüll.
- Erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Behörde nach Empfehlungen für das Recycling von Batterien.



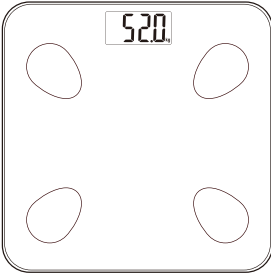
Modello dell'articolo: FG850LB

Manuale Utente

Bilancia Intelligente Composizione Corporea

Leggere attentamente questo manuale prima dell'utilizzo e conservare per riferimenti futuri.

Contenuto



1x Bilancia



2 x Batterie AAA

Specifiche:

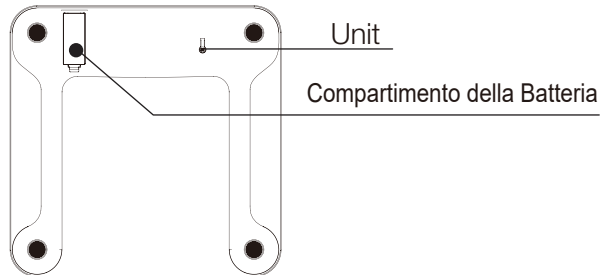
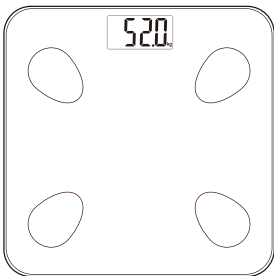
Max.: 180kg/400lb/28st

Min.: 6kg/13.2lb/0.93st

Divisione: 0.1kg/0. 2lb

Batteria: 2x AAA da 1.5V incluse

En un coup d'oeil



Preparazione

Installazione della Bilancia

- 1)Inserire le 2 batterie AAA nel vano batterie.
- 2)Posiziona la bilancia su una superficie dura e piana.

Impostazione dell'App

1)Scarica l'app

- 1.Vai su App Store IOS o su Google Play, cerca la parola chiave "Fitdays", o scansiona il seguente Codice QR con il tuo telefono per trovare l'app.
- 2.Scarica e installa "Fitdays" sul tuo telefono.



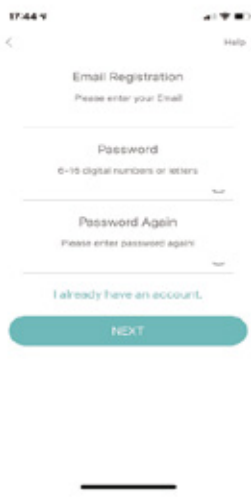
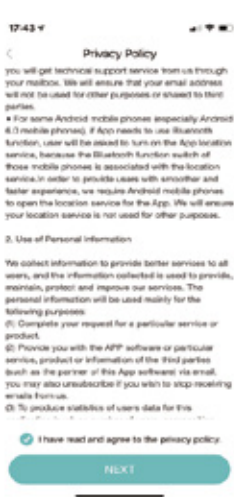
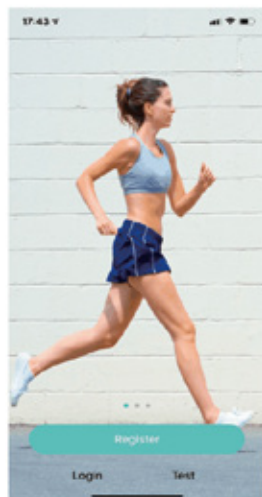
2)Abilita il Bluetooth sul tuo smartphone.

3)Apri l'app sul tuo telefono, registra il tuo account utilizzando il tuo indirizzo email o il tuo account di social media.

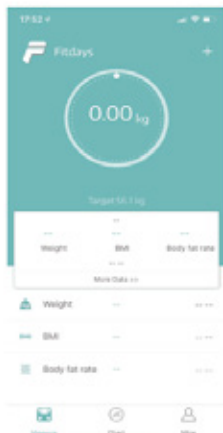
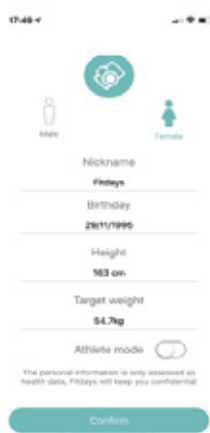
4) Aggiungi il tuo profilo utente inserendo il tuo sesso, nome, compleanno, altezza e il tuo obiettivo di peso.

Schermate

1.Registrati



2.Inserisci il Profilo Utente



Clean and Bare feet



With socks or shoes



Usando la Bilancia

Pesatura Normale del Corpo (Senza la Composizione Corporea)

- 1) Posiziona la bilancia su una superficie dura e piana.
- 2) Salire sulla piattaforma di pesatura con entrambi i piedi e distribuire uniformemente il peso.
- 3) Una volta effettuata una lettura costante, il peso si bloccherà e lampeggerà per indicare la lettura del peso finale.

Nota: La bilancia ha una funzione di spegnimento automatico che si spegne automaticamente dopo circa 10 secondi di inattività.

Analisi della Composizione Corporea (Con L'APP)

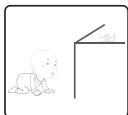
- 1) Posiziona la bilancia su una superficie dura e piana.
- 2) Assicurati che l'app sia stata configurata correttamente e che l'opzione Bluetooth sia abilitata sul tuo telefono.
- 3) Apri l'app e lascia l'app nella sua schermata iniziale, si conatterà automaticamente alla bilancia.
- 4) Salire sulla bilancia con i piedi nudi, assicurarsi che entrambi i piedi siano a contatto con tutti e 4 i sensori di impedenza bioelettronica (le piastre di metallo).
- 5) Stare fermi sulla bilancia per circa 8 secondi o fino al termine dell'analisi,
- 6) I dati analizzati verranno visualizzati e memorizzati nell'app del telefono.



Precauzioni/Avvertenze

- Per evitare di ribaltare, si prega di fare attenzione in modo da non calpestare il bordo della scala
- Do not hop on scales.
- Proteggere la bilancia dalla forza contundente, le fluttuazioni di temperatura e le potenziali fonti di calore (ad esempio stufe, unità di riscaldamento)
- Non far cadere le bilance o altri oggetti su di esso in quanto potrebbe danneggiare i sensori interni.
- Non usare la bilancia quando i piedi o il corpo sono bagnati.
- La scala ha una capacità massima di 400lb, per favore non posizionare nulla su di essa che pesa più di 400 libbre.
- Posiziona la bilancia su un pavimento piano, altrimenti potrebbe cadere.
- Pulire la bilancia con un panno leggermente umido. NON immergere la bilancia in acqua o usare detergenti chimici / abrasivi.

Gestione della Batteria



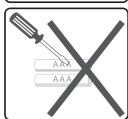
-Se la bilancia non verrà usata per un lungo periodo, si consiglia di rimuovere le batterie per evitare perdite.

-Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.



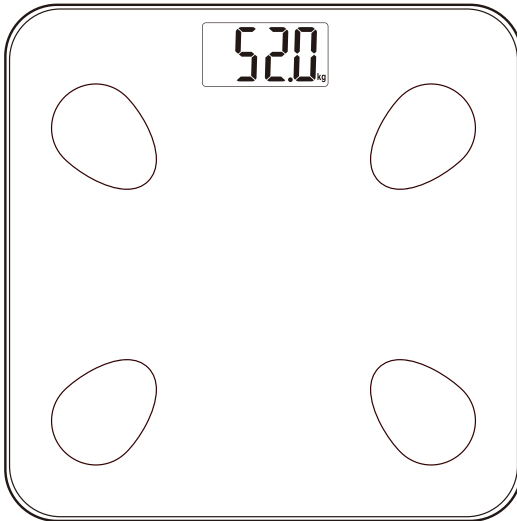
-NON mischiare batterie vecchie con nuove o mischiare batterie di composizioni/marche diverse.

-Non riscaldare o utilizzare batterie deformate.



-Non smaltire le batterie nei rifiuti normali.

-Rivolgersi alle autorità locali per i consigli sul riciclaggio delle batterie.



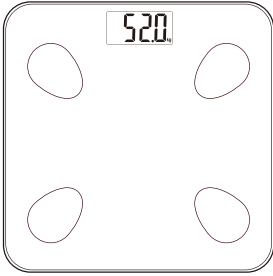
Modelo Número: FG850LB

Escala de Composición Corporal Inteligente

Manual de Usuario

Lea este manual completamente antes de
usar y guárdelo para consultas futuras

Contenido



1 x Escala



2 x Baterías AAA

Especificaciones:

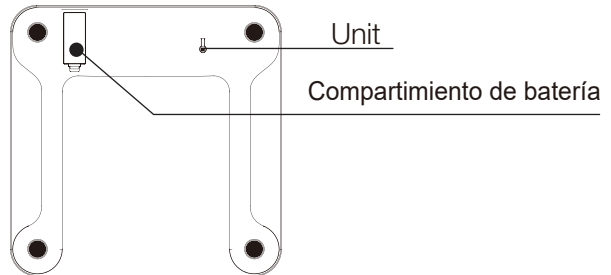
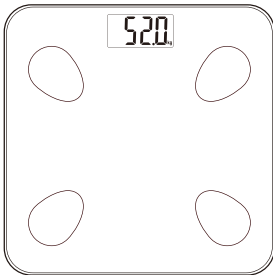
Máx.: 180kg/400lb/28st

Mín.: 6kg/13.2lb/0.93st

División: 0.1kg/0.2lb

Batería: 2x1.5V AAA incluida

Vista General



Instrucciones

Configuración de la Escala

- 1) Colocar 2 baterías AAA en el compartimiento de baterías.
- 2) Coloque su balanza en una superficie dura y nivelada.

Configuración de la aplicación.

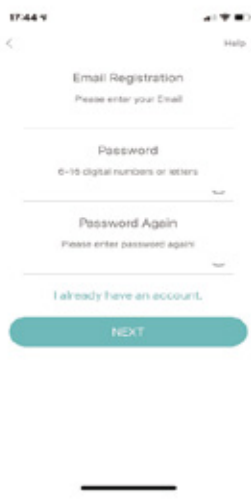
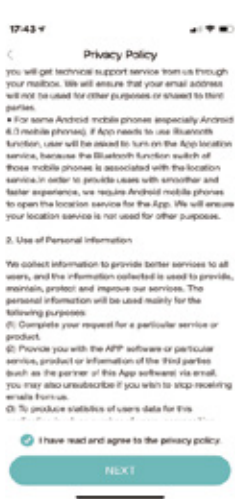
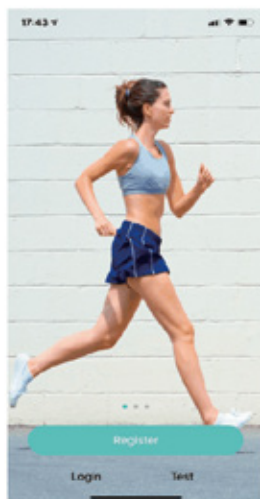
- 1) Descarga la Aplicación.
 1. Vaya a la tienda de aplicaciones IOS o a Google Play; para encontrar la aplicación, busque la palabra clave "Fitdays" o escanee con su teléfono el código QR mostrado más abajo.
 2. Descargue e instale el "Fitdays" en su teléfono.



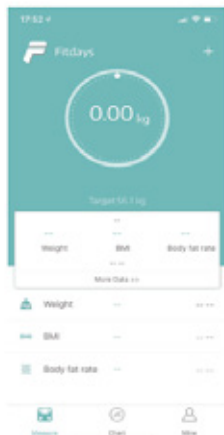
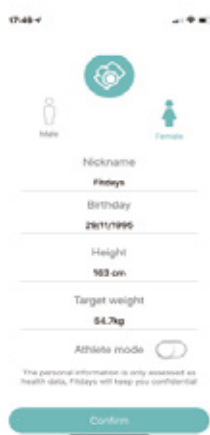
- 2) Habilite Bluetooth en su teléfono inteligente.
- 3) Abra la aplicación en su teléfono, registre su cuenta usando su dirección de correo electrónico o su cuenta de redes sociales.
- 4) Agregue su perfil de usuario ingresando su Sexo, Nombre, Cumpleaños, Altura y Peso objetivo.

Capturas de pantalla

1.Registro



2.Ingrese el perfil de usuario



Clean and Bare feet



With socks or shoes



Usando la escala

Pesaje de Cuerpo Normal (Sin Composición Corporal)

- 1) Coloque su báscula en una superficie dura y plana.
- 2) Pise la plataforma de pesaje con ambos pies y distribuya uniformemente su peso.
- 3) Una vez que se toma una lectura constante, el peso se bloqueará y parpadeará para indicar la lectura del peso final.

Nota: Si no está en operación, la báscula tiene una función de auto-apagado y se apagará automáticamente en aproximadamente 10 segundos

Análisis de Composición Corporal (con la Aplicación)

Coloque la báscula en una superficie dura y plana.

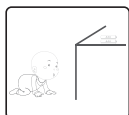
- 1) En su teléfono, verificar que la Aplicación haya sido correctamente configurada y que la opción Bluetooth esté habilitada.
- 2) Para conectarse automáticamente a la báscula, abra la aplicación y deje la aplicación en su pantalla de inicio.
- 3) Suba a la báscula con los pies descalzos, asegúrese de que ambos pies estén en contacto con los 4 sensores de impedancia bioeléctricos (las placas de metal).
- 4) Permanezca sin moverse en la báscula durante aproximadamente 8 segundos o hasta que termine el Análisis De Composición Corporal.
- 5) La fecha del análisis se mostrará y almacenará en la aplicación de su teléfono..



Precauciones

- Para evitar que se incline, por favor tenga cuidado para no pisar el borde de la báscula.
- No salte sobre la báscula.
- Proteja la balanza contra movimientos bruscos, las fluctuaciones de temperatura y probables fuentes de calor (por ejemplo, estufas, unidades de calefacción).
- No deje caer la balanza u otros objetos encima de ella, ya que puede dañar los sensores internos.
- No use la báscula cuando sus pies o cuerpo estén mojados.
- La báscula tiene una capacidad máxima de 400 lb, no coloque nada sobre ella que pese más de 400 lb.
- Coloque la báscula a nivel de piso, con el objeto de evitar se caiga. Limpie la báscula con un paño ligeramente humedecido. NO sumerja la balanza en agua ni use agentes de limpieza químicos / abrasivos.

Manejo de la batería



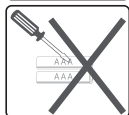
-Si la báscula se almacenará durante un período prolongado, se recomienda retirar las baterías para evitar fugas.

-Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños.



-No mezcle pilas nuevas con pilas viejas, ni mezcle pilas de diferentes composiciones / marcas.

-No caliente ni use pilas deformadas.



-No deseche las baterías en el recipiente normal de basura.

-Verifique con su autoridad local para obtener consejos sobre el reciclaje de la batería.